

opusdei.org

# 「一份礼物，来自一个 新的圣诞」

有关将临期和圣母无原罪始胎节的默想 —— 主业团监督

2020年12月13日

下载《一份礼物，来自一个新的圣诞》（pdf格式）

『为上主预备道路，修直祂的途径』（谷1：3）将临期礼仪为我们在福音中，提供了依撒意亚先知有关圣若翰洗者的预言。将临期是一个等待和预

备的时期——但不是被动的等待，而是准备好为迎接我们上主的来临。

在圣诞，我们庆祝道成人身，天主子为我们成为一个小婴孩。我们要准备好自己去默想这一个非凡的奥迹，就是天主彰显对我们的爱，这份爱是超越一切的，而且上主甘愿把自己送给我们。祂是全能的、祂是造物主、是无限的那一位，祂要变成一个小孩子，透过我们、也为了我们，祂变成一个小孩子。

每一年的圣诞也为我们带来新意，我们要准备好自己以极大的感恩之情去迎接这份天主的礼物。我们清楚知道，将临期也是指出我们上主的在时间的终结时第二次的来临。第二次来临，为每个人来说，也是在这世上生命结束时的死亡。这不应该吓怕我们，相反，这应该帮助我们视我们的生命为一份准备，作为一个将临期：我们的上主将会带我们回到祂那里。就是说，我们整个的生命是一个等待

的时期，直至耶稣来接我们回到祂身边的那一天。

这是一个积极等待的时期。我们前往白冷的旅程，必须要在日常生活中所有层面，去寻找耶稣。但是，要找到耶稣，我们必须『修直祂的途径。』究竟『修直祂的途径。』是什么意思呢？对于我们来说，就是要移除障碍物，以免阻碍上主来到我们、来到我们的灵魂、和我们的生活中。

我们遇上什么障碍物？很多。我们每个人也想一想：我们生活中，什么可以成为阻碍我们的上主更亲近我们？换句话说，有什么阻碍我打开我的灵魂、我的时日、我的日常生活，好让我们的上主更圆满地、用祂的力量、恩宠、美善喜乐进来？一言以蔽之，一切都总括在那巨大的阻碍中，就是我们以自我为中心、就是我们的骄傲。不要气馁，不论什么时候见到这份骄傲涌现，我们也要打击它。

最终，这是要求我们皈依。真的，这皈依是我们努力奋斗的成果，但在这之上，却是天主的恩赐的果实。因为我们需要天主的恩宠去光照我们，才能看见我们必须改善的地方，要开辟更宽阔的道路，让我们的上主来临到我们的生活中。同时，我们需要那份从我们上主的恩宠而来的力量，好让我们能够去做到祂所要求的、好让我们去响应祂。

所以，我们看到自己的限制和不足，是不应该感到气馁的。我们看到自己的有限，应该要喜乐，不是因为我们的不足，而是因为祂的光好让我们去改善、好让我们去更圆满地，为天主的恩宠而开放自己。而最重要的是，我们喜乐，当我们看到这份天主的恩宠，这份天主的光，就是天主全能的爱，为我们每一个人的果实。这份爱现在已经显示出来了，就是天主来到我们这里，祂透过我们，也为了我们成为了一个小孩。我们等待，而且

积极准备好自己，正是为了祂来到这里。

默想我们上主来到我们这里自然引领我们想到耶稣基督圣体。在圣体里，我们找到一切的力量——如果我们愿意，每天——我们向圣体开放，上主的到来已经是事实。正如一位圣师，教宗圣良一世在一篇礼仪文本中教导我们，『领受耶稣基督圣体圣血的目的，就是要将我们转化成为我们所领受的。』（圣良一世，有关上主的受难讲道12, 3, 7: PL 54, 357) 逐渐地，圣体让我们认同基督，因为『预备道路』、『修直途径』、『为迎接上主的来临，我们准备自己』，就是预备我们去认同基督。而我们——其实更好说是耶稣基督——从根本上在祂的圣体中帮助我们去预备好，好使这认同是真实的，好让我们所想的，也是我们上主所想的，好让我们对身边的人和境况所作出的回应，也是我们上主会作出的回应。

透过思考婴孩耶稣的纯真、婴孩耶稣愿意让我们随时接近祂、怎样去照顾祂，由谁去照料祂？由我们的母亲、至圣圣母玛利亚。透过思考这些，我们也可以在这将临期内，去认同基督。

我们进入另一个我想在我们的祈祷中思考的主题，为请求我们的母亲——我们现在就请求她——陪伴我们度过圣母无原罪始胎隆重庆节。让我们更完满地陪伴圣母在前往白冷的路途上和耶稣的相遇。当我们这样做，我们会再一次思考和默观天主表达祂对我们无限的爱，就在这婴孩耶稣里找得到。

玛利亚无原罪始胎，充满恩宠。『充满恩宠』是总领天使嘉俾厄尔在向玛利亚报喜时称呼玛利亚的名字：『万福，充满恩宠者』（路1：26），后来，天使称呼她为玛利亚，说『玛利

亚，不要害怕』（路1：30）。但是原本的致候是，犹如，她的名字：

『充满恩宠者』。什么意思？原本的意思是完全地被恩宠转化。这就是我们怎样默观玛利亚；我们知道她是我们的母亲，从道成人身时开始，是天主之母，也是我们的母亲。

「这一幕」令圣施礼华惊叹 – 我们也盼望有着同样的一份惊叹 – 说：『比你还要伟大，除天主以外。』当我们仰望我们的母亲，我们会说『比你还要伟大，除天主以外。』玛利亚收到一个惊喜的召叫，于是为了要更完满地知道其中包含什么，她提问。然后，当那位天使解释后，玛利亚以完全付出自我地回答说：我愿意！『就按天主的旨意做吧。』『愿照祢的话成就于我吧』（路1：38）

第一次的将临期就是从我们上主在玛利亚童贞胎中的那一刻，等待我们上主的诞生。从我们的母亲这回应之中，我们看到 —— 正如教宗方济各

在一篇讲道中提及 – 恩宠的完满转变人的心，并且使人的心能够去实践那伟大的行动，我们母亲的那一句我愿意！那一句我愿意将会改变人类历史的方向。（教宗方济各，2015年12月8日）那一句『就按天主的旨意做吧。』

正是因为我们皆有十分具体的召叫，我们也必须那样向天主回应：就按天主的旨意做吧。我们很多人或者全部人也默想过这一段说话，就是来自圣保禄写给厄弗所信徒的信件，上主天主『于创世以前，在基督内已拣选了我们，为使我们在祂面前，成为圣洁无瑕的』（弗1：4）

拉丁文版本很有趣，因为『无瑕』一词，拉丁文译为『无玷』（其实意思是一样的）。但事实上，我们并非无玷，天主召叫我们变成无玷。但怎样变呢？就是透过爱德，透过爱其他人，圣保禄在致厄弗所人书这样教导我们。成为圣人的普世召叫也是这样

说，圣施礼华时常这样教导我们——梵蒂冈第二次大公会议也隆重地这样确认了——这成圣，并非没有缺点、超级完美或适合放进博物馆里面的……而是有爱的成圣、在爱的圆满之中的成圣。因为我们将会能够有天主的恩宠去更完满地去爱天主，纵使我们有限，纵使我们会继续会有缺点和限制：去爱天主和去爱他人。

---

教宗本笃十六世在通谕《天主是爱》中提问：究竟爱不可见的天主是可能的吗？本笃可以从哲学和神学探究这提问，但是他限制自己，只提出重点。究竟爱不可见的天主是可能的吗？事实上，『在耶稣基督内，天主已经变成可见的。』我们要倾尽全力：默观我们的上主，耶稣基督，在福音之中，在我们个人的祈祷里。因为这样，我们便会获得所需要的力量

去更爱其他人，也去效法我们的母亲。

看到第一件「发生」在我们的母亲身上的，实在感动人，那就是圣母玛利亚想起她的表姐，如果我们可以这样说，这是天使向玛利亚报喜之后、随着玛利亚的那一句我愿意、成为天主之母之后的发生。因为天使并没有叫玛利亚去探访她的表姐，只是告诉她表姐快要诞下小孩。这是天主全能的征兆，因为她的表姐依撒伯尔已经年老。而我们的母亲立即察觉到她的表姐需要帮忙，便出发去了。而圣母玛利亚出发去探访表姐，并非只是数小时或几天。圣母玛利亚陪伴着表姐几个月，是几个月！

让我们恳求我们的母亲为我们向天主求得我们所需要的恩宠，首先，去帮助我们发现他人的需要，然后有决心、渴望和效果，去服务、去帮忙、去对其他人的需要感同身受。

我们看见无玷圣母，因为充满恩宠的结果，能够察觉在加纳婚宴中的需要。我们的主和祂的门徒也被邀请出席婚宴。但只有我们的母亲察觉没有酒了。也许我们会说，那是物质方面.....但对于那一对新郎新娘来说，那是多重要，以致他们不会丢脸。因着从爱和充满恩宠而来的果实，我们的母亲观察入微。

妈妈，我们没有充满恩宠，但请帮助我们渴望去肖似妳，从而更肖似耶稣。我们想在这将临期准备好自己去接收一个新的圣诞而来的礼物。我们想成为其他人的礼物，特别是那些最需要的人。那么多独居的人、那么多病人、被疏离的人、那么多因为疫症而饱受经济困难打击的家庭。

最后，我们转向圣母玛利亚的充满母爱的转求，好让她能引领我们，偕同圣若瑟，迈向永恒的白冷，亲身跟耶稣基督见面。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/yi-fen-li-wu-lai-zi-yi-ge-xin-  
de-sheng-dan/](https://opusdei.org/zhs/article/yi-fen-li-wu-lai-zi-yi-ge-xin-de-sheng-dan/) (2026年3月16日)