

我们能在每日的生活 中成圣

教宗表明，我们都能成圣，因
为我们有上主的助佑。

2017年6月22日

教宗方济各2017年6月21日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，12000名来自世界各地的朝圣信友前来参加。教宗在要理讲授中继续省思基督徒的希望，指出圣人是希望的证人和伴侣。教宗表明，我们都能成圣，因为我们有上主的助佑。

基督徒能在每日的生活中成圣，这意味着我们应在家庭、工作，甚至在疾病中善尽每日的本分，向天主开放心灵。教宗表示，“圣人的表样首先告诉我们，基督徒的生活并不是一种遥不可及的理想”。圣人其实也经历过“我们同样的艰难”。

“基督信仰培养一种坚定不移的信心：不相信消极和分裂的势力能占上风。人的历史的定局不是仇恨，不是死亡，也不是战争”。因为在我们的生命中有天主伸手扶助和圣人的临在，“我们并不孤单”。“教会由无数且经常没有留下姓名的弟兄姐妹组成，他们先我们而去，却因着圣神的行动参与仍活在现世的人的事件”。

教宗引用《希伯来书》中关於“众多如云的证人”（希十二1）的话语来比喻教会的圣人。教宗说，我们在领受圣洗圣事时呼求诸圣的转祷，然後在圣秩或婚姻圣事中也如此呼求。在婚姻圣事中，这呼求为两个正准备走

上夫妻生活“旅程”的青年是彼此信赖的泉源。

“真爱的人便有愿望和勇气说出：‘永远’二字，但他知道自己需要基督的恩宠和圣人的帮助才能永远善度婚姻生活。婚姻不是有些人所说的‘直到爱消逝’就不存在了。不是的，婚姻是永远的！否则，你最好不要结婚。或是永远，或是没有。”

教宗强调，“天主绝不舍弃我们”。不错，我们是“渴望天上的灰土”，我们的力量薄弱，但临在於基督徒生活中的恩宠则充满大能。我们知道且希望，在世界的改变最终实现时就不再有“眼泪”和“恶意”。愿上主赐予我们每个人成圣的希望。

“你们当中有人会问我：‘我们在每日的生活中能成圣吗：’能，能够成圣。‘可是，这意味着我们必须整日祈祷了？’不，这意味着你必须善尽每日的本分：祈祷、工作，以及看顾子女。你要本着向天主开放的心灵做

这一切，好让你的工作即使在患病和痛苦时，或是在困难中，也向天主开放。这样一来，你就能成圣。”

教宗最後表示：“愿上主赐予我们成圣的希望。我们不要以为这是一件难事，以为做歹徒要比成圣更容易！不是的。我们能够成圣，因为上主助佑我们；是上主在助佑我们。”

(© 梵蒂冈电台讯)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/wo-men-neng-zai-mei-ri-
de-sheng-huo-zhong-cheng-sheng/](https://opusdei.org/zhs/article/wo-men-neng-zai-mei-ri-de-sheng-huo-zhong-cheng-sheng/)
(2026年2月11日)