opusdei.org

温良让我们赢得弟兄的心

没有比赢得别人的心更美的土地，没有比赚得与兄弟和好更宝贵的乐土”。

2020年2月19日

教宗方济各2月19日上午在梵蒂冈保禄六世大厅主持周三公开接见活动，在要理讲授中解释“真福八端”中关于“温良”的含义。教宗说，“温良”的含义在于温和、顺从、谦让，以及不施暴力。“温良表现在发生冲

突的时刻”，因为“任何人在平静的时候都会显得温良”。

教宗指出，耶稣在受难时保持顺从的态度，祂正是“温良”的典范。不过，“温良”一词在《圣经》中也指“没有土地拥有权的人”，而在“真福八端”中却说温良的人“要承受土地”。事实上，耶稣说“温良的人是有福的”，这是引用了《圣咏》第37篇的圣训：“你应控制愤恨，消除怒火，不要动怒，免得再犯罪过。因为作恶犯罪的人必被铲除；唯有仰望上主的人继承乐土。”（三七8-9）

教宗对此表明，《圣咏》中的这句话“在温良与拥有土地之间建立了关系”。温良与土地“似乎互不相容”，因为人们经常为“拥有土地”而彼此交战。然而，温良者拥有土地所依靠的不是征服，而是“继承”。“那乐土是对天主子民的一个许诺和一份恩典，它成了比一块单纯

领地还要大许多的某种事物的标记。这块‘乐土’就是天国，就是我们要奔往的乐土，是我们应走向的新天新地”。

然而，温良的人并不是懦夫，也不是一种设法回避问题的人。教宗继续解释说：“温良的人并不是凡事迁就，而是学会去有力捍卫另一块土地的基督的门徒。基督捍卫祂的和平、捍卫祂与天主的关系、捍卫祂的恩典，即天主的恩典；基督守护仁慈、友爱、信任和希望。温良的人也应是仁慈、友爱、信任和怀抱希望的人。”

接著，教宗谈到愤怒的罪。他说，我们每个人都有过在某些时刻发怒的经验，我们该扪心自问多少事物因著我们的愤怒而被摧毁或丧失。“发怒的时刻能摧毁许多事物；我们失去控制，不考虑真正重要的是什么，这样能毁坏与弟兄的关系，有时甚至无法挽回”。

“由于愤怒，许多弟兄姐妹彼此不再说话，关系变得疏远。愤怒与温良截然相反，温良将人聚拢，愤怒则使人分裂。温良能赢得人心，挽回友情和许多其它事物，因为这样的人虽然发怒，而后却能冷静下来，重新思考并恢复自己的常态，如此就能以温良来重建自己。”

教宗最后总结道，要以温良赢得的“土地”乃是帮助弟兄得救，就如《玛窦福音》所说的那样：“如果他听从了你，你便赚得了你的兄弟”（十八15）。因此，“没有比赢得别人的心更美的土地，没有比赚得与兄弟和好更宝贵的乐土”。

（梵蒂冈新闻网）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/wen-liang-rang-wo-men-

ying-de-di-xiong-de-xin/ (2025年12月12日)