opusdei.org

信仰的奥迹

前年在日本，我深深地被教宗方济各的言行举止感化、感动。能于今年复活节领受洗礼及坚振圣事，满心感激天主圣宠的宏恩！

2021年5月3日

前年冬天，经由主业团中几位教友的邀约，一起前往日本，当时的我还不是天主教徒。教宗方济各抵达日本长崎时，刚好是我生日的隔两天，在体育馆里举行了一台大型弥撒，教宗站在小型防弹车上，面带微笑向每一位

信友打招呼，非常亲民，大家纷纷向教宗挥舞双手，那样的场面是多么的庄严又温馨，我深深地被教宗的言行举止所感化，坐在我身旁的朋友们也都深受感动，在念信经时我们都大声朗诵，想要把自己见到教宗的喜悦，展现出来，原来受到天主所赏赐的恩宠是这么幸福。

回台湾之后，我静静思考这趟日本行的感想，于是开始想要更进一步的认识主耶稣基督，那时对于天主教教理所知甚少，很幸运地遇到主业团的神父及团员愿意帮我上教理和圣经课，天主教有别于其他宗教，唯一的真神就是三位一体的天主，教堂的氛围是多么的宁静，能够让我收敛心神；建筑是多么的壮观典雅，像在对我们诉说要我们默默感恩耶稣十字架上的牺牲，不要忘记这位天主爱子及祂的母亲玛利亚及祂的义父若瑟。同时也开始学着每天祈祷，及试着自我省察。

我的职业是一名护理师，以前在医院工作时间较长，事情繁忙，时常需与同事建立默契，才能培养团队合作，我的个性比较孤僻、内向、常往负面方向思考，觉得很多同事都对我不好，所以不想跟他们相处，并常觉得工作很痛苦，为什么做什么事都失败呢？而且休假日不是睡觉就是跟知心朋友出去，跟家人的相处时间很少，在团队相处上很弱。但自从接触信仰后，开始获得小小的恩宠，发现一切都是我自己太钻牛角尖了，于是看事情的角度也不再局限且能正向思考，最大的转变在于我发现身边没有敌人了，而且开始会替身边的人着想，不管是同事还是家人，都能站在他们的角度思考，在沟通方面也不再以自我为中心，一定会先以对方的利益为出发点。因此让家人看到我的转变，他们从排斥宗教活动，到能愿意参加我的领洗圣事，就这样在辅导员精心安排下，也找到自己的圣名，主保圣人跟我同是护理师。在台北木栅复活堂，我于复活节前夕守夜礼领受了圣

洗圣事，也于隔日复活庆典中，由台北钟安住总主教手中领受了坚振圣事，全家都见证了我成为教友，这些全部是圣神的带领，我满心的感恩！

我目前服务于整形外科诊所，业务范围包括协助医师手术，及帮助病人能够展现自信与美丽，透过每日的祈祷能让自己用心为病人治疗，并呈现这份工作的价值，让每位病人在各自的生活圈中能容光焕发，带给他们家人朋友们无限的快乐。每天早晨的弥撒都是一天美好的开始，让我能默想当日福音及经文，也在日常生活中落实天主要我实行的事，逐渐了解主业团的中心思想，在日常工作中找到天主的存在，每一份工作都是有意义的、神圣的。

也许下一步最重要的是，透过自我的行动，感化身边的人，让他们也能获得信仰的恩宠，就像教宗方济各影响了我一样。

Ching Feng

圣名：Maria Elizabeth Hesselblad

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/xin-yang-de-ao-ji/ (2025年12月6日)