opusdei.org

新地中海（四）：「不要说话：听祂的。」

「下决心：在可能的情况下，不断地与圣神培养友谊，跟祂亲切温顺的谈话。」圣施礼华在他的灵修生活中发现了另一个「新地中海」。

2020年6月5日

新地中海（四）：「不要说话：听祂的。」（收听普通话录音）

耶稣在升天之前，对祂的宗徒说：「看，我要把我父所恩许的，遣发到你们身上；至于你们，你们应当留在这城中，直到佩戴上自高天而来的能力。」（路24:49）。因此宗徒们留在耶路撒冷，等待天主的应许。实际上，许诺，礼物，就是天主自己–圣神。几天以后，在五旬节的庆节那天，他们获得了这份礼物，充满了天主的恩典。「身为基督复活的光荣见证人，众门徒都在自己身内感受到圣神的力量。他们朝着一道新光而敞开了心灵和智慧。」 [1] 那天，他们开始大胆地传道，圣经告诉我们，那些听得进圣伯多禄的话的人接受洗礼，「在那一天约增添了三千人。」（宗2:41）。

圣施礼华经常提醒我们，圣神的恩赐不是过去的记忆，而是永远存在的现实。「如同圣神降临那天，走到圣伯多禄跟前的男女一样，我们也领受了

圣洗。在洗礼中，天主圣父已拥有了我们的生命，使我们加入基督的生命，和派遣圣神给我们。」[2] 首先在受圣洗时，然后在领坚振中，我们得到了天主的圆满的恩赐：至圣圣三的生活。

发现护慰者

天主的恩赐，我们获得的救赎，不是一个物件，而是一个位格。因此，所有基督徒的生命都源于与天主一住在我们的灵魂中一的个人关系。这是一个众所周知的真理，信仰生活的基础。尽管如此，仍然可能是我们需要去发现的事。

一位非常熟悉圣施礼华著作的人说：「在整个1932年，圣施礼华对圣神的敬礼奉献都有明显的增长。」 [3] 经过数月的努力，更加接近圣神，他得到了特别的光照，打开了一个全新的视野，从那天他写的一个条子中，可以看出：

「诸圣庆节的八日敬礼，星期二，1932年11月8日：今天早晨，还不到一个小时前，我的(神师)桑切斯神父向我表露了『另一种地中海』。他告诉我：『与圣神作朋友。不要说话：听祂的。』当我从Leganitos回家的路上，一面祈祷，我的祈祷既温柔又充满光明。透过让我意识到自己是天主的儿子，我看到了童年的生活如何带我去爱天父；甚至在那之前，我就已藉由玛利亚去到耶稣那，我视祂为朋友、为兄长、为恋人般的崇敬，因为这就是我。直到现在，我知道圣神居住在我的灵魂中并予以圣化……，但是我还没有掌握祂临在的真相。桑切斯神父的话正是我需要的。我感到内心深处有股大爱，我想认识祂，成为祂的朋友，祂的知己。我想方便祂的工作，让祂琢磨我、把我连根拔起、点燃我。我不知道该怎么做……，但是祂会赐我力量。如果我要祂做的话，会做一切……，我要祂做的！神圣的佳宾，师傅，光明，向导，圣爱：愿这头可怜的驴子，让祢

宾至如归、聆听祢的教训、被燃烧、跟随祢并热爱祢。下决心：在可能的情况下，不断地与圣神培养友谊，跟祂亲切温顺的谈话。请来，圣神！Veni Sancte Spiritus! [4]

在这些手札中，圣施礼华总结了天主带领他的心灵旅程：发现神圣父子关系、玛利亚向耶稣的转祷、基督宝贵的友谊……，直到意识到天主圣爱临在他内。正如他多年之后写的那样，有时，一瞬间我们的内心「需要分辨圣三的每一位，好去钦崇祂们……，在爱中和圣父、圣子、圣神相处，甘愿跟随给予我们生命的护慰者，圣神白白把自己、连同祂的礼物及超性的美德给予我们，非因我们作了值得赏报的事。」[5]

他早已知道圣神在恩典中居住在我们的灵魂中，但是他还没有完全深刻地领悟这个真理，仿佛是个曾经活过的经历。他的神师的话，在他眼前开辟了一个新的视野，不仅是可理解的，

而且更重要的是曾经活过了。「我感到内心深处有股大爱。」面对这个奇妙的现实，他热切希望作出全然的反应，为大爱奉献服务。「我想认识祂，成为祂的朋友，祂的知己。我想方便祂的工作，让祂琢磨我、把我连根拔起、点燃我。」而且，他恐怕自己无法做到这一点，因此他紧抓着—如果他允许的话—的确定性，那么就是天主在做工。

欢迎天主的礼物

在圣施礼华眼前展开的「地中海」，最关键的是，「天主是执行者」。数周后，他灵感来了写下《道路》中的第57条：「要时常与圣神交往，伟大的陌生者，是祂圣化你。」[6] 尽管我们的圣德是天主的工作，但圣化我们的通常是「伟大的陌生者」。

在我们这样的世界中，重点全放在人类的努力，和我们自身努力的结果，我们并不常意识到，从天主那里获得的救恩最终是「无偿的恩赐」。用圣

保禄的话：「因为你们得救是由于恩宠。」（弗2：8）当然，我们自己的努力是很重要，而且我们的生活方式的确是很重要。然而，我们所做的一切都始于因我们确定「基督信仰是一个恩宠，是天主的奇迹，祂不因为创造了世界和人类就感到满足，却要把自己放在与祂的受造物同等的地位。」[7] 这是每个人都必须「亲自」体会到的。正如教宗方济各喜欢强调的，我们需要认知「天主先我们而到。我们寻找祂，但是祂先找到我们。」[8]

从这一发现中，产生了「基督徒人生观中一个重要的恩典的原则：至高的恩宠。」[9] 随着岁月的流逝，圣若望保禄二世为教会准备新千禧年的话，仍旧是全然适用的。特别是，他令我们警惕到可能会破坏我们的灵修生活，和福传使命的诱惑：「认为其结果取决于我们行动和计划的能力。」[10] 如果我们陷入这个陷阱，我们可能很容易地想像，我们的内修

生活不如我们期望的那么厉害的原因，是自己没有足够的努力，或者我们的使徒工作没有生产我们期望的果实的原因，是我们自己没有足够的要求自己。这些可能是问题的一部分，但这绝不是唯一的理由。我们基督徒知道，是天主让事情成功。「使徒事业的发展不是靠人类的努力，而是靠圣神的呼吸。」[11]

在这里，我们以另一种方式明白：我们的生命之所以有价值，不是因自己的作为，因自己做不到，或因自己的失败而失去价值，只要我们回到想要生活在我们中间的天主。「依照圣神而生活，意思就是遵照信、望、爱三德来生活，容许天主占有我们的生命，改变我们的心灵，使我们逐渐与祂相似。」[12] 基督徒生命真实的起点，是天父想要我们行善工，（参弗2:10）我们满怀感激地接受，并欢迎天主的恩赐，这使我们「基于天父义子女的关系，每天充满盼望地交付一切给天主旨意。」[13]

培养跟圣神亲切温顺的谈话

接受天主的恩赐就是要接受一个位格，因此我们可以理解桑切斯神父对圣施礼华的忠告：「与圣神交朋友。不要说话，听祂的。」友谊是介于人与人之间，友谊借着谈话而增长。这就是为什么当他发现天主在他心中的亲身临在时，圣施礼华做出具体的决定：「在可能的情况下，不断地培养与圣神的友谊，亲切温顺的谈话。」为了「听祂说话」，我们也该这样做。

这是向所有基督徒敞开的道路：持续不断地向护慰者的行动敞开自己的心门，倾听祂的灵感，并让自己被「引入一切真理。」（若16:13）耶稣曾应许十二位宗徒：「他必要教训你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切。」（若14:26）。圣神是使我们能够按照天主的计画生活的，「并把未来的事传告给你们。」（若16:13）。

早期的基督徒了解这一事实，尤其重要的是他们在生活中已经历到。「在宗徒大事录中，几乎没有一页未记载有关圣神的事，提及祂如何指引、领导和鼓励早期基督徒团体的生活和工作。」[14] 确实，「凡受天主圣神引导的，都是天主的子女。」（罗8:14）。而且，我们日复一日地在「聆听的困难纪律」[15] 中训练自己，让祂领导我们。与圣神的友谊意味着聆听祂的声音，「祂跟你说话，是透过日常生活中的事件、透过你的欢乐和痛苦、亲近你的人，及你良心之声对真理、幸福、美善的渴望。」[16]

最近在采访本笃十六世的书中，在这方面，有一段有趣的段落。记者问他是否经历过任何的寂寞时刻，使他内心感受到可怕的孤独。本笃十六世回答说：「当然，但是因为我感到自己与我主如此的亲密，其实我永远不会是独个儿。」他马上补充说：「我们都知道，在做事的人不是我。我也无

能独自做。祂永远在那里。我只须要聆听，为祂大大的敞开自己。」[17]与天主共度一生，并与祂有深厚的友谊，在今天和过往都一样具有吸引力。但是，记者问道：「一个人如何倾听祂，并为祂大大的敞开自己？」荣退教宗大笑起来，记者穷追不舍：「一个人如何做到最好？」本笃十六世回答：「好，你现在只求上主—祢现在必须帮助我！—收敛内心，保持沉默。我们可以一次又一次地敲着祈祷的门，那么，你已经在祈祷了。」[18]

学习认识祂的声音

在我们祈祷的生活中，也许并非故意的，我们有时可能期待一些特殊的事，保证我们是在跟天主交谈，祂在聆听我们、对我们讲话。但实际上，灵修生活是像家常便饭一样平凡。与其寻求非凡的恩宠，不如「我们应该留意认出圣神在我们身上，和在我们周围工作。」[19]

「凡受天主圣神引导的，都是天主的子女。」（罗8:14）。圣神通常不是借着特定的指示来引导我们，而是透过为我们日常的道路，提供光明和指导。祂以多种方式阐明我们生活中的大小事。让我们以新的、不同的方式、接二连三地看清每个细节，祂的光照亮以前模糊不清的事物的含义。

这道光是怎么来的？以千百种不同的方式：阅读圣经、圣人的著作或灵修读物；在不经意的情况下、朋友之间的交谈，或阅读新闻时。在无数特殊的时刻，圣神可以给我们一些建议。但是祂依赖我们的理解和自由塑成祂的建议。如把这些光带进我们的祈祷中是很好的；日复一日地慢慢默想它们；在祈祷时，停下来问问我主，「这事让我担心、发生了这件事、在这祢想要告诉我些什么？这对我的生活有什么意思？」

在这种耐心的聆听中，要牢记:圣神的声音与其他截然不同的事，能在我们

的心里搅和一起：我们的自私、欲求、魔鬼的诱惑……，我们如何辨识什么是来自神圣的？在这方面，就像在许多其他事情上，没有一成不变的规则，但是有迹象可以帮助我们认出祂的临在。首先，我们必须记住，天主不会自相矛盾；祂不会向我们要任何抵触耶稣的教导—在圣经和教会教导中都清楚明了。祂也不会提出反对我们圣召的建议。其次，我们必须考虑灵感的含义。一棵树因其果实来辨别他们。（参玛7：16-20）。正如圣保禄所说：「圣神的果实是：仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制。」（迦5：22-23）

在教会的精神传统中，一直教导：「天主的精神在我们的灵魂中从无挫败地产生和平，然而魔鬼则从无挫败地产生骚动。」[20] 在一天之中，许多「好念头」可能会出现在脑海里：想为人服务、关怀他人、宽恕他人。这些善念通常不是出自我们，而是出自内心的圣神。实现护慰者的这些灵

感，我们将充满喜悦与和平，gaudium cum pace。

因此，我们需要在神修指导的帮助下，培养对护慰者宁静的顺从。至关重要的是，圣施礼华打开了自己的新视野，正是在神修指导时发生。他接受了「听祂说」的建议，也显示了桑切斯神父身为神师，明白自己的使命：使圣神更易于逐步的指导圣施礼华的灵魂，「方便祂的工作，让祂琢磨我、把我连根拔起、点燃我。」这是在灵修生活中陪伴他人者的工作：帮助他们认识自己，以便他们能更清楚地分辨护慰者可能对他们的要求。因此，每个灵魂学习在他们的生活里、以及周遭世界发生的事件中，逐渐看清天主。

以圣神的气息，锚固在天主的爱中

自从我主升天和五旬节圣神降临以来，我们一直生活在传教使命时期。基督已亲自赋予我们拯救世界的任务。教宗方济各经常谈论这个现实，

谈到「天主如何使那些信赖祂的人接受『外展（动身前往），』」[21] 并指出，不仅赋予这项使命，我主也给予我们实践这使命的力量。的确，这种动力「不是个策略，而是圣神的实际力量，祂是非受造的爱德。」[22]

在以希望为主题的教导中，教宗方济各提醒我们，让自己被圣神引导是很重要的，他使用一个深为教会教父喜欢的形象。「给希伯来人的信中，圣保禄把希望比作锚（参见希6：18-19）；我们可以在此图像中添加帆。如果锚使船具有稳定性，并使它在海浪中保持「锚固」，那么帆即是使其在水面上移动和前进的动力。希望真的是像一张帆，凝聚了圣神的风，将其转化为推动力，视情况把船推向大海或海岸。」[23]

碇泊在天主之爱的深处，给予我们安全感；顺服圣神可以使我们以天主的勇力前进，并按照祂所建议的方向前进。正如圣施礼华所坚持的，我们必

须「飞得」很高，「你必须高飞，没有世上任何的支持，只靠圣神的声音和灵感。」[24] 因此，我们明白为什么「教会迫切地需要祈祷的深呼吸，」[25] 最近教宗经常提醒我们，如果我们想以使基督受感动的圣神来完成基督所托付给我们的使命，除了祈祷以外，别无他法—持续、信赖与护慰者的对话。

因此，我们将在我们内心发现生活的天主临在的地中海，并在圣神的引导下，划向深处，圣神是「光、火、一股强风，能点燃火焰，再次烧起熊熊爱火。」[26]

Lucas Buch

---

[1] 圣施礼华《基督刚经过》127

[2] 《基督刚经过》128

[3] Pedro Rodriguez，《道路的批判 - 历史版》57，第251-2页

[4] 同上

[5] 圣施礼华《天主之友》306

[6] 《道路的批判 - 历史版》57

[7] 圣若望保禄二世，宗座文告《新千年》2001年1月6日，4

[8] 引自S. Rubin and F. Ambrogetti, El Papa Francisco: Conversaciones con Jorge Bergoglio, Barcelona 2013, p. 48

[9] 圣若望保禄二世《新千年》38

[10] 同上

[11] 《与施礼华蒙席会谈》40

[12] 《基督刚经过》134

[13] 参范康仁《牧函》2017年2月14日，8

[14] 《基督刚经过》127

[15] 圣若望保禄二世，演讲，2004年6月5日

[16] 同上

[17] 教宗本笃十六世与Peter Seewald《最后的见证：他自己的话》2016年，第234-5页

[18] 同上

[19] 《基督刚经过》130

[20] Jacques Philippe《圣神学堂》，Scepter，纽约，2007年，第52页

[21] 教宗方济各《福音的喜乐》2013年11月24日，20

[22] 参范康仁《牧函》2017年2月14日

[23] 教宗方济各，一般接见，2017年5月31日

[24] 《链炉》994

[25] 教宗方济各《福音的喜乐》262

[26] 《天主之友》244

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/xin-di-zhong-hai-si-bu-yao-shuo-hua-ting-ta-de/ (2025年12月15日)