

# 「我最热切期望能帮助我的家人脱离贫穷」

蓬兰学校是菲律宾主业团女子成员计划的其中一个项目。此项目旨在帮助贫困家庭的年轻女子，培育成功生活所需的美德和技能。

2021年9月4日

生活对Amy Mesias来说并不容易。  
「我知道要日闷雨淋出海工作是很艰

苦的，尽管爸爸有哮喘病，他仍坚持出海捕鱼好让我们得以过活。」这名二十一岁来自菲律宾Bicol Sorsogon市的女子想到自己家庭的辛酸时，都边说边流着眼泪。

Amy 必需要辍学，因为他的渔夫爸爸及洗衣女工妈妈没有能力供她读书。

「我最期望帮助我的家庭脱贫。我告诉爸爸终有一天，我会为你把这所房子变成一间大宅。」面对着家里不堪条件时她这样说道。

ABS-CBN电视台在2016年11月播出一个有关蓬兰学校的特辑，此特辑正好回应了Amy的祷告。Amy在马尼拉的阿姨Emerlita Eniesta 看到了该节目便马上想起她的侄女。Emerlita 说：「我认为Amy应该去那里上学。」

Amy申请入读蓬兰学校，并获取奖学金。去年十月，Amy是首三十五位毕业于蓬兰学校的ABS-CBN奖学金得主

之一。现在，Amy在Cafe Mary Grace工作。

Amy学会在服务性行业有关餐饮及房务部的工作。「蓬兰教识我若要成为未来的领袖，我必须要有责任感。爸爸和我正在重建房子，我正在一步一步地实现我的梦想。

### 种植希望的种子

蓬兰学校在1970年代初，由一群跟随主业会创办人圣施礼华教导（对我们的家庭、我们的弟兄、姊妹和天主的爱，意味着我们要坐言起行，而非只会说甜言蜜语）的妇女开辨的。学校举办非正式的英语、烹饪、缝纫、插花课程，目的是改善陷入贫困妇女的生活，同时亦旨在强化她们的美德及信德。

自1984年家政项目启动后，学校的课程渐渐地进化为一个两年制的技术职业课程。团体于1993年(与Hanns

Seidel基金会合作) 采用了德国启发的模式- 餐饮双重培训奖学金计划。

校长Anne Marie Jacinto 解释说：

「双重培训奖学金计划的培训方式是，学生可以将学校课堂所学的理论，与著名酒店餐厅的在职培训双结合。在这里，关键是要勤奋、守纪律和守时。基本技能每个人都能学到，但良好的工作态度必需要根深蒂固的。这就是为什么我们的目标是改变生命。」

## 收获

这些年来，蓬兰学校改变了许多生命。很多毕业生在国内外的公司担任要职。

Mary Ann S. Torre报读了一个为期几年的家政技术课程，并在Annabel' s餐厅进行在职培训。她最后在菲律宾大学修读法律，现在在司法部任职省级助理检察官。

一位三轮车司机的女儿，本身亦是家庭主妇的Bernadette Pillen在马尼拉半岛酒店进行在职培训，并在毕业后受聘于该酒店。Pillen现在是伦敦一间酒店的厨师。她感激学校教导她自立、自尊、职业道德及信靠天主，这一切对她仍然很有用处。

Jojean Ebba 在学校接受价值观的培育，使她在Sofitel Philippine Plaza, Manbini Mansion酒店及Kanuhura Maldives工作中的表现出色。她在马尔代夫，一间知名渡假公司的人力资源部门工作了将近七年。Ebba现在在伦敦Connaught Hotel 任职人力资源经理。

### 建设一间更大、更好的蓬兰学校

Jacinto解释说：「我们的业界伙伴要求我们培训更多学生，但我们的学校再没有空间去容纳更多学生。我们没有额外的土地去加建校舍，所以我们把旧有的校舍拆掉，并正在兴建一座楼高七层的新校舍。」

新的校舍将会设置一个可容纳45名学生的烘培厨房、一个可容纳45名学生的烹饪厨房，以及一个可容纳最多500名学生的教室。

如欲索取更多资讯或有意支持蓬兰学校，请登入以下网址：[https://  
punlaanschool.edu.ph/](https://punlaanschool.edu.ph/)

照片由：Daniel Soriano拍摄

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/wo-zui-re-qie-qi-wang-  
neng-bang-zhu-wo-de-jia-ren-tuo-chi-  
pin-qiong/](https://opusdei.org/zhs/article/wo-zui-re-qie-qi-wang-neng-bang-zhu-wo-de-jia-ren-tuo-chi-pin-qiong/) (2026年2月19日)