opusdei.org

幸福原来是一种选择

穷困人士教了我们应该如何地 生活;他们教了我们幸福的秘 诀。

2017年8月18日

从2015年开始,我们为我们的朋友在 菲律宾组织了一系列的工作营活动。 让朋友加入此项工作并不是一项太具 有挑战性的任务,因为现今的年轻人 都倾向於自愿为社会义务工作。但 是,我个人想为我们要帮助的社区做 一些更有意义的事情,以获取更多的 财政资源。所以我想到通过 Whatsapp发送邀请讯息给我的朋友和以前曾任教过的学生进行捐款,从而为在菲律宾一个名为巴拉望的贫困社区建立一间学校教室。令我惊讶的是,我发送消息几分钟後,就得到了肯定的回覆。

其中一条回执的回信人是Gregory, 这是我1992年以前曾任教过的一位毕 业学生,幸好在过去这几年与他保持 著联繫。十二年前, Gregory成了基 督教。他告诉我,他很乐意捐助我需 要的全部金额,并建议我们在任教大 学的咖啡室见面午饭小聚,以便让他 可以直接捐款。我们会面那天,在我 们开始吃午饭之前, Gregory以一种 认真的语调谘询我,他能否捐出更多 的捐款。当然可以, 我心中高兴地回 答他。他告诉我他想捐赠的金额是原 来的两倍。我回答说, 这是一份太好 的心意,因为我们已经有足够捐款策 划组织第二年的另一项工作。然後他 答覆我, 指我应该花所有的钱, 帮助 那些有需要的穷人。倘若我们计划再

进行另一次工作营,我应该会毫不犹豫地再邀请他进行另一次捐款。我的朋友中具有这种慷慨行为的表现,实在让我感到非常感动。

在2016年,我们又开始了另一个工作营,我们成功地再建立了另一个教室。按他的承诺,Gregory资助整个建築费用和所衍生的支出。今这个夏天,我们将在2017年8月2日至14日期间再度展开工作营。除了捐赠之外,Gregory还决定加入我们这个活动项目,因为他相信能参与这一项工作去帮助有需要的人,是另一种更大的祝福。

参加者有来自高中生、大学生以及大学教授。他们主要来自澳门,但亦有少数来自台湾、美国、墨西哥、新加坡、菲律宾和南美洲等地的人士。

在过去三次工作营中,我们分别访问 了马尼拉一个非常贫瘠的地区。城乡 贫困人口的生活条件比农村穷困人口 的生活条件更差。访问期间,我们为 社区儿童组织了一个方案,给他们食物、学校用品和玩具。我们还设法访问了最需要的家庭人员。我们主要是访问的家庭均大约为六至八个孩子的大家庭。参与的志愿者深入瞭解了孩子及其家属成员所遇到的困境,进一步注意到他们那有如正面临著赤裸裸身体的挑战,但他们脸上还掛著微笑,心存喜乐。

访问结束时,澳门大学第一年学生 Edwin向所有志愿者提到了「幸福原 来是一种选择上的命题,所有参与的 志愿者从所见的證据都同意他提出的 论点。这亦是他们能够解释在这种困 难地方生活仍能找到幸福的唯一方 法,他们不依赖於自己的物质作为福 祉。来白澳门大学主修金融专业的学 生也非常感动,看到贫困家庭感欣参 加者为他们所作出的小小事情。即使 是一张小纸张的赠送,也可以让他们 内心真正快乐。他们分享说:在澳门 或其他很多城市,即使许多孩子有丰 富的物质生活,也很难在他们的脸上 看到这一种内心快乐的笑容。

此外,我们还到访一间公立医院,探访一些患严重疾病的儿童,如癌症或脑部疾病。在这些孩子和他们父母所承受的痛苦之中,我们也能看到他们内心的平安,这份平安是源於他们把自己交托在天主的手中。他们没有对拯救人灵的天主,失去他们的信仰与希望。他们十分感谢我们这些义工,为他们提供的帮助。一些志愿者评论分享,说我们的帮助与他们的需求相比是较小的,促使他们考虑通过其他方式来帮助这些儿童。

在巴拉望学校、即我们建立的教室 裏,我们幸运地有机会在学生的休息 时段和及放学後,教授学生一些互动 知识,其中一些学生为志愿者準备了 小礼物,以表达感激之情。接着,百 多名学生排队,分别获得了志愿者的 签名,这些志愿者受到学生如名人般 对待。这些行为感动了志愿者的心 灵,意识到他们所作出的努力,能够 为学生作出小小的帮助,都是很有价值的。

在工作营结束的时候,每个志愿者都赚取了一份更加成熟和更具社会责任感的人生观。当看到其他人所面对不得不经历的困难时,志愿者们更加感欣他们所获得的祝福。整个旅程教了他们很多关於生活中真正重要的价值。受助者反而唤醒和教导了我们应以怀有希望、施予的方式去生活,最後接受更多祝福的人是我们。 穷困人士教了我们应该如何地生活; 他们教了我们幸福的秘诀。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/xing-fu-yuan-lai-shi-yi-chong-xuan-ze/ (2025年12月17日)