

# 为穷人準備的1000个 圣诞礼物篮

1960年1月9日，瓜达露佩·欧提斯·兰达苏丽在写给圣施礼华的一封信中表达了她极大的喜悦，因为她帮助了分发圣诞礼物给马德里边缘地区的穷人。

2019年4月21日

瓜达露佩曾在墨西哥住过几年，五十年代末期回到西班牙时，她仍然保持著对穷人的关心。至少连续叁年，瓜达露佩在马德里和朋友及熟人一起安

排了一个活动，帮助在马德里最贫困的边缘地区的一些人，欢度圣诞节。她们集中在贝尔蒙特和瓦尔德贝巴斯的两个社区，在那里有两家由主业团成员和朋友负责的诊所，瓜达露佩对此积极的关注。

在1960年，她写给圣施礼华的一封信中，我们可感受到她能够为穷人送圣诞礼物的喜乐；同时，也可感受到她的幽默感，当她暗示自己很严重的心脏病时：「在圣诞夜，我们获得了捐赠的篮子，里面装有几乎完整的圣诞晚餐。因此，在我们诊所的两个社区（贝尔蒙特和瓦尔德贝巴斯），所有的家庭那天都吃到火腿、西班牙香肠、牛轧糖……等，有钱人吃的食物。我们挨家挨户地分发篮子。每个人都非常高兴地帮忙。父亲，我相信你一定很想看看每个人是多麽的投入。卡车司机、女士们的丈夫、给我们送来装满礼物篮箱子的邻居男孩们……我们没有忽略任何家庭，因为我们总共有1000个篮子，比这两个社区全部家庭

的数目还多。我们还为圣米格尔地区的穷人带了一些篮子，儘管我们事先已经为他们準備好了，因为有一群妇女像我们前几年所做的那样，分发礼品和食物给那里的穷人，现在已成为一项传统。在穷人当中，有满多八岁左右的老妇女(她们几乎都患有心脏病—似乎是人老了的保證)。当她们看到这些热情的女士给她们带来這麼好的东西时，许多人都哭了出来。一位身无分文、靠救济过日子的妇女，认为这太丰盛了，她说这顿饭已足够了，剩下的应该分给别人享用。」

(1960年1月9日，在塞戈维亚写给圣施礼华的信)。

两年後，瓜达露佩写信给住在罗马的主业团的人，提及在圣诞节分送礼物的事，现在已经成为一个传统：「在礼拜五22日，我们将在贝尔蒙特、瓦尔德贝巴斯、圣米格尔和赫斯托利亚分发圣诞晚餐的篮子。一家接一家，直到我们分送完1000个。我会再写信告诉你们更多的。这是我们第叁年这

样做了。圣诞篮子是由超级市场捐赠的。」(1961年12月20日，马德里，写给中央谘议会的信)。

几年以後，於2014年，瓦尔德贝巴斯迎接了成千上万的朝圣者，他们是去参加另一位马德里人欧华路的宣圣礼仪 - 主业团创办人的第一任继承人。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/wei-qiong-ren-zhun-bei-  
de-1000ge-sheng-dan-li-wu-lan/](https://opusdei.org/zhs/article/wei-qiong-ren-zhun-bei-de-1000ge-sheng-dan-li-wu-lan/) (2026  
年2月21日)