opusdei.org

新地中海(二): 「耶稣是我的挚友」

对於圣施礼华,耶稣一直是位 「最伟大的朋友」、真正了解 我们的人,因为祂是完美的天 主也是完美的人。

2020年5月8日

新地中海(二): 「耶稣是我的挚友」(收听普通话录音)

福音里描述耶稣不断的与各种类型的 人交往:寻求治癒的病人、寻求宽恕 的罪人、仅仅出於好奇心的人,甚至 心怀不轨的人。但最接近师傅的是祂 的朋友们 - 即是耶稣称为门徒的:

「我的朋友们」。 (路12:4) 默观 感动的一幕。看到祂在那里流泪的犹 太人惊呼: 「看,他多麽爱他啊! | (若11:36)。数天后,在最后晚餐 时, 耶稣解释自己将在十字架上死亡 的意义。人若为自己的朋友捨掉性 命,再没有比这更大的爱情了。况 且,也许看到他们的惊奇, 祂坚持的 说: 「我不再称你们为僕人,因为僕 人不知道他主人所做的事。我称你们 为朋友, 因为凡由我父听来的一切, 我都显示给你们了。丨(若 15:15) .

由於耶稣对我们的爱,使我们成为祂的朋友。圣神的恩赐让我们与天主建立了一层新的关係:我们领受了基督之神,成为天父的子女,增进了我们

与耶稣更为亲密的情谊。透过圣神的 行动, 我们与耶稣认同, 既不消解我 们的个体性,也不丧失我们的个性。 因此,我们与基督的认同,因这份友 谊而紧密地连繫在一起。 恩宠的生活 带来了与天主面对面的关係。我们也 越了解祂的奥蹟,并目能像祂一样行 事。正如圣奥思定说的,这种知识和 意愿的深邃合一, 使我们这些贫瘠的 受造物可能在我们心坎的深处,体验 到更深奥的天主。[1] 我们能渴求并 追寻同样的东西。这就是真正的友 谊: idem velle, idem nolle, 喜爱和 拒绝同样的事情。

「另一个新地中海」

圣施礼华还年幼时,就知晓耶稣是位朋友,非常特殊的朋友。他早年的经历可在《道路》中的一条记载体会到:「你寻找朋友作伴,因为藉著他们的谈话,他们的情感,与他们的友谊,你更易於承受在这世界中的流放时期……虽然有些时候,朋友也会背

叛你。我认为找朋友作伴并没有什麽不妥。但是,那你为什麽不在平日更热切地寻求那位决不会背叛你的好友,及祂的陪伴和交谈呢? [2]

他甚至在很早的时候,就已经明瞭这 个真理: 他的传记作者将其在修院中 获得的神修指导的一些建议连串起 来。[3] 随著岁月的流逝,加深了他 跟基督友谊里的新发现。在他生命发 展的过程中,关键的一刻可能是当他 耳日一新地看到了神圣父子情义无涯 的全貌时。在塞哥维亚退省时,他写 道: 「第一天、天主是我的父亲! -我并没有离题。耶稣是我亲爱的朋 友! (这是发现另一个『新地中 海』) 袖以犴热的圣心爱我。耶

他形容自己和基督的友谊与日俱增的 感受是「另一个新地中海」,另一个 神奇的发现(第一个发现是天父的身份)。现在他有了新的洞见。对圣施 礼华而言,此发现是赐予他慰藉的重 要泉源。在1930年代初期,他面临著 要实践天主於1928年10月2日那天向 他显示的艰钜任务。他要带给全人类 一个讯息,并要在教会中结出硕果。 然而他必须「在完全没有物质资源的 情况下。我只有26岁,天主的恩典和 幽默感。」达成任务。[5] 这个新发 现为他打开了全景,向他保证,在他 的使命中自己并不会孤单。耶稣是陪 伴他的朋友,祂完全理解他的一切担 忧和焦虑,因为祂「也是个人」。

圣施礼华认为耶稣的心是双重的启迪。是「吾主爱德的博大精深」的启示,也因「耶稣圣心是天主降生成人的血肉之心。」[6] 当面对自己的局限、困难和跌倒时,耶稣带来了祂的理解和温柔。在他个人的默祷中,他的感受可能到他在《道路》里倾诉的:「耶稣是你的朋友。唯一『真正的朋友』,祂和你一样有一颗血肉做的心,祂的双眼曾为拉匝禄流过泪。祂也好像爱拉匝禄一样地爱你。」[7] 这份爱情,是神性也人性的,无穷无

尽、唾手可得的,是根坚定的支柱, 让他在任何情况下都能向前迈进的力 量。尤其,这给他带来了真实感,和 灵修生活上更新的催迫感。[8]

向所有人开放的路径

圣施礼华鼓励他身边的人,也步上与 基督作朋友的途径。他跟他们解释 说,亲近师傅不需要繁文缛节,或任 何複杂的手段。就跟其他人来往一 样,简单地交谈就够了。毕竟,当祂 与门徒一起生活时,这就是最爱祂的 人对待祂的方式。「你有没有看到基 督的朋友怀著爱心和信心对待祂? 拉 匝禄的姊妹『抱怨』耶稣不在场:

『我们已告诉祢!若是祢在这里!』 怀著镇定的信心对祂说:『教我以玛尔大、玛利亚,和拉匝禄充满爱意的 友谊对待祢,也好像十二门徒一样的 对待祢,即使他们当初也许并非是为 了超性的原因而跟随祢。』」[9]

在圣施礼华身边的年轻人,观察他与我主交谈的自然方式,留下深刻的印

象,他也鼓励他们这样做。在他的一 生, 他不遗馀力地让人遵循这条路 径。最早记载关於圣施礼华教导的评 论人之一说到: 「如要获得这份友 谊,我们就得接近耶稣,去认识祂、 爱祂。 | [10] 友谊要求我们去结识另 一个人, 这就是发现耶稣是我们的朋 友的第一步。「你写信给我说: 『祈 祷是和天主谈话。可是谈些什麽 呢? 』谈什麽? 就是谈天主、谈你自 己: 你的快乐、忧愁、成功与失败、 高尚的抱负、每日的担忧,甚至你的 弱点! 感恩和祈求; 真爱和赔补。简 单地说,认识祂,也认识你自己: 『与袖交往!』 | [11]

这些话就像是迴响了圣奥思定的愿望:「主啊,让我认识祢,认识我自己。」Noverim Te, noverim me.
[12] 还有圣女大德兰的描述,「朋友之间的谈话:经常是与知道他爱自己的人,一对一的交谈。」[13] 简而言之,与耶稣的个人关係是内修生活的核心。对於那些在世俗中寻求圣德的

人,这意味著要学会在日常生活的所有情况下去寻找、找到祂,以便与祂 持续不断的聊天。

这不是件办不到的理想。反而是许多 人已经学著在做的事。在日常工作 中、在家庭生活中、在城市街道和乡 村小道上、在山路和海上、在任何地 方,我们都可以认出基督在等待我 们、想成为我们的朋友。圣施礼华经 常强调: 「我们天主的子女应该是默 观的人:在不休的喧闹声中,懂得如 何透过与上主漫长的交谈中,找到灵 魂的静默;懂得如何看著祂,有如看 著一位父亲, 有如看著一位朋友, 有 如看著自己热恋的人一样。 | [14] 我 们生活的各个面向, 在祈祷中都占有 一席之地,就像朋友之间无所不谈一 样, 「宗徒大事录告诉我们, 耶稣在 复活之后, 祂加入祂的门徒, 并目和 他们谈论了许多事情,他们也问了祂 一切。他们在一起聚会。」[15]

伴随著不断的个人的谈话,使我们的 日常生活成为与天主谈话的主题。我 们仍可进一步在某些祂更明确地居住 的地方寻找祂,我们就能「更认识 祂」。现在,让我们看看其中的叁个 「场所」。

我主的朋友们的记述

受到圣神灵感的启发,福音的作者传递了基督生活中的主要事件。圣施礼华癡爱我主,所以「在他手中,圣经,特别是福音的部分,不仅是一本充满用途的说明书,而且更是与基督相遇的地方。」[16]

从一开始,那些接触到主业团的人就明瞭到这位年轻的神父与天主亲密契合,正如他们在他讲道时清楚看到的。「当他对著圣体柜与天主讲话时,直接的就彷彿他在跟我们讲话一样,令我们觉得自己就和宗徒和使徒们在一起,就像其中的一个。」[17]这是他往后经常推荐接近圣经的方式。「我建议在祈祷中,你真正参与

福音中各个不同的景象,如同人群中的一个。首先,想像你所选择的景象或奥蹟,以便收敛思潮、做好默想,然后,专注心神於你选的耶稣生活中特别的一面 - 祂的仁慈之心、祂的举法,以及祂承行天父旨的方式。然后告诉祂,在这些事件的遭遇如何,对你有什麽影中,你的遭遇如何,对你有什麽影中,你的遭遇如何,对你有什麽影中,你的灵魂又有什麽变化,但要集中精神,因为祂可能想要藉此机会指点你;在你的灵魂深处,你会体验到祂的建议;领悟到一些事情;感受到祂轻声温柔的责备。」[18]

藉著这个建议,他给我们打开了自己 灵魂里的一个秘密。真福欧华路在谈 到他接近圣经的方式时说: 「他熟识 我主,祂的母亲玛利亚、圣若瑟、十 二位门徒、玛尔大、玛利亚和拉匝 禄、阿黎玛特雅人若瑟和尼苛德摩、 以及厄玛乌路上的二门徒和圣妇们, 通过与他们无数的谈话,他置其身於 福音中,成为福音境况中的一员。」 [19] 这样祈祷的有效性,已为许多圣人的 生活和教导所确证了。近期的教宗们 在谈论以祈祷的态度去瞭解福音的重 要性时,建议操练「圣言诵读」 lectio divina。这意味著要花些时 间、安静地进入福音。阅读段落时, 我们可以暂停。思考: 「那一定是像 什麽状况? | 像场景中其他人一样的 将自己置於其中, 我们可以想像那些 人的样子,并想像耶稣的面容。然 后,我们试著去理解祂说的话的内 涵,我们明白自己经常需要某些解 释,因为那是一本古老的书,起源异 於我们的文化。因此,重要的是要使 用附有话当註释的版本,并参考有关 福音和圣经的好书。

然后再次阅读这段经文,我们问: 「主,这段经文『对我』说甚麽?祢 希望藉著这段经文改变我生活中的甚 麽?这段经文让我不安的是甚麽?我 为甚麽对这经文不感兴趣?或者『这 段经文中令人喜悦的是甚麽?这圣言 的这一词句为甚麽让我感动?吸引我 的是甚麽?为甚麽吸引我?』」[20]

也许使我想到某个需要我们帮助的近 人,或者我们需要对某人说声抱 歉……,最后,我们应该考虑:在这 段经文中, 我该如何对耶稣给我的建 议做出回应呢?「但要集中精神,因 为祂可能想要藉此机会指点你:在你 的灵魂深处, 你会体验到祂的建议; 领悟到一些事情; 感受到祂轻声温柔 的责备。 | [21] 有时它会从我们身上 汲取我们的爱,一种自我奉献的渴 望,以及确保耶稣是永远与我们同在 的。这样默观我主的生命对一个基督 徒而言: 是攸关重要的, 因为「默观 是要在我们内形成一个真正智慧和明 辨事理的目光, 在我们内孕育出『基 督的心意』。(格前2:16) | [22]

毫无疑问的,有无数的方法可以透过 圣经接近耶稣。圣施礼华的目的不是 为提供一种方法,而是想要提供实用 的建议,帮助我们默想和默观,直到 「我们突然併发出爱德或歉疚的行为,感恩、祈求、定志的行为……这是真正祈祷的熟果。」[23]

我主在圣体柜中等候我们

「当你走近圣体柜时,要记得, 『祂』已经等了你廿个世纪了。」 [24] 圣体圣事无疑是找到基督的幸福 「场所」,并与祂成为朋友。这也是 圣施礼华走的路。从他对圣体的一切 细节中, 都可看出他对圣体真实临在 的信念。恩卡尼塔奥特卡(Encarnita Ortega) 在1940年代初次见到他, 她记得第一去听他的默想,有点出於 好奇心。「看到他非常自然的收敛心 神。在圣体柜前行的半跪礼。全心全 意地投入默想前的预备祷文,激励我 们意识到我主的临在、祂垂视我们、 聆听我们, 使我很快的忘记自己原本 想去听一位出色演讲者的想法。相反 的, 我觉悟到自己需要聆听天主, 并 对祂慷慨大方。 | [25]

参与他庆祝弥撒的人也产生了与他同 样的感受。「父亲庆祝弥撒的方式, 真诚的语气,全神贯注地诵念不同的 经文, 没有丝毫造作, 他的半跪礼和 其他的礼仪规程, 都给我留下难以磨 灭的印象。 | [26] 不是因为他做了任 何不同的事情, 而是他的手势语调. 祈祷的专注和收敛。如果我们坚信基 督是我们的「挚友」, 确确实实的存 在於圣体圣事中的话,我们也该当这 样做。当圣施礼华终於有可能在第一 所学舍中, 将我主的圣体保留在圣体 柜时,他提醒住在那里的学生们,天 主「是另一位住宿者 - 最重要的一 位,因此他鼓励我们每个人都花些时 间陪伴祂,进出DYA学舍时,也要以 半跪礼问候祂, 或当我们在自己房间 时,用意念去圣体柜向祂致意。| [27]

当我们全心投入其中时,这些微小的 细节不仅表达,同时也滋养了我们的 信念:当我们看到一座教堂时,将思 念转向天主;白天抽空去教堂作短暂 的拜访;收心敛神的、紧密的跟随弥撒;以我们的想像力去到圣体柜,向我主打招呼,或奉献自己的工作……。这些温馨的小细节,也是我们平常去看朋友,或发送信息给他们时做的一些小事。

基督在我们周围的人身上

爱的诫命是基督跟随者的独特标誌。 我们深信,基督本人临在於我们周围 的人身上,并且深深植根於我主的教 导中。祂经常提醒我们,当我们照顾 有需要的人时 - 每个人都以自己的方 式,需要我们 - 实际上,我们就是在 照顾祂。[28] 这就是为什麽如此重 要: 「我们务必学会在我们兄弟身 上,在周围人们身上,认出前来同我 们会晤的基督。」[29]

圣施礼华首先尝试在最需要帮助的人中找到基督。在1930年代初期,他花了无数的时间探访马德里最贫困地区有急需的家庭,照顾医院的病患,并为被拴弃的儿童上教理课程。后来,

他把这份紧迫感传递给那些接近主业 团的年轻人。此外,这些年轻人也经 历了施神父对他们的人性和神性的 爱。例如:方济各博特牙 (Francisco Botella) 记得,在他们的第一次见 面,施神父向他打招呼时,「就好像 他一直都认得我。我仍然记得他那洞 悉一切的表情, 穿透我的灵魂, 和他 今我满怀平静和喜乐的开朗。他似乎 打我的心底彻底的了解我,同时,他 对待我的态度是那麽的自然,让我感 到简直就像在自己家里一样自在。| [30] 另一个不是特别有感性的年轻人 说: 「他比我的母亲待我更好。」 [31]

在那些年轻人中,就像在穷人和病人中间,圣施礼华「找到」了他的朋友。多年后,「他若有所思地问他的儿子们: 『我的孩子们,你们知道我为什麽这麽爱你们吗?』他们沉默著,父亲继续说道,『因为我看到基督的宝血在你们的血管里流动。』」[32] 耶稣 - 他的朋友,带领他在他身

边的人中,特别是在最需要帮助的人身上找到祂。除了在福音和圣体圣事里找到祂以外,「我们也被召叫去服务在所有被边缘化的那些人中,被钉死在十字架上的耶稣,在处於逆境的人、饥渴的人、赤身裸体和被囚禁的人、被迫害的人、病人和失业者、难民和移民身上触摸祂神圣的肉体。我们在那里找到我们的天主;在那里我们触摸到上主。」[33]

[1] 圣奥斯定《忏悔录》第三卷,第 六节,11: interior intimo meo, 「祢比我内心深处更深。」

[2] 圣施礼华《道路》88

[3] 见《道路》88的评论: Critical-Historical Edition, ed. Pedro Rodriguez. [4] 亲密笔记, 1637 (quoted in The Way: Critical-Historical Edition, comment on no. 422).他退省的第一天是1932年10月4日。这段文字是《鍊炉》第2条的基础

[5] 1947年12月29日的信,引自 Vazquez de Prada, The Founder of Opus Dei, vol. I, p. 231.

[6] 圣施礼华《基督刚经过》169

[7] 《道路》422

[8] 见《道路》244, 436

[9] 圣施礼华《鍊炉》495

[10] 萨尔瓦多甘诺斯《做基督的朋友》第一章

[11] 《道路》91

[12] 圣奥斯定, Soliloquies II, 1, 1.

[13] 圣女大德兰《生活》第8第5节

[14] 《鍊炉》738

- [15] 圣施礼华, quoted in Dos meses de catequesis vol. 2, p. 651.
- [16] 斯考特韩,圣施礼华, Reader of Sacred Scripture, Romana, 40 (2005), p. 176.
- [17] 方济各博特牙, quoted in J. L. González Gullón, DYA. La Academia y Residencia en la Historia del Opus Dei, p. 429.
- [18] 圣施礼华《天主之友》253
- [19] 真福欧华路《基督刚经过》前言
- [20] 教宗方济各,宗座劝谕《福音的 喜乐》2013年11月24日,153
- [21] 《天主之友》253
- [22] 教宗本笃十六世,宗座劝谕《上 主的话》2010年9月30日,87

[23] 蔡浩伟, San Josemaría Escrivá, maestro de oración en la vida ordinaria." Magnificat (Spanish edition) 2006.

[24] 《道路》537

[25] Andres Vazquez de Prada 《主业团创办人》第二册,394-5页

[<u>26</u>] 方济各庞兹,引自Andres Vazquez de Prada 《主业团创办 人》第二册,294页

[27] DYA. La Academia y Residencia, p. 342.

[28] 参玛10:40; 25:40; 路10:16

[29] 《基督刚经过》111

[30] DYA. La academia y residencia, p. 431.

[31] Juan Jiménez Vargas, in DYA. La academia y residencia, p. 443. [32] Andres Vazquez de Prada 《主业团创办人》第三册, 223页

[<u>33</u>] 教宗方济各,十字苦路,世界青年日,2016年7月29日

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/xin-di-zhong-hai-er-ye-su-shi-wo-de-zhi-you/ (2025年12月12日)