

# 信仰如同教舞蹈

於我而言，作为一位协助人是一项挑战：这是激发我作出超乎个人能力的动机。

2018年7月26日

## 信仰如同教舞蹈

於我而言，作为一位协助人是一项挑战：这是激发我作出超乎个人能力的动机。有时，我会被邀请去举办舞蹈工作坊，或统筹一个家庭日，又或去帮助青年会的活动。有几个月，我为家中有两至十岁儿童的父母提供家庭

辅导课程。我学会了信仰不是一个複杂的问题，但你一定要深入地钻研你的信仰。正如当你教跳舞时，你需要穿上你的芭蕾舞鞋，并且你要不断提升自己的舞蹈技巧，信仰也有着同样的理念：没有深度，没有实践的信仰是没有用的。

Judith Gerbrands

荷兰林堡 科尔克拉德，一位舞蹈老师

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/xin-yang-ru-tong-jiao-wu-  
dao/](https://opusdei.org/zhs/article/xin-yang-ru-tong-jiao-wu-dao/) (2026年1月15日)