

信德的灯要靠祈祷的油来延续光亮

信德的气息乃是祈祷；当我们学会祈祷时，信德也会随之成长。

2021年4月13日

教会蒙召世世代代传承「信德的灯与祈祷的油」。因此，教会的首要之务是「祈祷及教导子民祈祷」。教宗方济各4月14日在周三公开接见活动中如此表示，并在要理讲授中强调了信德与祈祷之间的重要关系。

教宗说：「信德的灯带来光亮，让事物能确实按照它们的现况得到妥善整顿，但是信德的灯只能靠祈祷的油来延续，否则就会熄灭。缺少这盏灯的光，我们将看不见福传之路，甚至看不见深信不疑的道路；我们将看不见那些有待亲近和服务的弟兄姊妹的面容；我们将无法照亮我们团体相聚的房间……。缺乏信德，一切都会崩毁；而少了祈祷，信德将会熄灭。信德与祈祷相辅相成，别无它法。因此，教会是共融的家庭与学校、是信德和祈祷的家庭与学校。」

「教会内的一切源自于祈祷，而一切又都因祈祷而成长。」教宗强调了这一点，并且举例说明：某些教会团体内部一致同意推动改革，却没有祈祷，光是讨论。教宗指出，「圣神启发前行，而祈祷向圣神敞开大门。教会内的改变若是缺乏祈祷，就不是教会的改变，而是团体的改变。敌人想要打击教会，它的第一步就是使得教

会的泉源干涸，阻止教会祈祷，并作出其它一些提议」。

《路加福音》记载，耶稣提出了一个发人深省的问题：「人子来临时，能在世上找到信德吗？」教宗进而问道，人子来临时，「会不会只找到那些有如信仰企业家的团体，找到那些一切有条不紊、乐善布施的组织，或者祂将会找到信德？」

事实上，耶稣的这个提问是紧接著一个有关恒心祈祷的比喻而来的。因此，「只要祈祷的油依然存在，教会真信德的灯就会一直在地上点亮」。教宗指出，祈祷推进信德和我们贫乏、软弱和满是罪愆的生活。而我们祈祷时，不可鹦鹉学舌，却要发自内心地祈求。

圣人圣女以生命为祈祷的力量作出了见证。他们也会遇到困难，「甚至经常遭到反对」，但是他们总是能从慈母教会取之不尽的井里汲取祈祷的力量，滋养信德的火苗。教宗说：「圣

人在世俗的眼里往往无足轻重，但是他们其实是支持世界的人。他们靠的不是金钱、权势、传媒等武器，而是靠祈祷的武器。」

接著，教宗提到许多基督徒都有的经验：基督徒通常是从父母亲、祖父母的身教上学会祈祷。或许在睡前，父母亲会倾听儿女的心声，并在给出福音所启发的建言。日后在成长的道路上，我们遇见祈祷的见证人和老师，帮助我们培养这些在儿时埋下的祈祷种子。

「信德的衣衫」会随著我们一起长大，而非僵硬不变。教宗指出，危机使人和信德有所成长，甚至可以说，「若是没有危机时刻，就无法成长」。「信德的气息乃是祈祷：当我们学会祈祷时，信德也会随之成长。经历了人生的某些阶段后，我们会意识到，缺乏信德就会难以成事，以及祈祷是我们的力量」。

教宗不仅提到个人的祈祷，也谈及他人的代祷。教宗表示，教会内的祈祷团体持续繁盛兴旺。礼仪时节与团体祈祷伴随著堂区的生活，有些基督徒感到蒙召以祈祷作为自己一天的主要活动。很多献身于天主的人在隐修院和独修地生活，那里成了「在灵修方面发光发热的中心」、「小小的绿洲」，而且也能在其中缔造友爱共融、成为「教会和社会架构的生活细胞」。教宗由此念及「隐修生活在欧洲和其它文明诞生与成长方面扮演的角色」，因为「在团体中的祈祷和工作有助于推动世界前行」。

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/xin-de-de-deng-yao-kao-qidao-de-you-lai-yan-xu-guang-liang/](https://opusdei.org/zhs/article/xin-de-de-deng-yao-kao-qidao-de-you-lai-yan-xu-guang-liang/)
(2026年2月1日)