

# 休閒及空餘时间

## (三)

「子女在到了青春期时可能会要求得到他们有时候仍然未能成熟地掌握的自由度。」

2018年7月23日

父母与青春期的子女在某些问题上意见一致有时候是很困难的。这是一个老掉牙的问题，但在今天变化多端的社会里，可能会更加常见、更加严峻。有时候，这个问题会是如何在週末及黄昏利用空馀时间。

## 父母的态度

父母关心子女在晚上的空馀时间进行什麼消遣活动是对的。许多父母都感到，在讨论这个问题时能够保持家中的安静和秩序是艰难的。双方有关週末外出活动的谈话，经常都会变成一场战争。要找到有说服力的理由去劝谕年轻人及时回家是不容易的。父母的权威可能因此而被削弱。有些父母们会试图加强对子女的管制，但是他们很快就会察觉到这个做法并不行。管制不等同於教育。

子女在到了青春期时可能会要求得到他们有时候仍然未能成熟地掌握的自由度。但这并不是说他们因此而不应该得到适合他们的自由度。问题涉及一些颇为困难的事情：教导他们怎样去负责任地管理自己的自由，和学习怎样为自己所做的事负责。只有这样，他们才会扩阔自己的视野，好使他们能够憧憬更崇高的目标，而不会只限於不惜一切地追求娱乐。所以，

为了给子女提供有关自由的教育，父母有时候要给他们定下一些界限，和坚决地不准他们超越这些界限。当他们知道了这些界限的意义，父母又清楚地解释一些不能让步的事情（其实是责任）时，他们就会学到怎样在社会中生活和什麼是真正的自由。

当子女的性格和意志受到确实的培育、本身的个性开始变得坚定的时候，和父母发生有关服从方面的衝突是不足为奇的。圣施礼华在一个葡萄牙藉的父亲向他谈及和自己一个孩子在这方面遇到困难时答说：「让我们诚恳一点吧。这里有沒有人，包括女士们，从来都没有给过自己的父母一个困难的时间呢？请他们举手！谁敢举手？所以，如果你的子女也令你受到一点苦，这是很自然的」[1]。重要的是帮助他们去明白，他们经常所要求得到的（很多时候是合理）权利是，必须要负起与它相关的责任的。

**为著了解、为著教导而对话**

若要教导子女怎样适当地以有价值的娱乐活动去利用空馀时间，父母必须为他们花上时间和关注，和他们单对单地谈话。一个开放的、诚恳的、充满热爱和智慧的对话，是一个人发现真正的自我的渠道。我们甚至可以说，一个人是藉著对话而「塑造」成的。因此家庭就是我们学习如何与他人互相建立关係，和认识自己的最好的地方。我们在家庭这一个能够衍生信任的气氛中经验到爱人与被爱的意义。而这种信任的气氛，也是一个人能够学到如何去爱、去学习自由、去尊重他人的自由、和正面地重视自己对他人的责任。没有信任，自由是会发育不良的。

家庭内的平和气氛，容许父母坦白地和子女谈论他们使用自己的空馀时间的方法，期间经常保持著真正关心他们的语调，和避免家人互相对立或气氛恶劣。父母们应该避免「说教」，说教只会是徒劳无功的。也不要「质问」他们，质问的结果会是令人不快

的。应该做的是播种「判断的标准、价值的釐定、有趣的事物、思路、感召的源头、和生命的楷模」[2]。这些都可以使子女们能够过一个正直的人性和基督徒的生活。坚固子女良好行为的机会是永不缺乏的。父母们也应该逐步地了解子女们所去的地方的环境，和他们与什麽样的人交友。

如果父母在子女幼小时就已经得到了他们的信任，和他们对话就会很自然。家庭的氛围会有很大的帮助，纵使有时候大家的意见是不一致。圣施礼华说过：为了家庭而花费时间是「最佳的投资」。例如在一起吃饭时加深互相的了解，和家人过一些「优质」的时间，就是说特别亲密的、能够使家人更加和谐的时间。在孩子们仍小时与他们常常在一起，對於在他们成为青少年後和他们深切地对话会有帮助。

无疑，解决问题一定是越早越好的。如果父母们自子女年幼时就开始给他

们提供關於德行的教育，又如果子女经历过与父母亲密的关係，那麽当他们踏入青少年期的时候，去帮助他们应付那时的挑战就会来得容易些。可是，许多父母觉得自己没有给子女提供「及时雨」。无论原因是什麼，他们可能感到很难和子女缔造一个有建设性的对话，或是令子女接受一些規範。如果父母们因此而感到气馁，就该提醒自己：父母的工作是没有「止用期」的，而且他们要确信，没有一句说话、一个热情的举止或努力，如果是以子女的好处为出发点的，会是白费心机的。家庭内每一个成员，不论父母或子女，都需要有第二次、第三次，甚至更多的机会。「耐心」是每一个一个家庭成员都应有的权利和义务。我们对他人的缺失应该有耐心，而他们对我们的缺失也是一样。

但是，若要在家庭内缔造一个由信德所感召的文化，只凭对话是不够的。同样重要的是花时间在家庭生活中，

计划一些在週末或假日时可以一家大小一起进行的活动。

有时候可以是和子女们一起做体育活动，或是和其他家庭组织一些郊遊或庆祝的活动，或是使他们参加一些由青年会等培育中心所主办的文化、体育、文艺或义工活动。这不是说要把一些已经完全準備好的东西递给他们，而是鼓励他们的创意，同时又留意到他们本身的喜好。圣施礼华督促我们在今天社会这麼重要的这一点上要加一把力：「有急需把庆节和习俗再基督徒化。有急需避免使公开的表演节目陷於愚蠢乏味或毫无价值观的两个进退两难的困境之中」[3]。

## **在经济上保持他们只有小量金钱**

今天的年轻人往往喜欢逛商场、衝动性的购物、吃喝、和看电影。现今坊间所提供的消閒活动都受著潮流和消费主义的影响。如果惯性地以这些活动作为消遣的方法，人很容易就会养成一些个人主义、被动、少於与其他

人一起参与、和团结的习惯。这些娱乐和休閒活动会是「今天的世界常见的、贬低人性的表达方式，和扭曲關於性的形象的手段」[4]，从而限制了个人的自由，使人失去人的尊严。归根究柢，这种行为其实是与休閒的本质有所抵触的，因为休閒实应是个人得到释放和成长的一个时刻。

所以，不要给孩子们太多金钱。这样可以教他们金钱的价值，和金钱是要他们自己赚来的。圣施礼华是他的父母以深切的基督徒方式养育成人的。他们尊重他的自由，并教他怎样明智地使用自由。他曾经说：「他们从来没有强加他们的意愿於我。他们保持我只有小量金钱，非常小，但却给我自由」[5]。今天，年轻人找工作比较容易，尤其是在假期时。鼓励他们做假期工是好的，不但是为了赚取娱乐的使费，而且也是让他们能够帮补家计，或帮助有需要的人。

我们不应忘记，年轻人的内心蕴藏著一些强烈的、他们有能力热心於其中的理想。年轻人会为友人做任何事。他们往往就是没有机会发现耶稣这个伟大的友人。教宗圣若望保禄二世在第十五届世界青年节的闭幕礼上说：

「祂在我们实际的日常生活中，以独特的和个人化的方式爱了我们每一个人：在我们的家庭中，在我们与友人一起时，读书及工作时，休息和轻松一下的时候。」他继续说，我们这个充满著消费主义和享乐主义的社会，急切需要那些随时准备为他人而作自我牺牲的人的见證。「我们的社会急需这个标志，而年轻人更加需要它。他们经常被诱使去幻想著过沉於逸乐的生活、去吸毒和寻乐，最终只是发现自己越来越沉溺於失望、无聊和暴力中」[6]。

对於父母来说，教育孩子如何好好地使用自己的休閒及空馀时间是一个真正的挑战。它是一个要求很高的职责。但是，正如所有为了爱而做的事

一样，它是令人惊异地值得做的。有些父母有时候会感到无能为力。这时候，最好就是提醒自己，一切为了教育子女而付出的努力，不但会为自己的子女带来益处，而且也会中悦天主。尽善尽美地去教育子女是上主交託了给父母的职责之一，而且这个职责是没有人能取代的。教宗本笃十六世说：在家庭里，父母藉分享著所有受了圣洗的人的普通司祭职，可以

「在以基督徒的方法教育子女时，担当著领导者和指引者的各式，从而行使著这个司祭职」<sup>[7]</sup>。以勇气和充满望德的乐观心态去面对这项工作，一定是值得的。

J. Nubiola, J.M. Martin

---

[1] 圣施礼华，1972年10月31日在葡萄牙波图市 Enxomil 的一个聚会的讲话

[2] 教宗真福保禄六世，「在新世界中传福音」劝谕，1975年12月8日，19节

[3] 圣施礼华，「道路」，975

[4] 教宗本笃十六世，与美国一羣主教会面时的说话

[5] 圣施礼华，「与主交谈」，70页

[6] 教宗圣若望保禄二世，2000年8月20日世界青年节闭幕弥撒中的讲道

[7] 教宗本笃十六世，2009年2月18日通常！接见羣众时的讲话