

opusdei.org

我们的婚姻是建基在 爱、信德和幽默感之上的

Ian和Nicola与他们8个子女
(他们第9个孩子将于4月出世)
居于新西兰的汉弥顿
(Hamilton), 子女年龄介乎18
个月至15岁大。

2013年10月31日

你们是怎样预备婚姻生活的?

在订婚前，我们讨论关于婚姻的主要范畴：终生不渝，对生育开放和忠于天主。虽然我们不太肯定该如何去应付一个大家庭（如果那是天主的计划），我们知道当事情发生时，祂会帮我们去面对的。我们对于将来都有一点儿紧张，但是我们决意要怀着信德，对双方和对天主都有一份依靠的心，一起跨出那一大步。Ian的求婚过程是在攀爬奥克兰的维多利亚山峰时进行的。求婚过程纵然充满浪漫气氛，可是他不可以单膝跪下求婚，因为地上布满牛粪。所以，从一开始我们便充分地面对生活的实况，且认知到良好的幽默感的重要性。订婚后，我们接受主业团神父的婚前培育，这培育帮助巩固我们的关系，让我们更清晰地明白我们所许的承诺。我们学到沟通对于夫妻来说是非常重要的，而且透过婚配圣事，我们常能得到天主的恩宠。

你们这段婚姻最好的部份是什么？

我们的婚姻最好的部份就是彼此双方。我们有共同的信仰和价值观，这对于我们作出某些重大的决定例如：生儿育女，解决问题，学习去爱和互相宽恕...是非常有用的。我们非常爱我们的孩子，就算他们有时会令我们有点生气。我们一起祈祷，一同参与弥撒，而我们也意识到我们要互相扶持，帮助对方到达天国。

你们的婚姻生活有什么挑战？

要完成所有的事情有时是极具挑战性。我们的家庭生活经常是一片混乱和缺乏条理的。对于我们来说，保持平静和耐性可以说是一项挑战。有时，接送子女往返学校，参与运动和其他活动令我们自觉俨如一辆不停服务的出租车。

此外，在一个不大支持基督宗教价值观的社会里，我们尝试将基督宗教的价值观传递给下一代也是一项挑战。可是，我们相信如果我们能够成为社会中的活跃份子，我们就能改变这个

社会。我们留意孩子们所阅读的书籍，所看的电影与他们所结交的朋友。我们决意花时间陪伴我们的子女：家庭旅行，单对单相处（就算只是一起洗碗），偶尔与一个或数个孩子出外吃冰淇淋等。我们有些为某些人而言可能像是有点儿严苛的家规：不可在朋友家过夜，他们要共用一部手机，限制使用电脑及看电视的时间。取而代之，我们有很多好玩的家庭旅行和探险（去海滩看日出和喝一杯热朱古力、去西岸看日落和看星星、到国家公园玩雪和浸温泉一日游）孩子们的很多朋友都说我们一家做了「很多很『酷』的事情」，而我们认为我们的子女并没有因为缺乏最新的玩意和科技而错过些什么。

你们的信仰怎样影响你们对婚姻的看法？

我俩都是实践信仰的天主教徒，我们参与平日弥撒和定期去办修和圣事。从圣体圣事中所获得的灵修帮助有助

于我们去面对家庭生活中一些无可避免的困难。假如我们其中一方生气了，我们确保一定会先向对方道歉，然后才讨论问题之所在。因为我们作了一个终生的承诺，就是要彼此爱护和尊重；我们也知道天主临在于我们的婚姻及家庭之中；所以纯粹只是「表面礼貌」并不足够的，天主知道我们心里想什么。因此，我们更能深入了解大家发生冲突的原因，并帮助我们以尊重及谦逊的态度彼此相待而避免因自尊心受损而针锋相对。

我们的信仰赋予我们的婚姻更深层的意义，不单只是一个有价值却流于人性化的事实，我们相信我们的婚姻是恩宠的来源，亦是帮助我们成圣的途径，对于那些会威胁或削弱我们婚姻的事情我们都会严肃地看待。我们会定期为我们的婚姻和家庭祈祷，祈求圣母及圣若瑟帮助我们效法他们的家庭生活。

圣施礼华的教导怎样帮助你们夫妇俩人？

圣施礼华的教导说明「婚姻生活就是夫妇成圣的来源」，这对我们有极大的帮助。我们知道我们怎样爱护对方、我们在家中的言行举止、我们怎样与邻人和朋友相处、我们如何养育我们的孩子等全都系于天主的恩宠；而这一切都是每位平信徒在每天的生活中该体现出来的。

我们都是主业团的一份子，我们每天都为我们的圣召而奋斗---我们尝试将我们的工作奉献给天主，并尽力成为良好的父母及朋友，在祈祷中、弥撒中及每天诵念玫瑰经时、在定期的修和圣事中，我们都与天主相遇，尽量保持喜乐---这些都能够帮助我们在陷入困境和犯错时，（借着天主的恩宠）重新开始。定期的神修指导和培育让我们在人性上及灵性上获益良多。

你们认为夫妇俩人找时间独处是否重要？

这绝对是重要的！虽然有时这会是一项真正的挑战。通常孩子在晚上就寝后，我们都忙着其他事，我们往往很难在周末抽出时间来谈话和彼此相处。但我们会定期安排出外晚饭和看电影，而且每年我俩都会私下用一个周末出门度假。有时，我们也会提早让孩子们上床睡觉，好让我们有时间闲谈又或仅是腾出时间彼此相处。

你们的家庭有什么是不会放弃的呢？

沟通，家庭祈祷和诵念玫瑰经。我们每晚都一起祈祷，而孩子们则参与诵念一端玫瑰经和奉献他们小小的意向，这些意向常令我们及较年长的孩子甚或是圣母都忍俊不禁。

为准备结婚的年青人，你有什么忠告？

找一个你信任的人征询意见，在你考虑结婚前先要处理一些重要的事项，例如：婚姻是终生不渝的，对生育开放的，及有赖信德和天主的爱和助佑的。当你澄清了这些重要事情和得到一些实在的建议和培育之后，不要犹疑，那就结婚去开展一段冒险旅程吧。

你们在圣诞节时有没有什么家庭习俗或传统？

我们会装饰圣诞树和耶稣族谱树。我们会布置马槽和摆设将临期花环。离平安夜的日子越近，孩子们会把马槽的人物逐步移近。我们会告诉他们圣若瑟和圣母的经历和贤士们的想法。我们会在平安夜参与子夜弥撒，我们还有个传统，就是把耶稣圣婴的塑像放在马槽里，然后让所有孩子来亲吻祂。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/wo-men-de-hun-yin-shi-
jian-ji-zai-ai-xin-de-he-you-mo-gan-
zhi-shang-de/](https://opusdei.org/zhs/article/wo-men-de-hun-yin-shi-jian-ji-zai-ai-xin-de-he-you-mo-gan-zhi-shang-de/) (2026年3月25日)