

# 我背部的疼痛治癒了

我背部的疼痛变得如此剧烈，以至於我几乎无法动弹。有一天，一切都改变了.....

2019年9月4日

我一直在背痛，已经好一段时间了。多年来我的敌人占於优势，它的驻军包括引起经典骨质疏松症的小型砲兵，然而一个装甲营击碎了我的脊椎骨，留下了通常会伴随著年龄出现的脊椎关节炎。我从来没有在军队工作过，但我认为我的背痛是我幽默和喜

乐的敌人，对我所爱的人产生了不利的影响。

在通常情况下，疼痛并不太强烈，也不会让我无法工作，所以我常常在挑战中躲过小衝突。然而，在2018年9月23日，我注意到脖子後面有些疼痛。这种不适持续几天了，一天在我醒来之後，我的整个脊椎都深深地被疼痛灼烧，使我无法起床。自从我母亲去世以後，我独自生活，我无法寻求任何帮助，也不知道该怎麽办；甚至无法动弹。经过几小时後，我才能够慢慢地移动并做些基本的事情。

第二天，经过极大的努力，我去看医生，但让我在候诊室的椅子上筋疲力竭。当我的号码出现在萤幕上时，我发现自己的无法起身，我力气完全消失，疼痛剧烈到甚至连手都无法抬起。几分钟後，医生因惊讶我的缺席而走出她的办公室。她叫我的名字，我告诉她我就在这里，但我无法动弹。医生帮助我，把我从她那里送到

医院，尽快去照X光。最终的结果是给我许多止痛药，和一些医学术语，简而言之，我的年龄和我的背部状况毫无关连，只有靠止痛药慢慢生效，并继续为争取喜悦而奋斗。

几天过去了，敌人继续愤怒异常。感谢天主，我有一些很好的姐妹，她们很关注我的需求。其中一位鼓励我去参加迎接瓜达露佩·欧提斯·兰达苏丽遗体去马德里恩宠骑士皇家圣堂的仪式。我告诉她，由於我的病情，我不可能参加。然而，后来，我对自己说：我必须走出战壕。

第二天，我鼓起勇气面对参加那个活动的挑战。是在10月5日，我第一次在瓜达露佩的遗体前祈祷。我很痛苦地排队等候去钦崇未来的真福，我手臂几乎无法动弹，走路好像机器人一样。轮到我时，我去亲吻了她的骨灰盒，我向瓜达露佩求助，让我可以继续前进，因为我知道我这辈子还能做

很多事。我回到座位上，奋力参加完整个的仪式。

两天後，也就是10月7日，当我在客厅里，半躺在周围彷彿用靠垫环绕堆成的一座山里，我突然注意到脖子後面有个「咔哒」声，瞬间感觉到巨大的舒缓和幸福渗透我的整个身体。我简直不敢相信。我能洗澡，穿好衣服，在街上散步。我欣喜若狂！我甚至可以上下楼梯，我难以置信地重複做了几次。从无法拿任何东西、无法从卧室走到厨房，现在我可走在街上，上下楼梯，购买物品和搬运东西来庆祝。

起初我并没有想到是瓜达露佩，但我完全清楚我的背部疼痛随著那「咔哒」一声而消失了。我也经历到一种善良和平静的感觉，彷彿来自天主的恩宠触动了我，好像圣母正在亲吻我，推动我继续前进，仍有许多工作等待著我。这些想法在我脑海中飘盪，因而寻问天主的仁慈给我这份我

不堪当的礼物，意义为何？就在那时，我猛然清楚而明显地意识到是出於瓜达露佩的代祷。我立刻开始感谢她。此外，好像要确认是她的代祷，我的一位姐妹给我发了两张已经在主业团网站上登过的照片，一张是我在排队等候钦崇瓜达露佩的遗体时，另一张是当我在亲吻她骨灰盒的时候。

从那时起，我一直能与瓜达露佩交谈。我向她祈求一切，称她为我的「朋友」，因为我知道她是。现在我们一起在这场生活的戰鬥中努力，想要做更多的事情，我希望其他人也知道这位帮助过我的朋友。我知道无论我做甚麼都无法全然表达我对这个奇蹟的感激，但至少我的見證可留下这位圣洁的女平信友的美妙代祷證据，关注我们仍然在世上奮鬥的需求。

P. D. D. - 西班牙

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/wo-bei-bu-de-teng-tong-  
zhi-yu-liao/](https://opusdei.org/zhs/article/wo-bei-bu-de-teng-tong-zhi-yu-liao/) (2026年1月17日)