

opusdei.org

耶稣圣心节：在基督 圣心内寻求和平

节录自载于《基督刚经过》书中，圣施礼华于1966年6月17日耶稣圣心节题为《在基督圣心内寻求和平》的讲道

2022年6月24日

- 真正敬礼耶稣圣心
- 引人归向基督之爱
- 基督带来的和平

天主圣父愿在圣子的圣心中，赐给人类一座仁慈，宠眷和「爱情的无限宝藏。」[1] 我们若想寻求天主爱人的证据，只须沿着圣保禄的思路作同样的探索：「祂既然没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把祂交出来了，岂不也把一切与祂一同赐给我们吗？」[2] 天主之爱世人，不仅俯听我们的祈祷，而且先意承志，在我们祈祷之前，早已惠赐所求。

圣宠使人洗心革面，焕然更新；使罪人逆子幡然皈正，化为忠仆。[3] 是天主对我们的爱，一切圣宠的泉源。祂不仅用言语而且用行动，揭示了这一点。正是天主的爱，促引圣三的第二位圣言，圣父之子，取我人身，袭我人性，除无罪之外，同我们毫无两样。这圣言，这天主的圣言，便是天主圣爱所由发的圣言。[4]

天主圣爱，藉圣子降生成人，藉耶稣基督在世以十字架卓绝血祭为终极的赎罪长征，揭示我们。祂在十字架上，又以新的标志昭示天下：「有一个兵士用枪刺透了他的肋旁，立刻流出了血和水。」[5] 这耶稣的血和水，向我们宣告：祂的自我祭献已大功告成。「完成了！」[6] 为了爱，一切都成就了。

今天，当我们重温信仰的中心奥迹时，目睹人的动作行为，被用来表现这最深邃的真理，即圣父圣爱之交付圣子，圣子圣爱之从容赴义，走上加尔瓦略山，不禁愕然起敬。天主没有用霸权同我们打交道。没有。祂「取了奴仆的形体，与人相似。」[7] 耶稣从未矜持疏远，高高在上。虽然在讲道时，祂偶然流露出愤懑感慨的心情，那是因为恶人罪行伤祂圣心所致。但是，我们若仔细观察，马上会发现祂的悲愤实在是出于爱情，是向我们发出的又一次邀请，敦促我们悔罪改过，矢志忠诚。我主天主说：

「我岂能喜欢恶人的丧亡？——吾主上主的断语——我岂不更喜欢他离开旧道而得生存？」[8] 这话一语道破基督一生行实的原委；使我们恍然领悟，祂为何怀着一颗血肉的心，一颗同我们一样的心，降临我们人间。这便是祂的圣爱的铁证，是天主仁爱奥迹万古常新的见证。

我必须向你们吐露，有一件事常使我痛心疾首，奋发自勉，那便是想到天下所有尚未认识基督，所有从未希冀天堂上为我们保留的福祉的人们。他们的生活，像盲人迷路，在远离真福的歧途上，探索莫名的「幸福」。圣保禄宗徒在特洛阿，梦见异象那晚的感受，令人不难理解：「有个马其顿人站着，请求他说：『请往马其顿去，援助我们吧！』保禄既见了这异象，我们便推知是天主召叫我们给他们宣传福音，便立即设法往马其顿去。」[9]

你们难道没有感觉天主正在召叫你们吗？祂通过我们周围所发生的事物，正在催迫我们去宣讲即将再临的耶稣的福音。但是，有时我们基督信徒，却把自己的召叫贬为糟粕。我们变得庸俗浮浅，把大好时光浪费于倾轧纷争，妒贤忌才。更糟糕的是，有人竟对他人修练某项德性真理的实践，妄加责难，无风兴浪。不仅不竭力相助，反加滥肆诋毁。不错，有时在基督徒身上会发现严重缺陷。但是问题的关键不在于我们本身，不在于我们的缺点。唯一关系重大的是耶稣。我们应当宣讲的是基督，而不是自己。

这些感触是某种舆论引起的。该舆论认为耶稣圣心敬礼正陷于危机。其实危机并不存在。耶稣圣心的真正敬礼，一贯健在，依然健在，并充满本性与超性的意义。一贯并依然激发人们皈正献身，承行主旨；激发人们亲切领悟赎罪奥迹的底蕴。

然而，我们应当把真正的敬礼，与无用的多愁善感，与缺乏信理，华而不实的表面虔诚，区别开来。我并不欣赏庸俗的塑像，也不欣赏粗制滥造的，对具有常识与超性观念的人丝毫不起感召作用的圣心像，而且不欣赏的程度不亚于你们。但是，把这些个别的，并正在消失的偏向，曲解为信理或神学问题，则未免是一种糟糕透顶的逻辑。

若说有危机的话，那便是人心的危机。人的目光短浅，自私自利和思想狭隘。他们不能欣赏基督爱人之心的伟大深度。教会自建立圣心节以来，在庆日礼仪读经中，取用了一段保禄书信，来培育我们真正的虔诚敬礼。圣保禄在其中向我们提出了一整套默观生活的规划，包括知识与爱情，祈祷与生活，且始于耶稣圣心敬礼。天主藉宗徒的话，亲自邀请我们遵循这条道路：「使基督因着你们的信德，住在你们心中，叫你们在爱德上根深蒂固，奠定基础，为使你们能够同众

圣徒领悟基督的爱是怎样的广、宽、高、深，并知道基督的爱是远超人所能知的，为叫你们充满天主的一切富裕。」[10]

天主的充盈富足，是在基督内，在基督的圣爱内，在基督的圣心内，启示我们，赐予我们的。因为，正是在祂的圣心内，「真实地住有整个圆满的天主性。」[11] 谁若无视天主这一伟大计划——即藉降生成人，赎罪救世，圣神降临，而向世界倾注祂的圣爱——便无法体会我主对我们的体贴入微。

真正敬礼耶稣圣心

让我们充分认识寓于「耶稣圣心」一词内的全部宝藏吧。当我们说到某人的心时，不只是指他的情感，而是涉及他与人友爱交往中的整个人格。圣经为了帮助我们明了天主的事理，采用充满人性意味的词语「心」，来表示思言行动的总结与根源，表现与基础。人的价值即其心的价值……。

心乃是喜乐之所由生：「我心欢愉你的救援。」 [12] 心乃是痛悔之所由生：「我的心好像是蜡，在我内脏中溶化。」 [13] 心乃是赞颂天主之所由生：「我的心灵涌溢优雅的言辞。」 [14] 心乃是矢志从主之所由生：「天主，我的心已准备妥当。」 [15] 心乃是爱慕不懈之所由生：「我身虽睡，我心却醒。」 [16] 心也生疑惧惶恐：「你们心里不要烦乱，你们要信赖我。」 [17]

心不仅有感觉，而且认识，了解。天主的法律，常存于心怀 [18]，刻在心上。 [19] 圣经也引证道：「心里充满什么，口里就说什么。」 [20] 我主训斥经师道：「你们为什么心里思念恶事呢？」 [21] 祂又列举人的罪过加以概括说：「因为由心里发出来的是恶念、凶杀、奸淫、邪淫、盗窃、妄证、毁谤。」 [22]

圣经之谓心，并不指喜怒哀乐瞬息消逝的感情，而是指引导整个人的灵魂

肉体，趋向其善的人格。正如耶稣所指出的：「因为你的财宝在那里，你的心也必在那里。」 [23]

因此，当我们谈到耶稣圣心时，我们强调天主圣爱的确凿无疑，强调天主对我们忠贞负责的真理。当我们提倡敬礼耶稣圣心时，我们是在提倡彻底献身于耶稣，整个献身于耶稣——我们的灵魂，我们的感觉和思想，我们的言语和行动，我们的喜乐。

这就是真正敬礼耶稣圣心的真谛；是认识天主，认识我们自己；是瞻仰耶稣，趋向耶稣，让祂来鼓励，教育和引导我们。使这敬礼流于浅薄的最大弊病，莫过于缺乏人情，莫过于无视这位降生成人的天主的存在。

身悬十字架上，心中漾溢着爱人之情的耶稣，是一篇语言无法表达的雄辩的证词，指出人的崇高价值。人，人的幸福，人的生命，竟如此重要，甚至天主圣子不惜牺牲自己来救赎和濯净他们，把他们复活起来。有一位默

观者对此而感慨地问道：「谁能不热爱这颗重创之心呢？面对此心纯爱，谁能不以爱还爱，以心体心呢？人非草木，孰能无情，我们岂有不以爱报爱之理？我们要拥抱这位遍体鳞伤的亲人，祂的手足被亵渎神明的恶人钉穿。我们要偎依在祂怀中，偎依在祂心头，虔诚祈祷，使我们能无愧于同祂心心相印，也被长矛刺伤，因为我们的心还是硬如铁石，拒不悔改。」

[24]

这些思想，柔情和谈话，是热爱耶稣的人灵从一开始便向祂奉献了。但是，我们若要懂得这语言，懂得人心，懂得基督之心与天主圣爱，我们就必须有信德和谦德。我们需要有促使圣奥思定写出此语的信德与谦德：

「主啊，我们是为了祢而受造，除非安息在祢内，我们的心将得不到安宁。」 [25]

人若无谦德，便会恬然以天主自居，却不按基督遵行的天主之道行事，不

会说：「拿去吃，这就是我的身体。」 [26] 骄傲者把天主的伟大，限于庸人的框框里。于是乎理性，冷酷盲目的理性，在人妄想把一切事物纳入其个人狭隘经验范畴内的企图，蜕变为非理性；变得截然不同于有信德者的思想，甚至不同于头脑清醒，通情达理者的思想。超人的真理因此衰竭，人心被一层硬壳禁锢，变得麻木不仁，失去响应圣神感召的能力。若不是天主仁慈的神力，突破我们罪恶的壁垒，我们有限的理智真会丧失殆尽。「我还要赐给你们一颗新心，在你们五内放上一种新的精神，从你们的肉身内取去铁石的心，给你们换上一颗血肉的心。」 [27] 唯有天主的帮助，才能使灵魂重见光明，一听到圣经的许诺便充满喜乐。

「我知道我对你们所怀的计划，是和平而不是灾祸的计划。」 [28] 这是天主藉先知耶肋米亚所作的许诺。礼仪把这话配合到耶稣身上，因为在祂身上，我们清楚看到，天主确实是这样

爱我们的。祂并不是来审判我们，并不是来控诉我们的卑鄙恶劣。祂是来拯救我们，宽赦我们，给我们和平与喜乐。如果我们真能意识到天主恩待祂儿女的盛情，我们的心必会幡然改变。我们看到一片崭新的天地，在我们前方展开，纵横深远，光华灿烂。

引人归向基督之爱

但是请注意，天主没有说：「为了换取你的心，我将给你一个纯精神的意志。」没有。祂给了我们一颗心，一颗人心，与基督的心一模一样。我并没有一颗心专门爱天主，另一颗心专门爱人。我用同一颗心来爱基督，爱圣父，爱圣神，爱圣母，爱我的父母亲友。我愿不厌其烦永远反复强调这一点：我们必须有十足的人性，否则不能分享天主性。

人性的爱，我们在世上经验的爱，只要是真正诚挚的，便会帮助我们尝到天主圣爱的滋味。我们在天主内享受的爱，以及在天堂上享见「万物之中

的万有」[29]的天主，究竟是怎样的福乐，便可从个中领略一二。如果我们开始领略天主的爱，便会情不自禁地越来越富有同情心，越来越慷慨大度，越来越全心全意地献身服务。

我们应当施舍自己所领受的，教授自己所学习的。简单平易，不骄不矜，帮助他人分享天主圣爱的知识。当你们执行任务，在社会上工作时，你们人人都可以把各自的职务，转化成真正的服务。你们的工作，应该精益求精，关心他人的需要，充分利用科技文化方面的先进成果。如此工作，只要动机是忘我无私，舍己为人，充满基督徒生活的精神，便能发挥极为重要的作用，大有益于整个人类。

通过你们的工作，通过整个人际关系的网络，你们应当展示基督的爱德及其在友谊，谅解，友爱与和平等方面的具体表现。正如基督遍游巴勒斯坦「施恩行善」[30]，你们也该在家庭，社会，工作岗位，文娱场合，散

播和平。这是天国临于你们心中的最好证据。正如圣若望所写的：「我们知道，我们已出死入生了，因为我们爱弟兄们。」 [31]

但是，没有人能够实行这种爱，除非先到耶稣圣心这所学校去受教育。我们只要默观瞻仰耶稣圣心，就必能把自己的心从嫉恨冷淡中解放出来。只有如此，我们才会体谅他人的疾苦，并作出基督式的反应。

你们可记得圣路加所描绘的，耶稣到达纳因城的景象吗？ [32] 耶稣再一次穿街越巷，迎向人群去会合他们。祂本来可以径自走过，或是让他们来请祂。但是祂没有这样做。祂径自采取主动，因为祂被一个寡妇的哀伤所感动。她刚刚丧失了所有的一切，她的儿子。

圣史解释说耶稣受了感动。甚至像在拉匝肋墓前那样，祂还流了感动的泪。耶稣从来没有，也永远不会对发自挚爱的哀伤无动于衷。看到子女与

父母生离死别，祂痛如身受。祂克服死亡，正是为了给予生命，使相爱的人破镜重圆。但在同时，祂要求我们首先接受天主圣爱至高无上的地位。只有天主圣爱，才能激发真正的基督徒生活。

基督知道周围的人群对那奇迹必会肃然起敬，传遍乡里。但祂不愿故作姿态，哗众取宠。祂只是被那妇人的哀伤所感动，情不自禁地前去安慰她。所以祂走上前去，对她说：「不要哭了。」[33]言外似乎说：「我不要看妳哭。我到世上来是传播喜乐与和平的。」于是接踵而来的便是奇迹，是基督真天主权能的标志。但首先来的是祂的同情心，是基督真人仁爱之心的明征。

我们若不向基督学习，便永远不会懂得爱。如果照某些人的想法，以为要保持心净，保持一颗相称于天主的心，就意味着同人性的爱情「不可混淆，不可受它污染」。只能摆出一付

「官样文章的爱德」，干巴巴的，没有灵魂。但这种爱德绝不是耶稣基督的真爱德。耶稣基督的真爱德富于情感和人情的温暖。这样讲，并不表示我支持某种错误的理论——其实是一种可怜的借口——把人的心引向背离天主的方向，引向犯罪和死亡的机会。

在今天这庆节，我们该恳求吾主赐予我们一颗善良的心，一颗同情他人疾苦的心。唯独有了这样一颗心，我们才能认识世上痛苦疾患的灵膏妙方即是爱，即是爱德。其他所有的处方都无效用，只会遗留无限遗憾与绝望。

我坚持认为如果我们要帮助别人，就必须爱他们，必须用一种以体贴谅解，献身服务，热情友爱和自甘谦和等态度为外衣的爱德来爱他们。这样，我们才会懂得为什么吾主把全部法律，归纳成那条双重的诫命，其实是二而为一的诫命，即全心全灵爱天主，爱邻人。 [34]

你们或许会这样想：有时连基督徒本身，包括你我，还有他人，往往忘记了这份天职最基本的实施。在你们脑海里，或许会呈现那一件件呼吁平反的冤案，那一桩桩横行霸道的暴政，那代代相袭永世不得翻身的压迫。

我无法向你们提出一个解决此类问题的具体方案，也没有理由应当这样做。但是，身为耶稣基督的司铎，我有责任提醒你们圣经的教训。请默想一下耶稣亲自描述的公审判的光景：

「可咒骂的，离开我，到那给魔鬼和牠的使者预备的永火里吧！因为我饿了，你们没有给我吃的；我渴了，你们没有给我喝的；我作客，你没有收留我；我赤身露体，你们没有给我穿的；我患病或在监里，你们没有来探望我。」 [35] 一个人或一个社会，面对痛苦与不义而袖手旁观，不予纠正，必离基督圣心的爱情甚远。基督徒有充分自由去寻求并应用各种办法，来解决这些问题，他们都应当团结于服务人类这个同一愿望中。否

则，他们的基督信仰便不是耶稣的教义和生活，便是冒牌货，是自欺而欺天主。

基督带来的和平

不过，我还想到一点要向你们提出。正因为对我们人来说，下定决心成圣成贤极不容易，所以我们必须竭尽全力去修德务善。人际关系要能做到以爱德为启发，而不是以仇恨和冷漠为主导的目标，还是遥遥无期。我们还必须看到财富的分配即使能做到合理均匀，社会的组织即使能做到和谐健全，人间还会有痛苦疾患，误会纠纷，生离死别，孤苦伶仃，以及我们本身局限性的苦恼经验。

面对所有这些沉重压力，基督徒能找到一个唯一而肯定的答案，即十字架上的基督，一个受难而死的天主，一个博爱众人而心受创伤，掏心掏人的天主。吾主对不义深恶痛绝，对犯不义之罪的人备加痛斥。但是祂尊重每一个人的自由。祂允许不义存在，因

为不义是原罪造成的后果，是人类状况的组成部分。然而祂的心充满对人类的爱。我们的痛苦，我们的悲伤，我们的苦恼，我们对公义的饥渴……所有这一切残酷折磨，祂无不藉十字架而加诸于自己一人之身。

基督信仰对痛苦问题的教诲，并不是花言巧语，自圆其说。它开宗明义首先号召我们接受与人类生活不可分割的痛苦。我无法瞒过你们这一事实，在我的一生中常常存在着痛苦；有许多次我真想放声痛哭。我告诉你们这一点，心中感到高兴，因为我常宣讲，并力图实行这真理，即基督是爱，只有在十字架上才能找到基督。还有些时候，我对现实存在的与不义与邪恶，深恶痛绝。尽管抱定志向，并尽了自己的努力，但对未能纠正不义境况的局面，苦闷万分。

我向你们谈论痛苦时，并不只是空谈理论。我告诉你们面临痛苦，心寒胆颤之时，补救办法是仰望基督，也不

只是他人的经验之谈。加尔瓦略山的景象，向每一个人宣布，痛苦必须圣化，我们的生活必须同十字架结合。我们若能像基督一般忍受艰难困苦，我们的艰难困苦，便会转化为赔补与补赎，使我们分享耶稣的命运，参与祂的生活。祂由于爱人，甘愿忍受种种酷刑折磨。祂生于贫困，活于贫困，死于贫困。祂受尽攻讦侮辱，毁谤中伤，诬告陷害。祂被门徒负卖，众叛亲离，孑然一身，屈死冤狱。如今，这同一基督，身为人类的首生者与赎罪者，继续在祂的肢体身上受苦，继续在普世人类身上受苦。

痛苦是天主计划的一部分。这是真理，尽管我们难以理解。连耶稣自己也有困难承当祂的苦难：「父啊！你如果愿意，请给我免去这杯吧！但不要随我的意愿，惟照你的意愿成就」
[36] 在这呼吁与接受圣父意愿的紧张搏斗中，耶稣平静地走向死亡。宽恕那些钉死祂的人。

这种抱超性态度来接受痛苦的壮举，正是最伟大的胜利凌驾一切可被征服的。耶稣藉其死于十架上，一举征服了死亡。天主从死亡中引出生命。天主子女的态度，并不是对可能发生的悲惨命运因循苟且，而是充满预尝胜利滋味者的成就感。因基督凯旋之爱的名义，我们基督徒应当走向世界，通过我们的言行，播种和平与喜乐。我们应当战斗，和平地战斗，向一切邪恶，不义，罪恶开战。这样我们才能唤醒世人，人类遭遇的厄运，不是注定不变的。唯有天主的圣爱，天主藉耶稣圣心所显示的圣爱，才能为人类赢得光荣的精神凯旋。

刚才我提到纳因城发生的事件。我们还可举出其他例子，因为福音中此类情景不胜枚举。每一例子，都不仅说明耶稣忧人之忧的赤诚，更特别指出我主爱德的博大精深。耶稣圣心是天主降生成人的血肉之心，是厄玛奴耳之心，即天主与我们同在之心。

「与基督结合的教会，诞生于一颗受伤的心。」[37] 从这颗伤口洞开的心，涌流出生命，通传到我们身上。在这里，且让我们默想一下圣事，特别是圣体圣事。我们怎能不以感恩的心情缅怀加尔瓦略山的圣祭，及其因弥撒而作的不断的不流血的重演呢？耶稣实际上把自己给了我们作神粮。由于祂降临我们心中，一切都改变了。我们的存在取得了新的力量，即圣神的辅助。圣神充满我们的灵魂，影响我们的行动，思想和感觉。基督的圣心即是基督信徒的和平。

我主要求我们献身。献身的根源，并不只是我们自己的愿望或努力。我们的愿望和努力，往往是软弱无常的。这生命，主要是真天主真人耶稣的圣爱之心，为我们赢得的圣宠所支持的。因此，我们能够，而且应当像天主儿女一般，坚持内修生活，不为灰心丧志所挫败。我喜欢请人们设想一个基督徒，应该怎样在普通日常生活中，在最平凡具体的境况中，实行信

望爱三德。依靠主佑而修身操行的精义，皆寓其中。基督信徒实践这三个超性的德行时，必会享有喜乐，力量与和平。

这便是基督和平的果实，是祂的圣心带给我们的和平。让我们再说一遍：耶稣爱人之爱，是天主奥迹的一个奥妙难测的侧面，是圣子热爱圣父圣神之爱的一个奥妙难测的侧面。圣神，即圣父圣子之间爱的连系，在圣言中与一颗人心会合。

谈到我们信仰的这些核心现实，不可能不痛感我们理智的穷困匮乏，不可能不惊奇天主启示的伟大的深奥。尽管我们不能充分理解这些使我们的理智瞠目结舌的真理，我们坚决谦恭地深信不疑。基于基督的见证，我们深知这些都是真实的。我们深知圣三深渊的圣爱，被基督圣心的爱灌注到人类身上。

为此，生活于基督的圣心中，同祂密切结合，便意味着我们成为天主的居

所。吾主告诉我们说：「谁爱我，我的父也必爱他。」[38] 圣父偕同基督在圣神内，来到他的灵魂，并在那里住下。[39]

即使对这些基本观念稍加思索，我们的整个态度，必会改变。我们必会渴望天主，把圣咏的话化作我们的心声：「我的天主，我急切寻觅你；我的灵魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一块干旱涸竭的无水田地。」

[40] 耶稣鼓励我们怀有这种空虚感。祂必会迎上前来对我们说：「谁若渴，到我这里来喝罢！」[41] 祂把自己的心呈献给我们，让我们从那里得到安息与力量。我们若接受祂的邀请，必会发现祂的话千真万确。我们便会感到更渴，甚至渴望天主真在我们灵魂内住下，永远不再从我们心中拿走祂的光与热。

「我来是为把火投在地上，我是多么切望它已经燃烧起来！」[42] 我们已接近天主圣爱的烈火。让我们在这烈

火中引火烧身罢！让我们一心盼望把天主圣爱的烈火引向全球，让我们周围所有的人都亲炙其爱。他们同样能体验基督的和平，并在祂那里获得幸福。一个同基督心心相印而活的基督徒，舍此别无其他目标，即和平临于社会，和平临于教会，和平临于人灵，当基督神国来临时，和平诣于泰极。

圣母玛利亚，妳是和平之后。因为妳有信德，坚信天使领报的一切必会实现。求妳帮助我们成长于信德，并具有坚定的望德，深挚的爱德，因为这就是妳的圣子今天所期望于我们的，是祂所以把圣心掬示我们的缘由。

© Fundacion Studium

[1] 圣心节弥撒集祷文

[2] 罗8:32

[3] 参阅玛25:21

[4] 圣多玛斯《神学大全》I, q.43, a.5
[引述圣奥思定《论天主圣三》(De Trinitate) IX, 10]

[5] 若19:34

[6] 若19:30

[7] 斐2:7

[8] 则18:23

[9] 宗16:9-10

[10] 弗3:17-19

[11] 哥2:9

[12] 咏12[13]:6

[13] 咏21[22]:15

[14] 咏44[45]:2

[15] 咏56[57]:8

[16] 歌5:2

[17] 若14:1

[18] 参阅咏39:9

[19] 参阅箴7:3

[20] 玛12:34

[21] 玛9:4

[22] 玛15:19

[23] 玛6:21

[24] 圣文德 *Vitis mystica*, 3, 11 (PL 184, 643)

[25] 圣奥思定, 《忏悔录》
(Confessiones) 1, 1, 1 (PL 32, 661)

[26] 格前11:24

[27] 则36:26

[28] 耶29:11

[29] 格前15:28

[30] 宗10:38

[31] 若一3:14

[32] 路7:11-17

[33] 路7:13

[34] 参阅玛22:40

[35] 玛25:41-43

[36] 路22: 42

[37] 圣心节前夕诗篇

[38] 参阅若14:21

[39] 参阅若14:23

[40] 参阅咏62:2

[41] 若7:37

[42] 路12:49

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/ye-su-sheng-xin-jie-zai-ji-
du-sheng-xin-nei-xun-qiu-he-ping/](https://opusdei.org/zhs/article/ye-su-sheng-xin-jie-zai-ji-du-sheng-xin-nei-xun-qiu-he-ping/)
(2025年3月26日)