

向天主高举家庭，并 从中转化它！

使用圣施礼华九日敬礼为家
庭、婚姻祈求的一些反思

2018年5月10日

早在1981年12月，教宗若望保禄二世就发布了《家庭团体劝谕》；联合国在1994年，将该年定为“家庭年”；当时教宗若望保禄二世为响应联合国的决定，也随之宣布1994年为天主教会的“世界家庭年”；2014年台湾地区主教团有鑑於社会的传统家庭价值

观正受到衝击与挑战，也定该年为台湾教会的“家庭年”。

2014-2015年教宗方济各陆续在周三要理讲授中一系列的讲了许多有关家庭的教导；2016年又发布了《爱的喜乐》宗座劝谕；主教团亦将2017年订为台湾地方教会的“家庭年”，希望在这一年中透过祈祷、讲座、会议、工作坊……等方式促进信友对家庭的重视。教宗的语语教诲、教区中负责家庭辅导工作的部门以及弥撒中神父的讲道，我们信友们可曾深受感动？可曾一步步的放下自己、做出改变呢？教宗在2017年11月底的教会社会训导节的讲话中说到：“忠信之人必定具备改变的能力”，相信我们都是忠信之人，因此，我们要依靠天主的助祐使我们真正的成为日新又新的天主喜爱的子女。

圣家的榜样

让我们想一想：哪个是自己生活中所迫切要学习的？

刚过完圣诞节、圣家节，相信圣家的榜样—耶稣、玛利亚、若瑟圣家的特质仍然萦绕在我们的脑海；让我们想像一下圣家三口相处的情形：

- 互敬互爱； ●相互扶持； ●圣化每日的工作； ●关怀别人的需要； ●服从天主的旨意； ●在平凡的事务中成圣； ●分施天主的恩宠； ●聆听彼此的言语、默存心中，反覆思索； ●圣母的笑容、圣若瑟的慈爱、耶稣的谦逊； ●家中充满共融的气氛； ●圣母安定的心神、时常感恩、祈祷，怀有信、望、爱三德； ●圣若瑟的忠信、不自私和慷慨仁慈、无我的处处为对方著想； ●知道自己的使命，彼此协助，以基督为中心； ●没有暴力、封闭和分裂..等衝突； ●屈尊就卑的谦逊； ●圣母在逆境中的坚强； ●做好家居生活中的琐碎小事； ●其他

《心灵语主》（圣人庆节释经9月至12月，149页）的默想内容有一段发人深省的话：“当一家人住在某座房

子之中，把房子转变成一个家，这个地方就会反映在这里居住之人的素质。他们突显了这个住所的美丽；一如圣神寓居於圣母身上，家和居住其中的人也会构成一个整体，就像身体和衣物的关係一样。”

“房子”、“家”和“居住之人”给了我一些联想：房子要采光良好：家要基督之光；居住的人要是光明之子、和平之子。房子要通风良好：家要沟通祈祷、与主相通；居住的人要坦诚互信互爱。房子要格局方正：家要有伦理；夫妻相爱相敬、父慈子孝、兄友弟恭、亲友和睦。房子要梁栋坚固：家要有崇高的理想、传承的家风；人要有胸襟气度、待人宽厚。房子要令人乐於居住：家要有温馨的气氛、喜乐的笑声，令人有归属感；人无论环境顺逆，都充满信望爱之德。

的确，基督徒家庭的生活重心、价值观、人生目标是非凡的、神圣的，有

属天的荣宠；基督徒是天主的子女，要圣化日常生活的价值。

参加主业团每月退省的恩典

在2015年的四旬期，我认识了主业团这个帮助平信徒在日常工作及履行基督徒普通职务中追求圣德的团体，

（圣教宗若望·保禄二世在1982年11月28日正式确认主业团为属人监督团——天主教会圣统机构；并在2002年10月6日，於圣伯多禄广场列主业团创办人真福施礼华为圣人。）我参加了这个团体在台中带领的月退省，这一个下午的宝贵心灵时间，对我来说，是一个心灵扫除、整理、转化、加油、更新的好时机，我会反省自己与天主和家庭生活、信仰生活上的点点滴滴，使自己积极的聆听神父的道理、老师的谈话；再藉著和好圣事帮助自己省察、悔改、接受神父的辅导，做出改变的行动；就这样一月月、一次次的软化自己的心，修正自己的态度、思言行为；原本以为很难

做到的事，很难改善的关係，竟然就在圣事的恩宠中，获得了转化；所以，受益的不只是我自己，还有我的家人亲友。

除了退省，我喜欢用九日敬礼的祈祷文请圣人代祷；我愿在此推荐《向圣施礼华为家庭祈求九日敬礼》，让我们以圣人的教导和祈祷意向为镜，来检视新的一年中可以致力的家庭灵修重点，使我们能向天主高举我们的家庭，并从里面转化它。

向圣施礼华为家庭祈求九日敬礼总目标

愿基督徒的精神和真实的爱情在每一个家庭里孕育，愿家庭是父母和孩子追求圣德的殿堂，依赖天主的圣宠，愿家中的每一成员学习以基督徒的方式面对生活中无可避免的困难。

- 台北天主教周報 -向天主高舉家庭，並從中轉化它！ (pdf格式)

- 台北天主教周报 (2018年4月1日)
-

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/xiang-tian-zhu-gao-ju-jia-
ting-bing-cong-zhong-zhuan-hua-ta/](https://opusdei.org/zhs/article/xiang-tian-zhu-gao-ju-jia-ting-bing-cong-zhong-zhuan-hua-ta/)
(2026年2月13日)