opusdei.org

# 休閒及空馀时间 (三)

「子女在到了青春期时可能会 要求得到他们有时候仍然未能 成熟地掌握的自由度。|

#### 2018年7月23日

父母与青春期的子女在某些问题上意见一致有时候是很困难的。这是一个老掉牙的问题,但在今天变化多端的社会里,可能会更加常见、更加严峻。有时候,这个问题会是如何在週末及黄昏利用空馀时间。

#### 父母的态度

父母关心子女在晚上的空馀时间进行 什麽消遣活动是对的。许多父母都感 到,在讨论这个问题时能够保持家中 的安静和秩序是艰难的。双方有关週 末外出活动的谈话,经常都会变成一 场战争。要找到有说服力的理由去劝 谕年轻人及时回家是绝不容易的。父 母的权威可能因此而被削弱。有些父 母们会试图加强对子女的管制,但是 他们很快就会察觉到这个做法并不 行。管制不等同於教育。

子女在到了青春期时可能会要求得到 他们有时候仍然未能成熟地掌握的自 由度。但这并不是说他们因此而不应 该得到适合他们的自由度。问题涉及 一些颇为困难的事情:教导他们怎样 去负责任地管理自己的自由,和学习 怎样为自己所做的事负责。只有这 样,他们才会扩阔自己的视野,好使 他们能够憧憬更崇高的目标,而不会 只限於不惜一切地追求娱乐。所以, 为了给子女提供有关自由的教育,父母有时候要给他们定下一些界限,和坚决地不准他们超越这些界限。当他们知道了这些界限的意义,父母又清楚地解释一些不能让步的事情(其实是责任)时,他们就会学到怎样在社会中生活和什麽是真正的自由。

当子女的性格和意志受到确实的培 育、本身的个性开始变得坚定的时 候,和父母发生有关服从方面的衝突 是不足为奇的。圣施礼华在一个葡萄 牙藉的父亲向他谈及和自己一个孩子 在这方面遇到困难时答说: 「让我们 诚恳一点吧。这里有没有人, 包括女 十们,从来都没有给讨自己的父母— 个困难的时间呢? 请他们举手! 谁敢 举手? 所以, 如果你的子女也令你受 到一点苦, 这是很自然的![1]。重要 的是帮助他们去明白, 他们经常所要 求得到的(很多时候是合理)权利 是,必须要负起与它相关的责任的。

### 为著了解、为著教导而对话

若要教导子女怎样话当地以有价值的 娱乐活动去利用空馀时间, 父母必须 为他们花上时间和关注,和他们单对 单地谈话。一个开放的、诚恳的、充 满热爱和智慧的对话,是一个人发现 真正的白我的渠道。我们甚至可以 说,一个人是藉著对话而「塑造」成 的。因此家庭就是我们学习如何与他 人互相建立关係,和认识自己的最好 的地方。我们在家庭这一个能够衍生 信任的气氛中经验到爱人与被爱的意 义。而这种信任的气氛,也是一个人 能够学到如何去爱、去学习自由、去 尊重他人的自由、和正面地重视自己 对他人的责任。没有信任, 白由是会 发育不良的。

家庭内的平和气氛,容许父母坦白地和子女谈论他们使用自己的空馀时间的方法,期间经常保持著真正关心他们的语调,和避免家人互相对立或气氛恶劣。父母们应该避免「说教」,说教只会是徒劳无功的。也不要「质问」他们,质问的结果会是令人不快

的。应该做的是播种「判断的标準、价值的釐定、有趣的事物、思路、感召的源头、和生命的楷模」[2]。这些都可以使子女们能够过一个正直的人性和基督徒的生活。坚固子女良好行为的机会是永不缺乏的。父母们也应该逐步地了解子女们所去的地方的环境,和他们与什麽样的人交友。

如果父母在子女幼小时就已经得到了他们的信任,和他们对话就会很自然。家庭的氛围会有很大的帮助,纵使有时候大家的意见是不一致。圣施礼华说过:为了家庭而花费时间是「最佳的投资」。例如在一起吃饭时加深互相的了解,和家人过一些「优质」的时间,就是说特别亲密的、能够使家人更加和谐的时间。在孩子们仍小时与他们常常在一起,对於在他们成为青少年後和他们深切地对话会

无疑,解决问题一定是越早越好的。 如果父母们自子女年幼时就开始给他

有帮助。

们提供关於德行的教育,又如果子女 经历过与父母亲密的关係, 那麽当他 们踏入青少年期的时候, 去帮助他们 应付那时的挑战就会来得容易些。可 是, 许多父母觉得自己没有给子女提 供「及时雨」。无论原因是什麽,他 们可能感到很难和子女缔造一个有建 设性的对话, 或是令子女接受一些规 範。如果父母们因此而感到气馁,就 该提醒自己: 父母的工作是没有「止 用期上的,而且他们要确信,没有一 句说话、一个热情的举止或努力, 如 果是以子女的好处为出发点的,会是 白费心机的。家庭内每一个成员,不 论父母或子女,都需要有第二次、第 三次,甚至更多的机会。「耐心」是 每一个一个家庭成员都应有的权利和 义务。我们对他人的缺失应该有耐 心,而他们对我们的缺失也是一样。

但是,若要在家庭内缔造一个由信德 所感召的文化,只凭对话是不够的。 同样重要的是花时间在家庭生活中, 计划一些在週末或假日时可以一家大小一起进行的活动。

有时候可以是和子女们一起做体育活 动, 或是和其他家庭组织一些郊游或 庆祝的活动,或是使他们参加一些由 青年会等培育中心所主办的文化、体 育. 文艺或义工活动。这不是说要把 一些已经完全準备好的东西递给他 们, 而是鼓励他们的创意, 同时又留 意到他们本身的喜好。圣施礼华督促 我们在今天社会这麽重要的这一点上 要加一把力: 「有急需把庆节和习俗 再基督徒化。有急需避免使公开的表 演节目陷於愚蠢乏味或毫无价值观的 两个讲退两难的闲境之中 [3]。

## 在经济上保持他们只有小量金钱

今天的年轻人往往喜欢逛商场、衝动性的购物、吃喝、和看电影。现今坊间所提供的消閒活动都受著潮流和消费主义的影响。如果惯性地以这些活动作为消遣的方法,人很容易就会养成一些个人主义、被动、少於与其他

人一起参与、和团结的习惯。这些娱 乐和休閒活动会是「今天的世界常见 的、贬低人性的表达方式,和扭曲关 於性的形象的手段」[4],从而限制了 个人的自由,使人失去人的尊严。归 根究柢,这种行为其实是与休閒的本 质有所牴触的, 因为休閒实应是个人 得到释放和成长的一个时刻。

所以, 不要给孩子们太多金钱。这样 可以教他们金钱的价值,和金钱是要 他们自己赚来的。圣施礼华是他的父 母以深切的基督徒方式养育成人的。 他们尊重他的自由,并教他怎样明智 地使用自由。他曾经说: 「他们从来 没有强加他们的意愿於我。他们保持 我只有小量金钱, 非常小, 但却给我, 自由 [5]。今天,年轻人找工作比较 容易, 尤其是在假期时。鼓励他们做 假期工是好的, 不但是为了赚取娱乐 的使费,而且也是让他们能够帮补家 计, 或帮助有需要的人。

我们不应忘记,年轻人的内心蕴藏著一些强烈的、他们有能力热心於其中的理想。年轻人会为友人做任何事。 他们往往就是没有机会发现耶稣这个 伟大的友人。教宗圣若望保禄二世在 第十五届世界青年节的闭幕礼上说:

「祂在我们实际的日常生活中,以独 特的和个人化的方式爱了我们每一个 人: 在我们的家庭中, 在我们与友人 一起时,读书及工作时,休息和轻松 一下的时候。 | 他继续说,我们这个 充满著消费主义和享乐主义的社会, 急切需要那些随时進备为他人而作白 我牺牲的人的见證。「我们的社会急 需这个标志,而年轻人更加需要它。 他们经常被诱使去幻想著过沉於逸乐 的生活、去吸毒和寻乐, 最终只是发 现自己越来越沉溺於失望。无聊和暴 力中 [6]。

对於父母来说,教育孩子如何好好地使用自己的休閒及空馀时间是一个真正的挑战。它是一个要求很高的职责。但是,正如所有为了爱而做的事

一样,它是令人惊异地值得做的。有些父母有时候会感到无能为力。这时候,最好就是提醒自己,一切为了教育子女而付出的努力,不但会为自己的子女带来益处,而且也会中悦天主。尽善尽美地去教育子女是上主交託了给父母的职责之一,而且这个职责是没有人能取代的。教宗本笃十六世说:在家庭里,父母藉分享著所有受了圣洗的人的普通司祭职,可以上当著领导者和指引者的各式,从而行

当著领导者和指引者的各式,从而行使著这个司祭职」[7]。以勇气和充满望德的乐观心态去面对这项工作,一定是值得的。

J. Nubiola, J.M. Martin

[1] 圣施礼华,1972年10月31日在葡萄牙波图市 Enxomil 的一个聚会的讲话

- [2] 教宗真福保禄六世,「在新世界中传福音」劝谕,1975年12月8日, 19节
- [3] 圣施礼华, 「道路」, 975
- [4] 教宗本笃十六世,与美国一羣主 教会面时的说话
- [5] 圣施礼华,「与主交谈」,70页
- [6] 教宗圣若望保禄二世,2000年8月 20日世界青年节闭幕弥撒中的讲道
- [7] 教宗本笃十六世,2009年2月18 日通常!接见羣众时的讲话

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/xiu-xian-ji-kong-yu-shi-jian-san/">https://opusdei.org/zhs/article/xiu-xian-ji-kong-yu-shi-jian-san/</a> (2025年12月15日)