opusdei.org

我多了机会当义工

我理解到协助人是指提供一些义务工作

2016年2月25日

你如何认识主业团? 我上慕道班时曾聽导师Stella提及过主业团； 後来领洗後更参加主业团的灵修活动, 如：教理班、每月退省、学习圈 (circle)、避静等等。 刚刚9月去了澳门黑沙避静。去年有机会到西班牙马德里参加主业团前任监督欧华路主教的宣福礼。我是透过参与这些活动去认识主业团。

当你第一或第二次见到主业团的成员，你对她们的印象如何? 当我最初见到主业团的成员时，我感觉她们不单只是基督徒、还是很虔诚的基督徒。她们给我的印象是很热心地去参与主业团的活动，也很热切地追求灵修上的培育。

当你第一次听到「协助人」时，你对这名称有何了解? 当我第一次聽到「协助人」时，我理解到协助人是指提供一些义务工作或及有需要时给予捐助，藉著这些工作及捐助去帮助主业团, 达至福传的使命。

可否与我们分享 (举例子)你成为主业团的协助人 後帮助到你些什麽? 当我成爲协助人後，我多了机会当义工；我觉得这些工作很有意义，让我能擅用空閒的时间做些义务工作。除了可以帮助别人外，也可以接触到自己工作以外等的事情，让我减压、调剂一下、有时还可以发挥自己的潜能。

更重要的是，可以透过这些活动（如书展、慕道班）可把福音传扬出去、尽基督徒的本份。

如有些活动，需要更多义工时，我也会尝试找我先生及儿子一起帮忙。

例子: 我相信就在这不知不觉的影响下, 一年多前，我先生开始上慕道班，更在今年4月领洗，成爲了基督徒，实在非常感恩！

主业团的精神是如何影响你现在的工作及你与别人的关係? 主业团的精神是人人都可以成圣、在平凡的工作裏圣化自己。即是做好自己本份就可以成圣。我朝着这目标，去推动自己把工作做得更加好。

譬如：在家庭裏，做好自己当妈妈及妻子的角色；在工作方面，不断自我增值，提升自己，尽量把工作做到最好。

其实，说来不易，相信正如大家一样，不是遇到每一件事情都是称心满意，反而，常常也会遇到不少困难。

例子: 我有一位客人，我帮他的公司核数，他的公司近年生意不景，每年都嚷著要减价，今年也不例外，减价的幅度已达到减无可减的地步；早两星期前，正当我和这客人倾谈这件事情时，突然，有个讯息在我脑裏出现，就是「克己」。我要把这份工作当作克己来献给天主。最後我减了价。客人很开心地离去。

我深信只要爱主爱人，时常怀著谦逊的心，接受天主给我的安排，天主容许的事情一定有好的一面。

W. H.

香港

2015 **年**10**月**25**日**

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/wo-duo-liao-ji-hui-dang-yi-gong/ (2025年12月11日)