

宣称蒙瑟拉·格拉塞思 (Montserrat Grases)为可敬者

教宗方济各於4月26日，发布文件宣称蒙瑟拉·格拉塞思(简称蒙莎) (1941-1959)，一位主业团的年轻女士，英勇活出许多德行，被称为可敬者。

2016年5月15日

主业团监督蔡浩伟欣闻该喜讯，说道：「蒙莎从年纪很轻时就回应了天

主的大爱，试著以服务的精神在俗世中把工作做好，忘却自我。当天主召喚了她成为主业团的一员，她忠诚地跟随上主，而且努力接近祂，同时，在周围的朋友中，好好的过著平凡生活。我希望蒙莎的榜样能继续启发许多男女青年，他(她)们也能慷慨地拥抱一个为天主奉献自我的生活，无论是透过婚姻，或为使徒工作守独身，或修道，或做神父。」

生平简介

蒙莎於1941年7月10日诞生於巴塞隆纳，是九个孩子中的老二，她天性活泼，自动自发，在家里她培养了一些出色的个性特徵：喜悦、纯樸、浑然忘我、关注身边人，物质和精神上的福利。蒙莎喜欢运动、音乐、她们省区的传统舞蹈(例如sardanas)，她也喜欢戏剧表演。她有许多朋友。

她的父母亲教导她信赖天主，帮助她努力活出基督徒的德行，孕育一个扎实的灵修生活。在1954年，她开始参

加主业团中心的一些基督徒培育活动，帮助她在做人和灵修两方面的成熟。

当她16岁时，她看清楚天主召叫她走上教会里的主业团这条途径。经过默想、祈祷和寻求意见，她请求加入主业团，从那时起，她坚定恒切的奋斗，在日常生活里追求圣德。她努力维持与天主不断的对话；在履行职责时，去发现天主的意愿；用爱心去留意小事细节；使身边的人活得更愉快。因她生活亲近天主而得到的平静，她能「感染」给许多亲戚朋友。

在1957年12月，她感到左腿有些疼痛。六个月之后，也就是快要她十七岁生日时，在她的股骨里发现了依汶氏肉瘤(Ewing's sarcoma) 瘤症。蒙莎镇定、勇敢的接受了癌症带来的剧痛，在她生病的过程中，总是流露出一份有感染力的喜悦。当她的朋友和同学去探病时，她吸引他们接近天主。在苦痛中，她遇到耶稣和童贞玛

利亚。那些陪伴她的人见證到她和天主的合一与日俱增。有一个朋友说，当她看见蒙莎祈祷时，她可以感受到蒙莎与耶稣的亲近。

下载祈祷卡

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/xuan-cheng-meng-se-la-ge-
la-sai-si-montserrat-grases-wei-ke-jing-
zhe/](https://opusdei.org/zhs/article/xuan-cheng-meng-se-la-ge-la-sai-si-montserrat-grases-wei-ke-jing-zhe/) (2026年2月2日)