

# 伟大的事就是爱

## (五)：我们如何发现自己的圣召？

世上有多少男女，世上就有多少圣召的故事。本文提供了一些记号，能帮每个人确信自己来自天主的召唤。

2020年3月29日

伟大的事就是爱 (五)：我们如何发现自己的圣召？  
(收听普通话录音)

太阳在犹大西下。尼苛德摩来到耶稣那里，寻求他内心不安的答案。他脸的轮廓被闪烁的油灯火焰照亮，与耶稣的对话为他打开了一个崭新又神秘的世界。纳匝肋人给他的回答令他感到困惑。耶稣向他保证：「风随意向那里吹，你听到风的响声，却不知道风从那里来，往那里去：凡由圣神而生的就是这样。」（若3：8）圣召，每一个圣召，都是一个谜，能发现它是圣神的恩赐。

箴言说：「令我称奇的事，共有三样，连我不明瞭的，共有四样：即鹰在天空飞翔的道，蛇在岩石爬行的道，船在海中航行的道，以及男女交合之道。」（箴30：18-19）

更何况谁能在没有天主帮助的情况下，解读恩典在一个人灵魂中的运作，并发现生命的意义和命运？谁能在不受圣神恩赐的指引下，知道祂从哪儿来又去哪儿——在灵魂中的神圣呼吸，通常只有在渴望和不安，念头和

希望中才能听到？这完全超越了我们。因此，要分辨我们个人的召唤，我们需要的第一件事就是谦卑：在无法言喻的天主前，跪下双膝，让我们对常令我们感到惊讶的圣神的行动敞开心怀。

因此，要发现我们自己的圣召，或帮助他人找到，就不可能「提供预製的配方，严格的方法或规则。」[1] 这就像尝试「将导轨放在圣神永远创新的行动上。」[2] 圣神随意向哪里吹。曾有人问过拉辛格枢机主教：

「有多少条可以到达天主的路？」他以令人毫无防备的单纯回答说：「世上有多少人，就有多少条路。」[3] 世上有多少圣召的历史故事，就如世上有多少男男女女一样。下面我们将尝试指出一些最常见的迹象，使人对自己的圣召抱有信念，帮助我们认识它们。

## **一颗不安的心**

尼苛德摩感到内心的不安。他已经听过耶稣的讲道，并被他的话所感动。然而，祂的一些教义使他震撼。当然，目睹耶稣的奇蹟使他感到惊讶，但当耶稣将商人从祂称为「我父的殿宇」中驱逐出去时，祂的权威令他感到不安（参见若2:16）。谁敢用这种口气说话。在他的心里，他感到一份难以压抑、逐渐增长的希望。这位可能是默西亚吗？但是他仍然受到质疑和怀疑的侵袭。儘管他想找到问题的答案，但他无法让自己公开地跟随耶稣。所以他晚上去找他：「辣彼，我们知道你是由天主而来的师傅，因为天主若不同他在一起，谁也不能行你所行的这些神迹。」（若3：2）。他的心里充满不安。

福音中其他的一些人也遇到同样的情况，就像那个年轻人，有一天来到耶稣面前问祂：「师傅！我该行什麼『善』，为得永生？」（玛19:16）。他对自己的生活感到不满。他心里不平安。感觉到自己有能

力做更多的事情。耶稣告诉他，他在寻找的是对的：「你还缺少一样.....」（谷10:21）。我们还可以在这里回顾宗徒安德肋和若望，当耶稣看见他们跟随祂时，祂问到：「你们找什麼？」（若1:38）这些人都是「搜索者」。他们正在寻找各种奇妙的事件，能将他们的生活改变，成为有冒险性的。他们的心是开放的，并渴望更多，充满梦想和渴望。也尝到不安。

一个年轻人曾经问过圣施礼华，怎样才能感受到主业团的圣召。他回答说：「我的儿子，这不是个感觉的问题，儘管我们意识到天主在呼唤我们。你的心不安，不满足.....。你对自己不开心！」[4] 通常，在寻找圣召的时候，一切始於这份内心的不安。

## 爱的临在

但是这种不安到底是什麼呢？从哪儿来的？当圣马尔谷在叙述走近我主的

年轻人的情景时说：「耶稣定睛看他，就喜爱他，」（谷10:21）祂对我们也是一样。在我们的心灵中，以某种方式感受到特殊的爱的「临在」，并挑选了我们去执行一项独特的使命。天主使祂自己临在我们的心中，并寻求「相遇」，共融。然而这尚未实现，因此我们感到不安。

天主在灵魂中的这种爱的临在，可以通过多种方式呈现出来：渴望与祂更亲密；渴望通过我自己的生活来满足天主对灵魂的渴望；天主在世上成立家庭教会的愿望；渴望看到我们的才能真正结出硕果；减轻世界各角落的灾难的梦想；意识到自己接受到多少礼物：「为什麼我得到这麼多，而别人得到这麼少？」

天主的召唤也可能透过显然是偶发的事件来揭露，这些事件令我们激动，并烙印在心上。圣施礼华在反思自己的生命时，说道：「我主没有顾到我而为我在做準備，利用表面上不伤大

雅的东西使我的灵魂感到神圣的不安。因而，祂让我深切的了解爱，如此人性又如此神圣的爱，感动了圣女小德兰，当她在翻阅一本书时，突然看到一张救赎主带有钉孔的手的照片。诸如此类的事情也发生在我身上，这些事感动了我，使我开始每天领圣体、净化自己、办告解和做补赎。」[5]

有时也通过其他人，或是活出福音的一些方式，可发现这种充满爱的临在，在我们的灵魂上留下了持久的神圣烙印。儘管有时可能是不期而遇的人或事，改变我们的生活，但通常我们的召唤是通过我们到目前为止的生活方式，而塑成的。最尸，圣经中的字句也可能会刻在我们的心版上，留下一种终生难忘的爱的甘甜。这就发生在加尔各答圣德蕾莎姆姆的身上，例如：她听到耶稣在十字架上的呼喊：「我渴」（若19:28）；或圣方济沙勿略，他的生活因耶稣的问题而改变：「人纵然赚得了全世界，却赔

上了自己的灵魂，为他有什么益处？或者，人还能拿什么作为自己灵魂的代价？」（玛16:26）

但是，也许这种内心不安的最大特点就是我们可以称之为「痛苦的呼籲」。正如圣保禄六世所说，天主的呼唤是「一种同时使人不安又平静的声音，一种温柔又专横的声音，一种烦人却又可爱的声音。」[6] 这个呼声既吸引又排斥我们；促使我们为天主圣爱而弃绝自己，同时以自由的风险恐吓我们。「我们拒绝对天主说『是』；我们想要，同时也不想要。」[7]

## 连接祈祷中的点

尼苛德摩因内心不安的躁动而去找耶稣。我主爱的身影已经进入他的心。他已经开始爱上祂，但是他需要和祂说话。在接下来的对话中，师傅为他开了新的视野：「我实实在在告诉你：人除非由水和圣神而生，不能进天主的国。」（若3：5）。尼苛德摩



无法理解我主的话，他简单的问了一句：这怎麼可能呢？（参若3：9）在这面对面的相遇中，他开始意识到：对耶稣而言，他是谁？而对他而言，耶稣应该是谁？

在分辨自己的圣召时，为使人心内的躁动得到其真正的意义，需要在与天主的对话中，在祈祷中「解读」它。

「主啊，为什麼这事现在发生在我身上？你想告诉我什麼？为什麼我的心会有这些嚮往和憧憬？为什麼我对这样的事情如此不安，周围的人却没有受到影响？为什麼祢这麼爱我？我能够怎样善用祢给我的这些恩典？」只有以惯性的祈祷心态，我们才能在生活中的事件、认识的人中，甚至在我们性格、兴趣和能力的塑造过程中，正确地把握天主的关爱 - 祂的眷顾。在我们的人生道路上，彷彿天主一直在「画些点子」，只有到现在，在祈祷中点子才连结起来，形成一幅可识别的图画。

本笃十六世在这方面说：「圣召的秘诀在於与天主的关系，在祈祷中建立关系，正是在内心的寂静中、通过聆听的能力，聆听天主的亲密。在决定之前(即在决定当下和起步时)，以及之后，如果人想要忠实并坚持不懈，这些都是真实的。」[8] 因此，对于那些试图要决定圣召的人，首要也是最重要的事，便是在祈祷中亲近耶稣，并学会用祂的眼睛来观看自己的生活。也许那个人会经历瞎子的遭遇，耶稣在瞎子的眼睛上塗了唾沫。最初，他的视线模糊不清，人看上去像在行走的树木，但是他让我主继续按手在他的眼上，他最终清楚地看到了一切。（参谷8：22-25）

## **「雷管/引爆管」**

在与耶稣夜间相遇两年之后，发生了一件事，迫使尼苛德摩做出决定，并公开地表态自己为我主的门徒。比拉多在司祭长和法利赛人的催促下，将纳匝肋人耶稣钉在十字架上。阿黎玛

特雅人若瑟获得许可将其遗体埋葬。圣若望说：「那以前夜间来见耶稣的尼苛德摩也来了。」（若19:39）我主的十字架，门徒的叛弃，以及阿黎玛特雅人若瑟的忠贞榜样，亲自挑战尼苛德摩，并迫使他做出决定：「其他人正这样做；那我要为耶稣做些什么呢？」

雷管是一种小型敏感的爆炸装置，通常由保险丝或电火花引爆，因此引爆剂功能越强，主爆炸火药灵敏度越低。在寻求自己圣召的过程中，经常会有个事件，充当我们内心所有烦躁不安的「雷管」，给予明确的含义，并指出跟随它带有动力的路径。该事件可有许多不同的类型，并且其情绪的释放可大可小。但重要的是，就像内心的不安一样，它需要在祈祷中被「解读」和被诠释。

雷管能是灵魂中神圣的行动，也能是与超自然现实的意外相遇，就像发生在教宗方济各快十七岁那年的事。是

在九月期间，他本来要与一些朋友见面，出去痛快的玩。但是他决定在他的堂区停一会。在那儿，他看到一位他不认识的神父，但是后者全神贯注的祈祷态度，给他留下了深刻的印象，因此他决定去找那位神父办告解。「在那告解中，发生了一件异常的事情。我不知道那是什麼，但它改变了我的生活；我该说我是『猝不及防』……。是个惊喜，奇妙的相遇。我意识到有『人』在等待著我。从那时起，对我来说，是天主『主动出击』。我们寻找祂，其实是祂先寻找了我们。我们想找到祂，但我们却先被祂找著。」[9]

有时，雷管也会成为挚友的榜样：

「我的朋友已委身自己给天主，我该怎么办呢？」或者这可能是个机会，邀请你与朋友一块热情地走上一条特定的道路：「你来看一看罢！」斐理伯向纳塔乃耳说。（若1:46）或者甚至可能看似一件微不足道的小事，但是对於一个心动不安的人来说，却意

义深长。天主甚至利用很小的事来激动我们的灵魂。就像圣施礼华一样，透过一场大风雪，天主的大爱找上了他。

然而，此过程通常不是透过突然的「引爆」，而是透过祈祷，信德和爱德缓慢地成熟。一点一滴地，几乎没有意识到，靠天主的光，一个人就对自己的圣召有了精神上的肯定，并在恩宠的衝力下做出决定。圣亨利纽曼在回想自己皈依的过程时，谈及他对圣公会信仰真理日渐产生怀疑：「确认固然有道理，但怀疑却是进步；我还没有确定。确认是一种反射动作；要知道一个人的确知道。我相信我还没有确知，直到我快要进入天主教会时……谁能确定那是何时，见解的看法开始转向，那麽代表一种更大信念的可能性，成为反对它的正向怀疑？」[10] 决定自我奉献的逐渐成熟过程中，并没有突然的「震撼」，实际上，通常与外在标记的豔丽闪光所激发的过程比较，要可靠得多。外在

标记很容易使我们眼花撩乱而形成混乱。

无论如何，当我们在生活中遇到这个「转捩点」时，我们不仅开始清楚地看到自己的道路，而且也打动我们的意志力去走这条路。正如圣施礼华所说：「如果你问我，如何洞察到神圣的召唤，如何意识到它，我会说这是一种新的生活观。就好像我们内心点燃了一道新的光亮，一种神奇的衝动。」[11] 呼唤是光亮与衝动。我们脑海里的光明，因著信仰而发光，「解读」我们的生活；心中的衝动，被天主之爱点燃，愿意遵循我主的邀请，虽然可能常常伴随著「痛苦的呼籲」，这常常显示著天主的关怀。因此，每个人不仅应祈求「光明照亮自己的道路，还应祈求力量使自己与天主的旨意结合为一。」[12]

## **灵修指导的帮助**

尼苛德摩在见耶稣的前后，他是否寻求其他门徒的建议，我们不得而知。

也许是阿黎玛特雅人若瑟鼓励他公开地跟随耶稣，不要惧怕其他的法利赛人。如果是这样，是他带领了尼苛德摩与耶稣有了决定性的相遇。这就是灵修上的陪伴或指导所涵盖的：能够依靠与我们同行的人的劝言；一个试著与天主和谐相处的人，很了解我们，也很爱我们。

的确，圣召永远是天主与我之间的事。没有人能看到我的圣召。没有人可以为我做决定。天主跟我讲话，邀请我，赐予我自由去回应，及恩宠去走这条路。不过，在这种分辨和决定的过程中，能够依靠专业的指导，能确保我拥有走这条路所必需的客观特质，以及确保我决定委身天主的意图是正直的。尤其，正如天主教教理所教导的，一位优秀的灵修指导可以成为一位祈祷的老师[13]：帮助我们在祈祷中，解读和诠释我们心灵所嚮往的，及生活中的事件。因此，可以帮助我们澄清自己的召唤。最后，也许那人有一天可以告诉我们，就像若望

告诉伯多禄一样，他认出从岸上对他们说话的真人：「是主。」（若21：7）

无论如何，这种分辨在很大程度上是一条个人的路径，也是最终的决定。即使在「雷管」之后，天主自己还是让我们自由。因此，一旦采取了第一步，怀疑就很容易再次出现。天主永不停止的陪伴我们，但是祂与我们保持一定的距离。可以肯定的是祂已经做了一切，并持续地做下去。但是现在，祂希望我们以充分的自由，和爱的自由迈出最后一步。祂不要奴隶，而要孩子。因此，祂保持著谨慎的距离，不强迫我们的良心，我们几乎可以说祂是一位「旁观者」。祂注视著我们，耐心和谦卑地等待我们的决定。

「看，你将怀孕生子，」（路1:31）。在总领天使圣加俾额尔报喜之后，接著霎那间的沉默，似乎整个宇宙都屏住了呼吸。神圣的讯息已经



传达了。多年以来，天主的声音一直在圣母的心中轻声细语。但是现在，天主是沉默的。祂在等待。一切都取决於纳匝肋那个年轻女孩自由的反应。玛利亚说：「看！上主的婢女，愿照你的话成就於我罢！」（路1:38）。很多年之后，在十字架脚下，玛利亚从尼苛德摩手中取得她亲生子的遗体。这位新进的门徒在如此巨大的悲痛中，看到耶稣的母亲再次满怀爱意地接受了天主的途径：「愿照你的话成就於我。」一个人怎能不为如是的大爱奉献一切呢？

---

[1]圣施礼华《家书》1945年5月6日，42

[2]同上

[3]若瑟拉辛格《地上的盐》，Ignatius Press, 1997, p. 34

[4] 圣施礼华，家庭聚会笔记，  
Cronica, 1974年，第一卷，529页

[5] 圣施礼华，默想，1964年2月14  
日。引用Andres Vasquez de Prada  
《主业团创办人》第一卷，67页

[6] 圣保禄六世，讲道，1968年10月  
14日

[7] 圣施礼华，家庭聚会笔记，  
Cronica, 1972年，460页

[8] 本笃十六世，与年轻人聚会，  
Cathedral of Sulmona, 2010年7月  
4日

[9] S. Rubin and F. Ambrogetti 《耶  
稣会士：与枢机主教乔治伯格里的  
对话》SJ（布宜诺斯艾利斯：  
Vergara, 2010年）45页

[10] 圣若望亨利纽曼《Apologia Pro  
Vita Sua》，Macmillan, 1931年，  
233页

[11] 圣施礼华《家书》，1932年1月9日

[12] 范康仁，「看见的光，渴望的力量」。搜寻opusdei.org

[13] 参天主教教理，2690条

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/wei-da-de-shi-jiu-shi-ai-wu-  
wo-men-ru-he-fa-xian-z/](https://opusdei.org/zhs/article/wei-da-de-shi-jiu-shi-ai-wu-wo-men-ru-he-fa-xian-z/) (2026年2月6  
日)