

我们必须让他人感动 我们的心

教宗邀请众人不知疲倦地恳求上主宽恕自己的罪过，并且向爱开放，关心他人的生活。

2020年2月12日

愿上主使我们成为慈悲的男女，向慷慨的爱开放，笑容满面，关怀他人，服务人群并懂得哭泣。教宗方济各2月12日在公开接见活动的要理讲授中如此祈求道。教宗当天继续省思真福八端，并阐述第二端：哀恸的人是有

福的，因为他们要受安慰（玛五4）。教宗指出，哀恸是一种「内在的痛苦」、心灵的哭泣，它使我们与上主、与近人再次开启新的关系。

教宗阐明，在《圣经》里，哭泣具备两个幅度：一个是为「某个人的死亡或苦难」而哭；另一个是为「自己」的罪过痛哭，「在冒犯了天主和近人时，痛彻心扉」。因此，流泪是为了「挚爱」的消逝或磨难，或是「因为我们令对方受苦」。「因此，这关乎我们对他人的爱，使我们与对方相连结，从而与之共患难。有些人避而远之；但是，我们必须让他人来感动我们的心」。

泪水是个珍贵的「恩典」。教宗表示，有些「哀恸者需要受到安慰」，但也有些「受安慰者需要感到哀恸，因为他们铁石心肠、忘记哭泣」。有的人需要「被唤醒」，因为「他们不懂得与人同悲共苦」。「举例而言，哀悼是一条悲苦的路，但是在明了每

个人神圣且无可取代的生命和价值方面，哀悼能有所裨益。在那一刻，哀悼令我们体悟到人生何其短暂」。

接著，教宗解释了「哀恸的人是有福的」的第二个幅度，即：为罪过而哭。有的人会在犯错时发怒，「这是一种傲慢」；另外有些人会为自己的过失，为了「背叛与天主的关系」而痛哭。教宗说：「这种哭泣是出于没能去爱，发自内心地关怀他人的生活。这里的哭泣是因为自己没能报答深爱我们的上主，我们为了善念未能实现而难过；这是一种罪的意识。这样的人会说：『我伤害了我的挚爱。』然后这令他伤心落泪。当这种泪水落下时，天主遂蒙受赞美！」

教宗由此说明了圣伯多禄和犹达斯的差别。圣伯多禄的泪水「净化」人心，引领他走向「崭新又更加真诚的爱」：这位宗徒「凝视著耶稣并落泪」，心灵「焕然一新」。相反地，犹达斯并未接受错误，于是自杀。教

宗表明，理解罪过乃是「天主的恩典」，是「圣神的化工」。「我们无法独自了解罪过。这是我们必须祈求的恩典。愿上主让我明白我已犯下或可能犯下的罪恶。这是个莫大的恩典，唯有体认到这一点，忏悔的泪水才会涌出」。

教宗最后强调了忏悔和哭泣之美。他说：「慈悲是基督徒生活美好的表现。凡是接纳与爱相关的痛苦的人，都是明智又有福的，因为他将受到圣神的安慰，也就是天主宽恕罪人并纠正错误的温柔。天主始终宽恕：我们不可忘记这一点。天主不断地宽恕，即使是最丑陋的罪过也不例外。问题在我们身上，我们疲于请求宽恕，自我封闭，不再恳求宽恕。这是个问题，但是天主一直在那里等著施予宽恕。」

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/wo-men-bi-xu-rang-ta-ren-
gan-dong-wo-men-de-xin/](https://opusdei.org/zhs/article/wo-men-bi-xu-rang-ta-ren-gan-dong-wo-men-de-xin/) (2026年2月
23日)