

opusdei.org

# 为他人转祷是拥有一颗与天主仁慈相一致的慈悲之心

基督徒为他人转祷，特别是为伤害自己的人祈祷，是拥有一颗与天主仁慈相一致的慈悲之心。

2020年12月16日

教宗在12月16日周三例行的公开接见活动中，继续以祈祷为主题展开要理讲授。教宗强调基督徒祈祷的另外一

个特征，即：为所有的人转祷，为别人向天主求恩。特别是为伤害自己的人祈祷，是拥有一颗与天主仁慈相一致的慈悲之心。

教宗首先表示：“祈祷的人从来也不会弃这个世界于不顾，如果在人的祈祷中不聚集人类的喜乐和悲伤、希望和焦虑，那么，祈祷就会变成个人精神生活的‘装饰品’。我们每个人都需要一个内在的精神世界，就是让自己退回到一个时空内，专门对越天主。这并不意味着我们逃避现实。”教宗说：“在祈祷中，天主带领我们、降福我们、牺牲自己、并把自己赐予我们，满足我们每个人的饥渴。每位基督徒都蒙召在天主的手中变成食粮并与他人分享。”

“因此，祈祷的男女寻求独处与静默，并不是为了不被打扰，而是更好地聆听天主的声音。有时，他们会遵循耶稣的建议，如同耶稣所做的一样，离开纷扰的外在环境，进入到自

己的内室（参阅玛六6）。但是他们无论身处何地，总是敞开自己的心门，即：给那些不知如何祈祷的人敞开门；给那些根本不祈祷，但在内心深处隐藏著呐喊祈求的人敞开门；给那些犯了错误并且迷路的人敞开门.....。无论谁都可以敲祈祷者的门，并且会在他或她内找到一个充满同情的心。祈祷者为整个世界祈祷，把痛苦和罪过背负在自己的肩上。他们为所有人祈祷，他们就好像是天主在这世界安置的‘天线’。”

于是，教宗引用《天主教教理》的话说：“转求，为别人求恩，是一颗与天主仁慈相协调之心的特点。在教会时期，基督徒为别人的转求分担基督的转求：这是诸圣共融的表达方式。

（参阅《天主教教理》2635号）”

教宗接著讲道，人的心有祈祷的天性。那不爱弟兄姐妹的人不会认真地祈祷。在教会内，祈祷的人会比那些“最系统性”地研究这个世界的人

更能体认他人的悲伤与喜乐。正因为如此，每一次祈祷都会有人类的经验，因为，无论人犯任何错误，都不应该被拒绝或被抛弃。

教宗说：“当信友在圣神的感动下，会为罪人祈祷，祈祷者不会选择，也不会作惩罚的裁判，而是为所有的人祈祷。祈祷的人也为自己祈祷，在祈祷的时刻，他知道他自己与他人并没有什么不同。”“我们没有比别人更好，我们都是弟兄姐妹，我们拥有脆弱、痛苦以及都是罪人的共同性。因此，我们可以向天主这样祈祷：上主，没有人在祢面前能成为义人（参阅咏一四三2），我们都是欠债者；在祢眼中没有人是无辜的。上主，求祢怜悯我们。”

教宗强调指出，教会全体成员负有转祷的使命。尤其是那些承担责任的人：父母、教育工作者、神职人员、团体的负责人，他们应该像亚巴郎和梅瑟一样有时必须在天主面前“保

护” 那些托付于他们手中的人。教宗说：“事实上，就是以天主的眼睛和心灵、同情和慈悲来看护他们。”

最后，教宗总结说：“我们都是同一棵树上的叶子，每一片落下的叶子都让我们想起在祈祷中，我们每个人都必须为他人而怀有极大的关怀。”

(梵蒂冈新闻网)

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/wei-ta-ren-zhuan-dao-shi-  
yong-you-yi-ke-yu-tian-zhu-ren-ci-  
xiang-yi-zhi-de-ci-bei-zhi-xin/](https://opusdei.org/zhs/article/wei-ta-ren-zhuan-dao-shi-yong-you-yi-ke-yu-tian-zhu-ren-ci-xiang-yi-zhi-de-ci-bei-zhi-xin/) (2026年2  
月1日)