opusdei.org

# 我要敬拜的耶稣在圣 堂这里

最後我於2016年3月20日圣枝 主日,经接纳仪式得以与天主 教会完全共融,亦同时接受初 领圣体。

2017年7月2日

# 介绍

我叫Eric, 我自1976於浸信会领受浸 礼到转到天主教会时 (20/3/2016), 在基督新教聚会崇 拜已超过40年。我太太是天主教徒 (未婚前已是信徒),我们共育两子 一女,大儿子早年前已进入了修院 (美国)当修生,很多时候他与我和 太太在通电话时都会谈论到信仰、教 理(基督新教和天主教间有很多共同 话题可讨论及勉励)。

### 转回到天主教会的经验

2015初,我还是新教徒。有一次我参 加崇拜, 讲道中提到大家为何选择这 套衣服参加崇拜, 为了崇拜完了去烧 烤、饮茶、行山? 抑或是为了要见耶 稣? 选择的动机和原因是其麽? 之 後,在一次与大儿子电话讨论中,我 就向他提到这次讲道非常好的提醒. 慢慢我们开始讲及崇拜/弥撒的目的 和意义。以下四点我们都同意不论在 新教的崇拜, 抑或是天主教的弥撒的 目的: 1敬拜耶稣 (我们的神/天 主),2认罪求宽恕,3谢恩,4求 恩。没错,这是我每星期到礼拜堂崇 拜的意义及目的,至少这是我应持有

的态度。於是我白此每次崇拜,都特 别留意我敬拜的是谁,耶稣你在这里 吗? 当我越留意, 我越发觉耶稣不在 这里,我只是参加一个祈祷会,或是 讲道会, 耶稣不在这里。 当我醒觉失 去我的敬拜对象——耶稣——後,有 一句圣经金句出现在脑海里: 「天主 对亚巴郎说: 『你要离开本地、本 族、父家,往我所要指示你的地 去。』 ] 到2015年9月一次崇拜後, 我发觉我的感觉很乾涩, 我知道我要 有所改变, 於是毅然决定离开聚会多 年的新教礼拜堂, 转到天主教圣堂参 加弥撒。由於太太是天主教教友,以 往我都有很多时候陪她参加弥撒,不 过是以陪伴的心态去参加弥撒,现在 是以敬拜耶稣的态度参与, 我找到位 置, 我要敬拜的耶稣在圣堂这里。白 此,我便在天主教堂参加弥撒,我再 没有在新教礼拜堂参与礼拜。

自2015年9月起,一直在天主教圣堂 参加弥撒,感觉良好。两个月後,在 2015年11月2日,一次身体检查中, 发现我得到心脏病。记得当晚医生向我和太太讲述病情时第一句就说:

「你有严重心脏病,你的心脏左主血 管已寒了九成!| 医牛强烈建议马上 要做手术,否则一旦病发,失救而死 亡机率非常高,需要排队等候手术 室, 两天後马上做手术! 医牛解释手 术也有风险,严重的话可以是心血管 爆破。死亡等。一切都是上主的安 排! 那两天湧上心头的一句圣经金 句: 「生是为主而生, 死是为主而 死! | 等候做手术这两天没事可做, 我将大儿子在暑假时(2015年)向一 群天主教朋友所讲解的弥撒意义的录 音听了多遍: 作为初初参与弥撒的 我,明白到:弥撒——

- 1.是最好的祈祷, 带我更接近天主
- 2.重现耶稣基督钉十字架的祭献,跟 两千多年前基督在十字架上的祭献是 同一个祭献(分别在於一个是有流血 祭献,而弥撤是没流血的祭献)

3.神父作为司祭就是基督自己,而基督自己就是祭品,可从弥撒中神父成圣体中以下两句说话体现得到:「这就是『我』的身体……这就是『我』的血」,所以在弥撒中基督作为司祭是奉献自己的圣体及圣血。

4.耶稣是教会的头,我们是教会,教会是祂的身体,故此耶稣的献上,同时亦是我们与祂一起献上。

说回我的手术:过程中只在手腕处局 部施麻醉, 而整个人是清醒的, 我清 楚感觉到医生的心导管经过我的血 管, 经过腋下, 胸口到心脏。我心 想,如果此刻我遇到意外身亡,我应 该很清楚。记得太太之前嘱咐我手术 期间, 向耶稣祈祷, 将痛苦与祂的痛 苦结合,为祂的救赎工程付出我些轻 微的痛苦。就在窄窄的手术台上(不 可能移动) 恐惧的躺着,等待死亡随 时的到来,亦尴尬地躺着(因除手术 外袍,就没有其他衣物),受着众医 护人员的注视,有如待宰的羔羊。当

遇到痛楚,马上祈祷献给耶稣;就晬 这样经过接近两个小时。最後手术是 成功的。

翌日早上, 我到小圣堂作感恩祈祷 (那家是天主教会办的医院,所以有 小圣堂),记得当天读经有罗马人书 15章16节「......**使我 (保禄) 为外邦** 人成了耶稣基督的使臣,天主福音的 司祭, 好使外邦人经圣神的祝圣, 成 为可悦纳的祭品。」当我看到这「祭 品上我马上联想起圣祭当中我与耶稣 一起成为「祭品」,加上我在手术中 那痛楚及恐惧的经历, 更使我很容易 代入「被宰杀的献祭」中! 自此我就 以此态度参与弥撒了。而且, 接著的 一段时间,在弥撒中每当神父成圣体 时,我的心仍可感到痛楚。

後来,有一次在教理班,我有机会认识到李斌生(辅理)主教,我把我的经验跟他分享,他解释是圣神光照我,使我明白圣体的奥秘、圣祭礼的意义。当日我多口问了一句:「如果

我要转回到天主教会有甚麽需要做呢?」他说我的浸礼,天主教会是承认的,只需要办收录礼、办告解、初领圣体及领坚振圣事就可以了。他还把我介绍给一个兄弟认识,他叫Paul。很可惜上了4堂教理班後,2016年1月,他要获委任到澳门教区当主教,我再没有定时看到他。

但2016年2月我有机会到澳门,心想 趁机会探主教都好, 於是诱讨兄弟, 终於约了李主教在主教府见面。当日 有点狼狈, 的士司机车错我到主教 山,加上下着大雨,累得原本一个小 时的见面我迟了45分钟,只剩下15分 钟见面。主教人很好, 他把他下一个 约会推迟了10分钟,最後还追问我有 没有决定转回天主教会。我不肯定的 答, 要看看圣神的光照, (由於我仍 很犹豫,好像刚才罗马人书的童节 15、16 [15、16是广东话形容犹豫 的心情〕, 所以我这样说)。主教十 分精明,说:「如果未领坚振,圣神 怎会降临呢? |

回到香港, 我经常问自己是否真的要 转回到天主教会?对这问题我总是 [15、16]。有一次, 在2月尾我再 被问到有没有下决定? 虽然仍然是 「15、16」,但想到这是转回天主教 会的机会,又想到每次参加弥撒都有 份为众教友奉献自己, 但没有份儿领 圣体, 有点不甘心, 所以虽仍是 [15、16] ,最後都决定转回到天主 教会。当我决定转回天主教後,阿 Paul借我一本书《甜密的家——罗 马》,作者Scott Hahn曾是一位资深 牧师,书中讲述他由基督新教转到天 主教的经过及挣扎。看过他的故事, 我放心了很多,相信我的决定没错。

在2016年圣枝主日前一週,我收到通知神父想在圣枝主日考问我信德,看可否适合。於是,阿Paul安排了3晚「鸡精班」[广东话的「精修班」]帮我恶补,到最後一晚(星期五)补课完,我已準备上床休息,突然收到讯息:神父问「Eric準备好在圣枝主日办告解及初领圣体了没? 」而Paul

已待我肯定覆实「可以!」当时感到 既高兴又突然,虽然仍感到「15、 16」,我知道此时「无湾转」(没有 转弯的馀地)了,为了不再让自己犹 豫不定,那晚我决定通知所有可以出 席的朋友:这圣枝主日我会转回到天 主教会!

看到吗?圣神透过很多人在帮我,催 迫我这个犹豫不定的人。事後我审视 每个环节,圣神都有介入!

最後我於2016年3月20日圣枝主日, 经接纳仪式得以与天主教会完全共 融,亦同时接受初领圣体。这是我第 一次领圣体,而在2016年3月26日 (圣週六)我领受坚振圣事。

### 领圣体对我的意义

圣经(若6:53-57)中,耶稣向他们说「我实实在在告诉你们:你们若不吃人子的肉,不喝他的血,在你们内,便没有生命。谁吃我的肉,并喝我的血,必得永生,在末日,我且要

叫他复活,因为我的肉,是真实的食品;我的血,是真实的饮料。谁吃我的肉,并喝我的血,便住在我内,我也住在他内。就如那生活的父派遣了我,我因父而生活;照样,那吃我的人,也要因我而生活」。

我还是新教教徒时,一直不明白这段福音所说的,耶稣的肉真可吃吗?祂的血真可喝吗?我在浸信会(很多其他新教一样)只是记念基督的死亡,这样,从何处可吃到基督的肉,喝到祂的血呢?除了天主教所教导的:在弥撒中的圣体圣血就是耶稣的体血,我再找不到了。

其实我没有因为转到天主教会而有亢奋激情的感觉,记得在我初领圣体後的第二天,在工作地方的更衣室里(我的工作需要换上制服),当时更衣室只有我一人,我心里突然感到一阵的暖流、一股淡然而平安的暖流洗刷我心,我知道是耶稣到访我心,我

马上就向祂祈祷!这次经验以往没有,之後到目前都再没有。

但之後有很多次领圣体後都有所感动流泪,特别当我感激耶稣亲临我心与我一起坐席,就好像祂说:「匝凯,你快下来!因为我今天必须住在你家中。」匝凯是甚麽人?是一名税吏、不受欢迎的人,但耶稣完全认识了解他。我是谁,一个不堪当耶稣到舍下来的罪人,但祂竟愿意将我心清洁乾净,还进来我心一起坐席,怎能不感动落泪?最近一次今年(2017年)四旬期的弥撒中,当神父将圣体放进我口时,我的眼泪几乎要流出来了!

记得上教理班时提到领圣体是和耶稣基督共融,这就是领圣体的其中一个恩宠——与基督共融,但首要条件是,我们要真心相信神父祝圣了的麵饼和酒就是基督的身体和基督的血,就是耶稣基督自己。这一点十分重要,这态度会直接影响了我们对待圣体圣血的行为。

还有其他共融的恩宠,包括与太太的 共融,和其他教友的共融,以至与地 上教会、天上喜乐的教会、痛苦中教 会的共融。

还有另外的恩宠:我们会慢慢成为基督自己。我们进食,食物会成为我们身体一部份;而领受圣体,我们会成为圣体一部份,成为圣体柜(龛)。我们亦藉着这有形标记,获得得救的恩宠,就是永生;这是耶稣亲口的恩许。

虽然领圣体有多不胜数的恩宠,但小心领受,圣保禄警告格林多教会(格前11:27-30): 「无论谁,若不相称地吃主的饼,或喝主的杯,就是干犯主体和主血的罪人。所以人应省察自己,然後纔可以吃这饼,喝这杯。因为那吃喝的人,若不分辨主的身体,就是吃喝自己的罪案。为此,在你们中有许多有病和软弱的人,死的也不少。」

如果我们相信这麵饼就是耶稣基督, 为何我们不恭敬地跪下用口去领受圣 体呢?我在德信小学的圣家小堂学习 是跪下领圣体,所以在其他圣堂一 样。

圣德兰修女曾向一位神父 (Fr. George William Rutler) 说过她去过世界很多地方,令她最痛心是很多人用手领圣体。

# 领受圣体的心灵準备

领圣体的準备有两方面,一是心灵, 二是外在。因去领受耶稣临在的圣 体,我会在忏悔礼中认真的祈祷求宽 恕。有一次忏悔礼中念着忏悔经时, 记起耶稣讲述法利塞人和税吏的祈 祷,那个税吏「……连举头望天都不 敢,祇是捶着自己的胸膛说:天主, 可怜我这个罪人罢!」我的祷词越念 越细声,慢慢变成饮泣声。

同样,领圣体前,当神父说:「请看 天主的羔羊,请看除免世罪者!来赴 宴的人是有福的!」我就好像葛法翁的百夫长衷心地这样说:「主,我当不起你到我心裏来!」真的「我不堪当主到我心里来」,但竟然召叫我如同召叫匝凯!

而外在方面,正如我一开始所说的一样,为了见耶稣,我会尽可能衣著端 莊整齐,如参加宴会般。

我会守一小时的圣体斋,即弥撒前一小时除清水或必须的药物外,不吃不喝,作为对圣体的尊敬。

準时或更早到达圣堂準备心灵。

我会跪下口领圣体。领受完就好好感 谢。

我的分享到这里完了,结束前想介绍 两本书给大家,

1)《羔羊的圣宴》(作者——Scott Hahn:特别第一部份就探讨弥撒)

2)《救赎圣事训令》(由教廷礼仪圣 事部编著:参加弥撒及领圣体的实务 指引)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/wo-yao-jing-bai-de-ye-su-zai-sheng-tang-zhe-li/">https://opusdei.org/zhs/article/wo-yao-jing-bai-de-ye-su-zai-sheng-tang-zhe-li/</a> (2025年12月16日)