

opusdei.org

# 吾主的升天（一）： 基督在麵饼中和圣经 中

节录自载於《基督刚经过》书中，圣施礼华於1966年5月19日耶稣升天节题为《吾主的升天》的讲道。

2018年5月9日

教会的礼仪再次提醒我们缅怀耶稣在世的最後一瞬，祂的升天。自从祂诞生於白冷郡後，发生过许多事情：我

们眼看祂躺在马槽里，受牧童和三王的朝拜，瞻慕祂在纳匝肋平凡劳动中度过的漫长岁月，跟随祂遍遊巴勒斯坦向世人宣讲天主的神国，到处为人做好事；之後，在祂受难的日子里，我们又眼看祂横遭诬告，虐待，钉死而为之心碎。

接着，悲去喜来，复活的光芒四射。这是我们信德的一个多麼明确而不可动摇的基础啊！然而，我们还是软弱，或许也像当年的宗徒一样，在祂升天之际竟还问祂道：「主，是此时要给以色列复兴国家吗？」[1]谁能指望自己从今以後永远会免於糊塗和软弱了呢？

我主用升天作答覆。像宗徒们一样，我们对祂的离去感到又惶惑又悲伤。说实话，要习惯於耶稣本人的离去，确实不容易。每当想到祂虽已离去，却依然癡情地留在我们身边，谁能不为之心动！祂升天了，却又同时留在圣体中作我们的神粮。然而，我们还

是难免怀念祂的谆谆教诲，祂的举止动静，祂的音容笑貌，祂的善行德化。我们真想重返当年时光，再仔细地看一看祂，看祂长途跋涉後困顿地坐在井旁歇脚； [2] 看祂在拉匝禄墓前恸哭流涕； [3]看祂沉浸在长久的祈祷之中[4]；看祂满怀柔情地怜悯无牧的人群。 [5]

我一向认为基督至圣人性升天回归圣父，是天经地义的。耶稣升天节总是叫我们感到高兴。然而，这一天也带来别有一番滋味的伤感。我想这也是我们衷心爱慕我主耶稣基督的證據。祂是降生成人的天主，是完美的人。祂有同我们一样的肉体，祂的血管里流着同我们一样的血液。但是祂离开我们升天去了，叫我们怎能不想念祂？

## 基督在麵饼中和圣经中

我们若学会默想基督的奥蹟，仔细领悟祂的教诲，便能恍然大悟，我们现在依然能同耶稣亲密往来，灵魂肉身

都能同祂亲密往来。基督早已向我们指明了往来的途径，我们能在麵饼中和圣经中同祂相偕相契，领受祂的圣体神粮，领悟践行祂在世的教导，并在祈祷中同祂会晤。「谁吃我的肉，并喝我的血，便住在我内，我也住在他内。」 [6]「接受我的命令而遵守的，便是爱我的人；谁爱我，我父也必爱他，我也要爱他，并将我自己显示给他。」 [7]

这不仅是许诺，而且是真的现实，是真生命的精义，是导致我们个人与天主直接往来的圣宠生命。「如果你们遵守我的命令，便存在我的爱内，正如我遵守了我父的命令而存在於他的爱内一样。」 [8]耶稣在这最後晚餐上的讲话，正是祂升天节最好的导言。基督自知势在必去，因为祂升天後，天主圣爱将以难以理解的神秘方式倾注於世界，即圣三第三位的降临。

「我将真情告诉你们：我去为你们有益，因为我若不去，护慰者便不会到

你们这里来；我若去了，就要派遣他到你们这里来。」 [9]

耶稣已去。祂派遣圣神来到我们这里。圣神引导并圣化我们的灵魂。护慰者行动於我们心中，印證基督的教导，即我们是天主的儿女，我们「所领受的圣神，并非使你们作奴隶，以致仍旧恐惧；而是使你们作义子。因此，我们呼号：『阿爸，父呀！』」 [10]

你们看，这就是天主圣三在我们灵魂内的行动。基督徒若响应圣宠的引导，在麵饼中和圣经中，即在圣体中和祈祷中，同耶稣结合为一，天主便居住在他的灵魂深处，他便能同天主时刻相契相从，亲密往来。教会礼仪年度中还有两个节日，即圣週四与基督圣体圣血节，是教会专设的大节庆，以资纪念这活的神粮的现实。这活的神粮我们每天都要念念不忘。在这耶稣升天节，我们更应专心与我主谈心，倾听祂的谈话。

[1] 宗1:6

[2] 参阅若4:6

[3] 参阅若11:35

[4] 参阅路6:12

[5] 参阅玛15:32; 谷8:2

[6] 若6:57

[7] 若14:21

[8] 若15:10

[9] 若16:7

[10] 罗8:15

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/wu-zhu-de-sheng-tian/](https://opusdei.org/zhs/article/wu-zhu-de-sheng-tian/)  
(2026年3月21日)