

# 我们的人性永远存留在天主内，圣母玛利亚永远是天主之母

教宗于元月1日天主之母节的弥撒讲道中邀请众人注视童贞圣母玛利亚，教会旅程上的明灯。

2020年1月3日

教宗方济各于元月1日天主之母节和第53届世界和平日上午在圣伯多禄大殿主持隆重弥撒，庆祝佳节。教宗在

弥撒讲道中表明，在圣母玛利亚的胎中怀有人类的历史和教会的未来，怀有那些为保护自己的婴儿而放弃一切的母亲的经历，以及身体得不到尊重的妇女的创伤。

教宗指出，救恩的到来是藉著一个女人的身体。因此“我们的人性永远存留在天主内，圣母玛利亚永远是天主之母”。天主与人类在圣母的胎中彼此结合，永远不再分离，“那降孕母胎取了肉身、如今已在天上的耶稣也不会离开我们。在天主内有我们的血肉之身！”

“从这个女人身上出现了救恩，因此若没有这个女人就没有救恩。天主藉著她与我们结合，若我们愿意与祂成为一体，就要走同一条路：经由圣母玛利亚这个女人和母亲。为此，我们在圣母的标记中开始新的一年。藉著这个女人天主取得了人性，如果我们希望今日的生活网络增添人性，就必须从女人那里重新起步。”

教宗一再强调，我们应以生命为起点重新起步，因为女人孕育了生命。可是女人并没有受到尊重，她们“继续受到伤害、殴打、强暴，被诱使卖淫和杀死腹中的生命”。她们的身体“在广告、盈利、色情的瀆神祭坛上成了祭品，被当作滥用的躯壳而受到剥削”。

女人的身体要求受到尊重，因为“正是世界上最尊贵的肉身孕育和生下了那爱，祂是拯救我们的天主”。因此，“对女人的各种暴行都是亵渎生于女人的天主。藉著一个女人的身体，救恩来到了人间：从我们怎样对待女人的身体便能了解我们的人性程度”。

根据《圣经》的记述，女人是天主创造的高峰，她好似整个受造界的概括。事实上，女人涵盖了受造界存在的目的：生育和守护生命、与万物沟通并照料万物。教宗解释圣母玛利亚的守护正是以爱“操持”一切，包括

逆境在内，将每件事奉献和托付于天主。这是她作为母亲的一生中所持续不断的行动，从圣婴诞生直到立在十字架下始终如此。

“正是女人懂得用心看待生命。女人向我们显示，活著的意义并非不停地生产物件，而是珍惜所存在的事物。唯有用心去看的人才能看得清楚，因为他懂得‘往内看’：在过错和脆弱中看到的是人和兄弟，在困难中看到希望，在一切事物中看到天主。”

教宗著重于“往内看”的思想，邀请我们每个人扪心自问，我们是否真的用心看待旁人的生命，而不以流言蜚语来摧毁他；将天主置于中心，而非将权力、财富和业绩作为价值观。“唯有珍惜生命，我们才懂得关怀并克服冷漠”。这正是今年所应祈求的恩宠：“爱护他人”和“关怀他人”。

“如果我们希望世界更美好，就应使家庭和睦，不成为战争的庭院，就应

珍惜每个女人的尊严。由一个女人诞生了和平之王。女人是和平的奉献者和中介，应完全参与决策进程。女人若能传递她们的恩典，世界就会更加团结、更为太平。因此，改善女人的处境便是促进全人类的发展。”

最后，教宗吁请教会效法圣母玛利亚的温柔和她的慈母之心，在她身上重新找到自己生活的中心，加强团结，远离魔鬼的分裂、冷漠、意识形态和党派思维。“让我们今天呼求将我们作为信徒子民聚集在一起的天主之母。母亲啊，请你在我门当中燃起希望，带给我们合一。救恩之母，我们将这一年托付于你，请你将它守护在你的心中”。

---

## 天主透过卑微渺小者改变城市的面貌

教宗方济各12月31日傍晚在圣伯多禄大殿主持了天主之母节第一晚祷。他

与在场信众一起咏唱《谢主颂》，「感谢天主今年以恩宠支持我们，喜乐地向天主献上赞歌」。在礼仪讲道中，教宗阐述了人的卑微渺小和上主的目光。

教宗首先指出，圣子耶稣诞生在白冷城，米该亚先知称之为「犹大城邑中最小的」（五1）；然后，耶稣在纳匝肋长大成人，那是公认不会「出什么好事」的地方（参阅：若一46）。教宗解释道：「天主的抉择很明确：为了启示祂的圣爱，天主选择了卑微和受人轻视的城市。祂抵达耶路撒冷这座大城市的时候，却与罪人和遭遗弃的子民相结合。」

天主不仅临在于经上记载的那些城市，也临在于我们今天生活的地方，包括教宗所在的罗马城。祂的临在理当被人发现并加以彰显（参阅：《福音的喜乐》宗座劝谕，71号）。为此，我们必须祈求天主恩赐我们信德的目光，让我们在默观中「察觉到天

主居住在自己的住家、街道和广场」  
（同上）。

教宗阐明：「天主居住在祂的子民中间，与子民同行，参与子民的生活。祂的忠信是具体的，贴近祂儿女的日常生活。更有甚者，天主渴望藉著祂的圣子使一切焕然一新，但祂没有从圣殿做起，却从祂子民中一个卑微渺小的女子腹中开始。天主的这一选择非比寻常！祂并没有通过民政和宗教当局的有力人士来改变历史，却从帝国偏乡的妇女出发，诸如圣母玛利亚。」

在城市中，天主降福祂的儿女，鼓励他们为和平奋斗。教宗接著谈及他所在的罗马城，鼓励众人以「天主的目光」看待事物。天主欢喜地看见祂的儿女「日复一日行善，推动友爱和关怀」。而罗马城不仅要面对「不平等、腐败和社会张力等各种难题」，更是「天主传达圣言」的地方。因著圣神，罗马居民「心怀天主圣言，他

们不顾一切，在圣神的敦促下相信、盼望、去爱，为众人的益处努力奋斗」。

教宗念及许多勇敢的人，赞许他们是「罗马跳跃的心脏」。「天主从未停止改变历史，祂始终透过卑微渺小的居民来改变城市的面貌。天主拣选他们，启发他们，催促他们行动，使他们团结一心，敦促他们建设网络、关系和桥梁」。藉著千万条圣神活水的溪流，天主圣言使城市从「不孕的妇女变成多子的母亲」（参阅：咏——三9）。

那么，上主对罗马教会有什么期许呢？教宗表明，「天主将祂的圣言托付给我们，激励我们与城市的居民相遇、建立关系，好使『祂的圣旨立即迅速奔传』（参阅：咏一四七15）。我们蒙召与他人相遇，聆听他们的生活和求救声。聆听本身已是爱的举动！我们要以默观的目光辨认出天主在他们生活中的临在和行动，以具体

行为见证福音的新生命。这确实是爱的服务，能改变现况」。

教宗最后鼓励众人，别怕难以堪当如此重责大任。「天主拣选我们，并不是因为我们『优秀能干』，反而恰恰是因为我们的所是，以及我们自觉卑微渺小的感受」。

(梵蒂冈新闻网)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/wo-men-de-ren-xing-yong-  
yuan-cun-liu-zai-tian-zhu-nei-sheng-  
mu-ma-li-ya-yong-yuan-shi-tian-zhu-  
zhi-mu/](https://opusdei.org/zhs/article/wo-men-de-ren-xing-yong-yuan-cun-liu-zai-tian-zhu-nei-sheng-mu-ma-li-ya-yong-yuan-shi-tian-zhu-zhi-mu/) (2026年1月12日)