opusdei.org

## 「谢谢杜丽的Biryani 鸡肉!」

欧阳杜丽的榜样让在肯牙蒙巴萨Jahazi会议中心工作的年轻人深受启发。杜丽圣人列品案进程之第一阶段,最近在罗马完成了。

## 2020年10月22日

我在肯牙蒙巴萨Jahazi会议中心作。 我的工作就像杜丽以往的一般。正因 如此,我常常找杜丽为我转祷,祈求 她帮助我手头上的工作,以及与我共 事的年轻人的灵修培。我们有来自 Tewa训练中心的同学,到这里的会议 中心进行实习。

让我们看看厨房里典型的一天的流程。学生们上午8时45分到达。我随即检查他们的衣着。个人的仪容整洁很重要。这对个人的态度有很大的影响。整洁及态度好的学生令人心情愉快,尤其是在忙碌的一天,例如要准备一个特别午餐的时候。

接着,是当天的简报。简报以后的头15分钟,是用作部门清洁。我们按照每日及每周时间表,清洁货架、窗纱、抽屉及其他地方。因为季节关系,苍蝇对我们带来一些干扰。我们水加醋用作经常清洁所有表面,以方便工作。艾诗德被安排做这份工作。她做得很好。她甚至提议我们买一部电子仪器去把苍蝇赶走。

正式的准备功夫及食物制作开始了。 餐单显示在白板上。每个学生都担任 着自己的任务。今天我们会制作出自 肯牙沿海地区的一样典型午餐。餐单写着: Biryani鸡肉、煎鱼、Maharagwe ya nazi (椰子及豆) Viazi Karai (煎士豆)、Bjajia (油炸脆丸)、Wali wa nazi (椰子饭)及Mchicha (菠菜)。午餐要一点前准备好。有三十六位客人会来用餐。

我和嘉琳一起仔细阅读餐单。嘉琳将负责准备Biryani鸡肉。她用Mbuzi(一种传统磨机)将椰子磨碎。她磨了足够当天用的椰子分量。这些椰子将用来制作Maharagwe ya nazi椰子及豆、Wali wa nazi椰子饭及Mchicha wa nazi椰汁菠菜。制作Biryani鸡肉用不到椰子,但需要很大的专注力,原因是这道菜式要用上很多种类的香料。

她把鸡肉分成几分……我偶尔会看看她的情况。其他的同学都忙着自己的任务。他们边做边把用具清理干净。这样做是要确保秩序及效率。我们要

制作不同的菜式,而其他同学亦需要 用到相同的锅子。

12时30分,所有的同学将食物呈送给主管。Biryani鸡肉符合预期的制作好。Yiazi karai士豆失去了应有的颜色但还算不错。其他的制作都井井有条。还有最重要的,是怡神的罗望子汁。

艾诗德 及碧黛制作了一些迷人的生果 盘。午餐在餐厅里供应。

客人都享受他们的午餐。他们离开时 比进来的时候开心。他们把盘子的食 物都吃光光。厨房里的每一个人都笑 了,并感到有动力,下一次会做得更 加好。每个人都提出力求进步的建 议。我感谢杜丽一直守护着我们,并 请求她教导我们圣化这些工作,皆 因,这工作能带给别人很多喜乐。

Sussie Gusigolo (苏茜)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/xie-xie-du-li-de-biryaniji-rou/">https://opusdei.org/zhs/article/xie-xie-du-li-de-biryaniji-rou/</a> (2025年11月29日)