opusdei.org

## 为何要进堂参与主日 弥撒?

教宗方济各在要理讲授中继续 省思关於感恩圣事的主题

2017年12月18日

教宗方济各2017年12月13日上午在保禄六世大厅主持周三公开接见活动。他在要理讲授中继续省思关於感恩圣事的主题,当天解释了「为何要进堂参与主日弥撒?」教宗表明,耶稣的门徒们从起初就意识到举行主日感恩圣祭的重要性。

「我们基督徒进堂参与主日弥撒,是 为了会晤复活的上主,或更好地说, 是让祂来会晤我们。我们要聆听祂的 圣言,去赴祂的宴席,如此我们便可 成为教会,也就是祂在世上的活奥 体。」

教宗解释道,耶稣在犹太人所称的 「一周的第一天」由死者中复活了, 并在这一天显现给门徒们,赐予他们 圣神(参閱:玛廿八1;谷十六9, 14;若廿19-22)。

「基於这些原因,主日对我们而言是一个圣日,藉着上主为了我们且临在於我们当中的感恩圣祭而被圣化。因此,正是弥撒确立了基督徒的主日!基督徒的主日围绕着弥撒运转。对基督徒而言,若不在主日与上主会晤,那是怎样的一个主日呢?」

「不幸的是,有些基督徒团体无法在 每个主日参与弥撒,但他们仍然蒙召 在这个圣日聚集一处,因上主之名专 注於祈祷,聆听天主圣言,热切渴望 领受圣体圣事」。此外,还有一些世俗化的社会失去了主日的基督信仰意识。

教宗表示:「在这些环境中,需要重新唤醒主日的意识,恢复节日、喜乐、堂区团体、团结互助的意义,使心神和肉体得到休息」(参閱:《天主教教理》2177-2188号)。

梵二大公会议也把主日称为「欢乐休假的日子」(《礼仪宪章》106号),这个观念在罗马社会接受基督信仰之前并不存在。

教宗强调:「在感恩圣事的激励下, 活出作为子女而非奴隶的基督信仰意 识使得主日几乎在每个地方都成了休 息日。若没有基督,我们就被迫遭受 每日操劳疲惫的支配,对明日忧心忡忡。与上主每个主日的会晤使我们获 得力量,怀着信赖和勇气活在今天, 怀抱希望奋勇向前。」 有些人说,用不着去参与弥撒,也不 必过主日,因为善度生活,爱近人最 为重要。教宗答道,「不错,基督徒 生活质量乃是以爱的多少来衡量」。

「然而,若我们不在每个主日从感恩 圣事的泉源中汲取必要的力量,我们 又怎能实践福音呢?」

教宗最後勉励道:「我们基督徒需要 进堂参与主日弥撒,因为只有藉着耶 稣的恩宠,祂在我们内、并在我们当 中活跃的临在,我们才能实践祂的诫 命,成为祂的可靠见证人。」

(© 梵蒂冈电台讯)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/wei-he-yao-jin-tang-can-yu-zhu-ri-mi-sa/">https://opusdei.org/zhs/article/wei-he-yao-jin-tang-can-yu-zhu-ri-mi-sa/</a> (2025年12月15日)