opusdei.org

我们需要洁净心灵, 清除存留的灰烬

藉著圣灰礼仪,教会开启四旬期的旅程。教宗依照惯例在圣安瑟尔默大殿带领信众祈祷,进行忏悔游行。随后,在那里主持弥撒并撒圣灰。

2020年3月4日

领受圣灰提醒我们,人的生命来自灰 土而且还要归于灰土;如果我们让天 主来塑造自己,我们就会极其美妙。 因此,我们应以天主子女的身份生 活,不要寻求灰飞湮灭的事物,却应洁净心灵,"与天主和好"。教宗方济各2月26日下午在罗马圣萨比娜大殿主持圣灰礼仪,在弥撒讲道中如此表示。弥撒中,教宗祝圣圣灰,并为信友施放了圣灰,整个教会藉著这项礼仪进入四旬期。

教宗在弥撒讲道中解释了在头上撒圣灰的意义,指出灰烬表示我们是脆弱和最终走向死亡的人,但我们也是"天主所钟爱的灰烬",是"天主的希望、祂的珍宝和荣耀"。灰烬提醒我们"从灰土走向生命"的旅程,尽管我们在困境和独孤中只看到自己身为灰烬的一面,上主却让我们知道,我们这微不足道的人在祂眼里具有无限的价值。"我们生来就是为了蒙受爱,为做天主的子女"。

四旬期"是恩宠的时期,好能接纳天主爱我们的目光,我们受到如此的注视,就能改变生命。我们生活在世界上是要'从灰烬走向生命',那么我

们就不应'粉碎'希望,不要让天主对我们的梦想化为灰烬。我们不应屈从和认命"。可是,面对世界上遍布的恐惧、恶意和基督信仰正在淡化的情况,有人会问:"我如何能怀有信赖之情呢?"

教宗表示,我们应相信天主能将我们的灰烬转变成荣耀。身为天主的子女,我们要询问自己为何活著。"如果我活著是为了终将流逝的尘世事物,我还会回到灰土,拒绝天主在我身上所行的一切"。例如,若我只为金钱、玩乐、功名利禄而生活,我就是活在灰烬中。"若我对生活作出错误的判断,只是因为我没有得到足够的重视,或是我没有从别人那里得到我认为应得到的,则我看到的仍是灰烬"。

"我们活在世界上不是为了这些。我们的价值远远超过这些,我们活著是为了更远大的目标,即实现天主的梦想,能够去爱。圣灰撒在我们头上是

为在我们心中燃起爱火。我们是天上的公民,爱天主和爱近人乃是前往天乡的护照,也是我们的护照。我们拥有的世上财物派不上用场,只是会消失的灰烬,我们在家庭、工作、教会和世界上奉献的爱则将使我们得救,且永远存留。"

此外,领受圣灰也提醒我们另一个相反的旅程,就是"从生命走向灰烬"的旅程。例如战争的摧毁、家庭不和睦、难以请求原谅和宽恕别人,却易于为自己要求空间和权利。教宗指出,在教会内也如此,"我们存留了多少灰烬,这些是世俗的灰烬"。我们以虚伪的灰烬窒息了天主的爱火,耶稣则要求我们规避这些虚伪与污秽。

教宗解释道,耶稣不仅要求我们行爱德、祈祷和禁食,也要求我们在行善时不要矫揉造作、不秉持两面手法和虚伪态度(参:玛六1-6,16-18)。教宗指出:"我们有多少次做事只为

受到赞许、挽回形像,以及为了'自我'。我们称自己是基督徒,心中却毫无问题地屈服于那使我们成为奴隶的私欲!我们说一套,却做另一套!。"

因此,我们需要洁净心灵,清除存留在心中的灰烬。圣保禄宗徒的殷切劝勉对我们很有帮助,他说: "我们如今代基督请求你们:让自己与天主和好罢!" (格后五20)。教宗表示,我们会说"你们与天主和好罢!",但保禄用的是被动式,他说"你们要让自己与天主和好"。这是因为"成圣不是凭著我们的行为,而是藉著恩宠"。我们单靠自己无法去除那使我们心灵污秽的灰烬。只有耶稣能治愈我们,而四旬期正是治愈的时期。

教宗指出,在朝向基督复活道路上行走有两个过程,首先是"从灰烬走向生命,从脆弱的人性走向使我们痊愈的耶稣的人性";其次,"不再走上从生命回到灰烬的行程"。这要求我

们"透过告解圣事接受天主的宽恕, 因为在这圣事中天主的爱火烧尽我们 罪行的灰烬。透过告解圣事,天主使 我们焕然一新,洁净我们的心灵"。

教宗最后总结道,"我们要让自己得到修和,好能活出蒙受爱和宽恕的子女的身份"。"我们要让自己蒙受爱,好能施予爱。我们要让自己重新站起来,好能走在朝向基督复活的旅程上。如此一来,我们才会喜悦地发现,天主使我们从灰烬中复活了!"

(梵蒂冈新闻网)

教宗四旬期文告2020:以爱德行动迎 向全球挑战

我们如今代基督请求你们:与天主和好吧! (格后5:20)

教宗四旬期文告:与天主同在永远有 心灵的对话

圣座新闻室2月24日举行记者会,介绍教宗方济各《2020年四旬期文告》,文告主题取自圣保禄宗徒致《格林多后书》5章20节,即"我们如今代基督请求你们:与天主和好吧!"

教宗在文告中首先指出,逾越节的奥 迹, 即耶稣苦难、圣死和复活的奥迹 是悔改的基础。教宗表示: "基督信 仰的喜乐从聆听并接受耶稣死亡和复 活的喜讯流露出来。此一初传 (kerygma) 综合了一个爱的奥秘: 这爱'如此真实,如此真诚,如此实 在,并邀请我们与祂建立真诚的关 系,与祂讲入可结出果实的交 谈'(《生活的基督》宗座劝谕,117 号)。凡相信这讯息的人,就不会接 受'人生是自己的,任由我们随己意 度过'此一不实谎言。"在2020年四 旬期, 教宗希望信众将目光投向被钉

十字架的基督, "让自己一再得救"。教宗强调, 耶稣的逾越奥迹不是过去的事件, 而因圣神的德能永存不灭, "使我们以信德能在受苦的人身上看见和触摸到基督的血肉"。

教宗接著强调祈祷的重要性,指出祈祷"是为表达我们需要回应天主的爱,这爱时时引领和支持著我们"。 我们还蒙召聆听并回应天主的圣言,以"能体验到祂无条件赐予的慈恩"。

教宗表明,尽管我们有软弱和失败的时候,但天主始终"不中断与我们的救恩对话"。天主拯救我们的决心,就是"让祂的圣子背负我们罪的重担"。

"把复活奥迹作为我们生活的中心, 意思是在战争、各种打击生命的行 为,包括从未出生的胎儿到老年人, 以及各种形式暴力的受害者身上看到 被钉基督的创伤。教宗表示,这就意 味著要亲自努力并投入建设"更美好 世界"的工作。随后,文告提到教宗 将于"3月26-28日在亚西西与青年经 济学家、企业家和改革者召开一次会 议",旨在"塑造一个更富于正义、 更有包容心的经济环境"。

教宗最后祈求圣母玛利亚为我们转 祷,他说:"让四旬期能开启我们的 心,听见天主要我们与祂和好的呼 声,定睛注视逾越奥迹,并转向与祂 开放及诚恳的交谈。这样,我们会成 为基督要求祂的门徒所成为的:地上 的盐、世上的光(参阅玛五 13-14)。"

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/article/wo-men-xu-yao-ji-jing-xinling-qing-chu-cun-liu-de-hui-jin/ (2025 年12月12日)