

# 为了爱而工作

「在工作中成圣，指的是任由自己被圣神所圣化，祂增加我们的爱德。」

2017年9月16日

「工作诞生於爱的表现，又以爱为依归。」[1] 当我们阅读圣施礼华这些说话时，某些问题自然会浮现於心底，无形中也变成了与天主的诚恳对话：我为什麼要工作？我工作得好吗？我在工作中想得到什麼？这些问题也在提醒我们，生命的目的并不是「生产」，而是爱天主。「成圣并不

是在於每天做些愈加困难的事，而是在於每天以更大的爱德去完成它。」  
[2]

许多人做工作，做很多的工作，但却没有把它圣化。他们做事，建设，找寻结果。他们因著责任感、或是为了赚钱、或是因著野心而工作。他们有时成功，有时失败。他们也许会感到工作有趣味、刺激，或许会觉得它冗长、沉闷。工作有时可能会带有满足感，但是也会导致担忧和紧张。有些人会被过度活跃所克服，但是亦有些人会受制於懒惰。有些人会工作至疲劳过度，但是也有些人会竭尽全力去避免疲倦的机会。

以上所有的态度也有一个共同之处：就是它们都出於被罪恶所伤害了的人性，罪恶所带来的冲突和混乱。它就像圣保禄所说的：人以他的肉体（“animalis homo”），在这一个迷宫内游荡，被困著，而且未能找到前往自由真正的意义的途径。

然而，这条道路必须透过提高我们的视野，以在天上俯视我们的天主之光去默观我们的生命和工作。圣施礼华在《道路》中亦写到：人只有平面的视觉，贴附在地面上的两度空间。当你活出超圣的生活时，天主会赐给你第三度空间：高度。因这空间，有了角度，重量和体积。[3]

## **工作诞生於爱的表现**

其实，「工作诞生於爱的表现，又以爱为依归。」[4] 对基督徒来说是指什么呢？首先，我们必须透彻地了解，圣施礼华所说的爱所指的是什麼。人可会有的一种称为「肉慾」的爱，即是他为了满足一己私慾的爱。一个天主的儿女的工作，不会是出於这一种爱，儘管他或她会以很强烈的兴趣和热诚去工作。

基督徒不应只是出於感觉，或在顺境时才工作。他们的工作态度，是出於一种比较优越、和为别人的好处而著想的爱：就是善心，不是私心。如果

这种善心之爱是相互的，它就是友谊之情。[5] 又如果双方为了友谊之好处而献出的不只是身外物件而是自己则更甚：人若为自己的朋友捨掉性命，再没有比这更大的爱情了。[6]

我们能够以超性的友谊去爱天主，因为祂使我们成为了祂的子女。祂渴望我们如子女般依赖祂，并且视其他人为祂的子女、我们自己的兄弟姊妹。这就是主业团创办人圣施礼华所说的：工作生於爱中所指的爱。它是天主的子女对祂的孝爱，也是一种为了天主而爱别人的超性爱德：天主的爱，藉著所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。[7]

渴望别人得到益处，并不等於经常寻找机会去讨好他们。有时候，他们渴望得到的东西并不会对他们带来益处，就如同母亲亦不会将儿女想得到的所有东西都给他们，因为这样会对他们有害。相反，热爱天主，意味著

经常愿意去实行祂的旨意，因为祂的旨意是圣善的。

因此，对于一个基督徒来说，工作是出於对天主的爱。子女般的孝爱，会促使我们去愿意履行祂的圣意，而祂的圣意是：我们要工作。[8] 圣施礼华经常说，因为他对天主的爱，他想像著自己好像是一头驴子，不停地绕著井边走，做著打水的工作。[9] 所以天主祝福了他的慷慨，赐给了他丰盛的恩宠，在世界各地结出了无限的成果。

值得我们经常反思的问题是，「我们为何而工作？」是为了对天主的爱还是对自己的爱呢？有时我们会有其他的答案，例如是为了「必须」。若是如此，是因为我们的省察不够彻底，因为工作是为了「必须」不应是个终极的答案。

我们必须生活。但是我们为了什麼而生活呢？是正如圣保禄要求我们的：为了天主的光荣 [10]，还是为了自己

的榮耀呢？這也是我們為什麼進食及工作的原因。這正是最中心的問題。如果我們很真誠地省察自己，由衷地祈求天主的亮光，我們就會清晰地見到自己努力工作的原因，而天主亦會賜給我們恩寵去淨化心靈，及期待著祂賞給了我們的各樣才能可以結出的愛的果實。

## **工作是愛的呈現**

一個基督徒的工作能夠展現出愛，不單是因為正如我們先前所說的，工作是出於對天主的愛，更是因為對天主的愛引導著我們把工作做得好，因這是天主所希望的。人類的工作，的而且確是在參與著創世的工程。[11] 再者，因愛而創造了萬物的天主，也渴望祂所有的工作都是完美的——*Dei perfecta sunt opera* [12] ——而祂想我們在工作中效法祂。

我們的工作的完美模範是基督。福音告知我們，祂所做的一切都好。[13] 當祂以祂的天主性去行奇蹟的時候，

在场的人都自然地发出这句话。但是，正如圣施礼华所说的，这句话也能应用於祂以祂的人性，在位於纳匝肋的工场内的劳苦工作。这工作是祂藉著对天主和对我们的爱而完成的。这种爱，就是透过完美而表现出来：不但是工艺技术上的完美，而且是深切的人性的完美：就是所有人性的德行的实践，体现出热爱、欢乐和牺牲的精神。

当我们把工作做得完美时，就能够成为对天主的爱的表达。但这不是意味著它的结果必定是好的，只是意味著我们付出努力，尽一切方法试图把它做好。

一个为了自私的理由而努力工作的人，和一个因天主和其他人的爱德而工作的人，两者间的不同处，就像加音和亚伯尔两人的奉献一样。亚伯尔力求以最优良的祭品奉献给天主，而天主也悦纳了他的奉献。上主也盼望我们付出同样的奉献。

「對於天主教友而言，工作不仅仅是做做本职工作；工作是爱，是在尽职与牺牲方面乐意地克胜自己，奉献自己。」[14]「像天主的凝望工作：laborem manuum mearum respexit Deus，天主也看待我们的工作。因此，我们的工作必须是神圣而且堪当得起天主：不单只把一切事做到丝毫不差，而且是以正直，高尚，忠诚和正义的精神去做。」[15] 这样，我们的工作不但是正直和神圣的，而且也成为了祈祷。[16]

当一个人为了对基督的爱而工作，他的行动便会自然流露出这种爱。和不同的人一瞬间的接触，可能不足以去定夺他们各自在做著同样的工作的不同动力。但是如果我们仔细地观察他们对工作的态度 - - 不单是技术上的，而且是他在工作时对其他同事的服务的精神、忠诚和欢乐 - - 我们就不难看出谁人有著bonus odor Christi [17]，基督的馨香。

耶稣教导我们，「那时候，两个人同在田间，一个被提去，一个却被遗弃；两个女人同在磨旁推磨，一个被提去，一个却被遗弃。」[18] 其实，他们所做的是同样的工作，分别就是他们以不同的途径和方法去做：其中一种方法中悦於天主，另一种则不是。

然而，在这麼强烈的物质氛围的环境，我们很容易会忘记自己是被召叫去分享永生的，反而让自己沉溺於当下的物质生活。所以，圣施礼华强调：「你们要面对天主地做工作，不要寻求人性的荣耀。有些人做工作是为了权力、名声或财富，以满足个人的野心，或是为了表现出自己的工作能力而感到的骄傲。」[19]

在这氛围中，要去留意谁是一个为天主的爱而做工作的人，确是不困难的。当正义体现於爱德而不是冷酷乾涩的时候，别人怎会看得出来呢？或者当一个人为了天主而不是为了自私

的原因而努力实践正义，为了爱天主而不是爱自己而服务他人的时候也是一样。

如果某人的工作没有展现出对基督的爱，那可能是这种爱火已经熄灭了。如果它的温暖已经不被感受到，如果和他一起工作的同事已经不能看出他是一位忠诚的基督徒还是只是一个有礼和可靠的人，这可能是表示著盐已经失了味道了。[20] 对天主的爱是带有传染性的，能使他人也去分享的大喜悦。我的工作是否能展现出我对天主的爱呢？这个问题可以让我们多多祈祷。

## **为了爱而做的工作**

以爱心去工作，出於爱的工作，就是为了爱而做的工作。这工作已直接对爱，也是在某人的爱中成长，往爱德的成长。这对一位在基督内成长的天主教教友，无论在人性或天主性也是神圣的点缀。因此，工作使我们成圣。

在工作中成圣，就是如何让自己被天主圣神圣化。祂就是天主圣三的爱，祂居住在有恩宠的人灵中，并使它充满爱德。这代表著与祂并时及合作，在工作中把祂对我们的爱实行出来。如果我们温顺地接受祂的活动，如果我们为爱而做事，那麼师保圣神必会圣化我们。祂会增强我们的爱德，我们去爱他人的能力，使我们能够拥有一种更深入及更持续的默观生活。

工作是我们为了爱而做，从而也是为了自己的成圣而做，所以它也会使我们更加完美：它的目标是使我们肖似基督perfectus Deus, perfectus homo。[21] 为了对天主的爱、因天主而对他人的爱而做的工作，需要我們实践各样基督徒的德行。最重要的，就是信德和望德。这两种德行都是先於爱德和因著爱德而得到活化的。还有就是各样人性的德行。爱德是藉著它们而行动和展现的，也使它们成形。我们的工作也必须是「我们能够活出所有人性和超性的德行的地

方：勤奋，秩序，善用时间，坚毅地完成每项工作，对小事的关心...；和对他人的细微的服务。这些服务实在是一种诚心和美妙的爱德的表现。」

[22] 如果我们要在世俗中成为默观的人灵，实践人性的德行是必要的，尤其是要把自己的工作转化成一项祈祷和喜悦於上主的奉献，一种度默观生活的机会和方法。

圣施礼华曾经说道：「我度默观生活，是因为我工作；我工作，是因为我度默观生活。」 [23] 爱天主和认识天主（就是默观）也是他工作的原因。因此他说：「我工作，是因为我度默观生活。」而渐渐地，工作也成为成圣及默观之路：「我度默观生活，是因为我工作。」

这像是一种巡迴的行动：由默观去到工作，又由工作去到默观。一步一步地指向处於中心位置的基督，祂引导著我们朝著祂的方向走，同时使我们带著一切事物而走去，好使一切都能

够藉着基督，偕同基督，在基督内，一切崇敬和荣耀归於天主圣父及圣神。[24]

因为天主儿女的工作是为了爱而做的工作，从而圣化他们，这也解释了为什么在成圣的领域上，职业是无分贵贱的。

「工作的尊严，植根於爱。」[25]

「所有的工作都可以拥有著同一的超性性质。工作是无分贵贱的。任何以爱德完成的就是伟大的工作。当基督化的人生的意义缺乏时，人认为是伟大的工作也就变得渺小了。」[26]

无论工作在人的眼睛裏是显得多麽出色，倘若它缺了爱德，它在天主台前也是一文不值了。圣保禄说：我若明白一切奥秘和各种知识；但我若没有爱，我什麽也不算。[27] 真正重要的是「圣化无论大或小的世物的努力，因为「爱」给一切事物开拓了新的空间」。[28]

J. Lopez

[1]圣施礼华, 《基督刚经过》, 48

[2]圣施礼华, 讲道笔记, 引述於  
ErnstBurkhardt和Javier Lopez, Vida  
Cotidiana y santidad en la  
enseñanza de san Josemaría, 第二  
册, 295, 马德里, 2013

[3]圣施礼华, 《道路》, 279

[4]圣施礼华, 《基督刚经过》, 48

[5]圣多玛斯·阿奎纳, 《神学大全》,  
II-II, 23, 1, c

[6]若 15:13

[7]罗5:5

[8]参阅创2:15;3:23, 谷6:3, 得後  
3:6-12

[9]参阅圣施礼华, 《道路》, 998

[10]参阅格前10:31

[11]教宗若望保禄二世，1981年9月14日，通谕〈工作〉

LaboremExercens，25。天主教教理，2460

[12]申32:4。参阅创

1:10,12,18,21,25,31。参阅天主教教理，302

[13]谷7:37

[14]圣施礼华，《犁痕》，527

[15]圣施礼华，1948年10月15日的书信，26，引述於ErnstBurkhart和Javier Lopez, Vida Cotidiana y santidad en la enseñanza de san Josemaría, 第三册，183

[16]参阅圣施礼华，《天主之友》，65

[17]格後2:15

[18]马24:40-41

[19]圣施礼华，书信，1948年10月15日，18，引述於ErnstBurkhart和Javier Lopez, Vida Cotidiana y santidad en la enseñanza de san Josemaría, 第三册，193-4

[20]参阅谷5:13

[21]圣亚大纳修信经

[22]蔡浩伟主教，2002年7月4日牧灵信函，13

[23]圣施礼华，在聚会中的谈话手记，1964年11月2日，引述於ErnstBurkhart和Javier Lopez, Vida Cotidiana y santidad en la enseñanza de san Josemaría, 第三册，197

[24]罗马弥撒经书，感恩经

[25]圣施礼华，《基督刚经过》，48

[26]圣施礼华, 《会谈》, 109

[27]格前13:12

[28]圣施礼华, 《基督刚经过》, 60

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/wei-liao-ai-er-gong-zuo/](https://opusdei.org/zhs/article/wei-liao-ai-er-gong-zuo/)  
(2026年2月12日)