

无论疾病或健康都甘苦与共

二十年前，Javier因为一场严重的交通意外，令他不良于行要用轮椅代步。纵使意外发生，Javier与Begoña仍然决定结婚，他们的婚姻亦非常美满。

2021年9月18日

时间回到2001年，Javier当时26岁，从事图象艺术业务。他整天在路上奔波，在高速公路上来来往往。这天在

瓦伦西亚正在下着一场倾盆大雨，Javier的车子滑到了对面的车道去，这时刚好有一架货车靠近。经过几个星期的痛苦折磨，他变成四肢瘫痪。

意外发生前，Javier一直与一名旅游从业员Begoña约会。Begoña是主业主的协作人。事发后，Begoña开始向圣施礼华及Eduardo Ortiz de Landazuri (一名正处于被封为真福程序的医生)祈祷，祈求Javier早日康复。Begoña说：「他伤得这么严重，能够生存下来对我来说已经是奇迹。」

两年后，在众人持反对意见的情况下，他们俩决定结婚。Begoña对Javier说：「我将会是你的妻子，而不是照顾者或看护。」就是这样，这些年来，Begoña一直都怀着爱以妻子的角色悉心特别照料Javier。

在我们的婚礼上，当问及我们是否能够做到，无论在疾病或健康中都愿意彼此相爱时，我们回答：「我们已经

做到了。」Begoña亦记得在结婚当天：「我踏着Javier的轮椅一起共舞，非常难忘。很多朋友对我们说，他们从未在婚礼中见过如此美妙动人的舞蹈。」

18年之后的今天Begoña及Javier是一名正值青春期女儿的父母。Javier忆起：「女儿小时候，我常把她放在我的腿上，以轮椅送她往返学校。」现在，她的女儿在他身边玩滑板，他们互相比赛及分享故事。Begoña承认：「女儿对他爸爸比对我更有信心。」

Begoña是个坚强的女人，而Javier也是一个很有毅力的人。他每天都以轮椅在瓦伦西亚的街道上锻练，以加强手臂的力量，亦因此，他选择使用手动的轮椅而非电动的。他亦喜欢与其他四肢瘫痪的人士一起长途旅行。

Javier是红十字会的义工，以及瓦伦西亚脊椎损伤协会的委员会成员。他为那些与他患有相同损伤的人士举办

讲座，并与Begoña一起统筹家庭发展课程。Javier说：「已婚夫妇需要培育，因为很多人都将爱与一些毫无意义的东西混淆，他们要知道困难是可以面对及克服的。开始时，你要跟他们沟通及分享经验，要彼此聆听。」

以下的（西班牙语）录像，Begoña及Javier谈及他们的生活，以及在所有的困难中，如何保持他们的爱火仍然燃亮着的秘密。Javier说：「人生总有一些苦痛，一切在于你如何去面对它。」

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/wu-lun-ji-bing-huo-jian-
kang-du-gan-ku-yu-gong/](https://opusdei.org/zhs/article/wu-lun-ji-bing-huo-jian-kang-du-gan-ku-yu-gong/) (2026年2月8
日)