

为别人而活

在基督徒的身上，在天主子女的身上，友谊与爱德是同样一件事；它们是圣神的光辉所散播的温暖。

2018年4月30日

在2008年7月的世界青年日期间，教宗本笃十六世回忆到我们祖先留下来的遗产，并鼓励在场的年轻人以他们强而有力的基督徒生活，建立起一个更人性化的社会和世界。^[1]

每一代人都应该考虑到自己将来要给後代留下些什麼：我们得做什麼，以及我们该如何去做，来使明天的世界会比今天的要更好。「信德告诉我们：在耶稣基督内，道成肉身，我们能认知自己人性的伟大，我们在世上生命的奥秘，以及在天国等候我们令人讚歎的命运（参「论教会在现代世界牧职宪章」24）。信德还教导我们，我们是天主依照自己的肖像和模样创造的受造物，具有不可侵犯的尊严，并受召去度永恒的生命。」^[2]基督徒的信息使我们认识到人类真正的尊严，并为我们提供了吻合真理的行动途径。

社会需要教会的福传精神，教会传递给我们永远与基督相关的教导。我主要以自己的生命向我们清楚地表达：要我们基督徒关心周遭的人，并服务社会。这是基督徒喜乐的秘诀：成为耶稣信息的传播者。

使徒工作，爱德的表现

使徒工作即是当我们意识到天主在召喚我们，去实践爱的使命。基督徒在男女同胞中见證基督的爱德，并使他们团结一致。这就是为什麼使徒工作不能降格为一种将灵魂带到天主前面的技巧或策略；也非一连串的责任，因为它是自自然然从爱德湧流出来的。我们总得牢记在心，儘管天主会利用我们每个人的性情，但使徒工作的成效，终究来自於祂。

爱德和使徒工作手牵著手；事实上，我们可以说它们是分不开的，因为爱德会引发创意，寻找如何改善为他人服务的捷径。圣施礼华(从圣神)接受到的讯息也强调爱德和使徒工作之间的关係，并也强调两者 - 爱德是含使徒性的，而使徒工作又是为爱而行的 - 都与友谊是同一回事：「爱德要求我们活出……友谊。」^[3]

「在基督徒的身上，在天主子女的身上，友谊与爱德是同样一件事；它们是圣神的光辉所散播的温暖。」^[4]爱

德让我们能够理解到有关我们近人最深层的实际情况。在天主恩宠的协助下，我们基督徒发现每个人都是天主的子女，基督的兄弟或姐妹；我们在他们身上发现天主本身，祂把自己的肖像给了人，因此，我们应竭尽己力去尊重、荣耀它。使徒工作与友谊是同样一件事，简言之，是「尊重 - 我坚持 - 每个人内在的天主肖像，尽己所能的使他们反思这肖像，好让他们转向基督。」^[5]

真正的爱德与自然的亲切和蔼不是同一件事；爱德远远胜过家庭关係，或基於共同兴趣或娱乐所建立的友谊；也不仅仅是人们对那些孤独或受到某些痛苦的人的感同身受。衡量它的尺度就是基督在「新的诫命」中所表达的大爱，天主自身的爱，「我对你们已经具有、并将永远具有的爱，」因为它出自至圣叁位一体内在生活的泉源。这份爱不受到身体或个人缺陷的妨碍；「与人的子女在一起」的渴望，既不犯罪、也不拒绝，也不违反

十字圣架。爱德就是天主自己注入基督徒心中的那份爱，以便汲取人性所有的爱情、所有的渴望和所有的抱负，将其昇华到超性的层面。

「那不爱的，也不认识天主，因为天主是爱。」^[6]我们可以解读圣若望的话，并补充说：那些不懂爱的人，也不认识他们的邻居，因为他们无法在另一个人身上认出天主的肖像。缺乏爱德甚至能够影响到人的智力和其他官能，以致於使他们对我主的要求变得麻木，并且无法对另一个人表示应有的感激。更糟糕的是：这使天主无法承认这样的人为祂自己的孩子：就好像天主被阻止去接近那些将恩宠拒之於千里之外的人灵一样。

每个人的重要性

当我们把自己置於为他人服务的情况下；当我们承认基督徒的召唤在於让自己成为赐予别人的恩典时，爱德就会获得它的全部真谛，以致许多男男女女能够有机会遇到基督。

这就是耶稣自己给我们的例子，祂在世为自己的生命作見證，为我们留下记录。祂因朋友的喜乐而高兴，^[7]祂饱受他们悲痛的折磨。^[8]祂总是为旁人挪出时间。想要跟撒玛黎雅妇人说话，克服了自己的疲惫；^[9]祂在前往雅依洛家的路上停下来，治癒了一位患血漏病的妇女；^[10]并在自己十字架上的剧痛中，祂与好的囚犯交谈，为他打开了天国之门。^[11]祂的爱情是具体真实的：我们明白，因为祂关心的是要为那些追随祂的人觅食，满足了人们物质上的需要；^[12]也因祂关心门徒们需要休息，私下带他们到一个荒野的地方，一起休息一阵子。^[13]这类的例子，不胜枚举，表示天主真正重视每一个人。

友谊的真实證据即是把他人放在第一顺位，付出我们的时间和关注给他们。这是圣施礼华向我们表明基督把自己赐给世人的关键。耶稣用祂的生命教导我们 - 祂总是有时间奉献给每个人，与每个人共度时光。当另一个

人的生活成为我的优先事项时，爱德就获得了真实的意义。当某人遇到一位真正的基督徒时，他要去发现天主自己的爱：看到自己如何受到礼遇，如何受人重视，如何为人聆听，自己的美德如何被人珍惜，自己如何有机会成为这个超性探险记的一员。

我们需要藉由神修指导（即使我们避免使用这个词）为灵魂提供有效的帮助，这是我们使徒工作的一部分。

「反省一下：最有力，最有效的工具，若不好好使用，便会有缺口损坏，变得毫无用处。」^[14]从正面的角度来看，我们应该尽力帮助每个人去发现、认识天主赋予他的才能，并帮他看清他可以善用自己的才能，去为别人服务的种种管道。我们需要鼓励他们的主动性，正如耶稣栽培使徒一样，一个一个的准备，试图从每个人身上发掘出他们的特质。我们也

试图了解别人的情况，他们的家庭和职业责任，并能设身处地的为他们著

想。在一个迫切地寻找光和盐的世界中，(儘管世界不自觉)，我们与他们一起分担当今社会的忧虑和挑战，以及分享教会和主业团的使命。

我们经常要用爱德的盐来调味人生的一切。「爱是含忍的，爱是慈祥的，爱不嫉妒，不誇张，不自大，不作无礼的事，不求己益，不动怒，不图谋恶事，不以不义为乐，却与真理同乐：凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」^[15]爱德总是随时準備好去寻求对每个人的益处，这情操需要一颗伟大而慷慨的心：学会忽视别人的缺点，以及自己的缺点；克制烦躁、恶劣的情绪，或粗鲁的回应。心怀爱德的人，有耐心和坚韧的精神：他们知道如何等待，永不羞辱别人，为爱而忍受一切；他们不抱怨，不幸灾乐祸，也不找机会出风头。他们随时準備提供一些谅解、和气、友善的话。

友谊的价值

圣施礼华以身作则，教我们如何成为朋友的朋友。正如古典作者所说，朋友是另一个自我，帮我们生活得更能包容，在烦恼中陪伴我们，分享我们的欢乐和悲伤。朋友是我们可以吐露心声的人，因为我们彼此信任。我们都需要能够相互依靠，以这种方式走过人生之路，使我们的愿望结出硕果，克服困难，从我们努力的结果中获益。因此，友谊的巨大重要性不仅在人性，且在神性的层次。

友谊是很容易被人察觉到的；几乎是个可触摸得到的现实：我们可以感受到与朋友的步调是一致的，我们之间有亲和力，我们喜欢彼此的陪伴。对於基督徒而言，友谊被恩宠提升到一个新的层面，并成为将基督的生命传递给他人的途径。因此，友谊转变成一份来自天主真正的恩典，与爱德不可分割。

我们都需要增长对友谊的价值的重视，并扩大我们熟人的圈子。身为基

督徒，我们需要与各种各样的人建立正面积极的对话，绝不允许自己的意见导致不公义的歧视，或允许自己的态度或言语冒犯那些拥有不同观点的人。为了达到这个目标，我们必须乐於倾听他人，并试图理解他们说出他们所做的事情的原因；否则就不会有真正的沟通，因为旁人很快就会意识到我们对他们所说的话没有真正的兴趣。我们需要学习从其他人的角度看待事情。

这并不意味著我们应该在与我们不相干的事上 - 因为它们与天主有关 - 让步，或者因为害怕伤害某人，而隐藏或歪曲基督的训导。这样的态度就相当於欺骗我们所爱的人，关闭他们走向唯一真理的道路，那真理可以完全满足人心的嚮往，和治癒人心的烦躁不安。相反的，基督的大爱强化了我们自己的观点；同时，让我们的内心平静，并以温和的方式表达自己。因而，我们能使我的希望和救恩的讯息更加吸引人：当我们提出建议时，

当我们纠正某人的态度时，我们对朋友的情感让我们使用不会造成他们痛苦的话语，或暗示我们在判断他们。我们所言传的，能被确实的理解：真诚地渴望我们朋友的幸福。

那麽，我们就体验到安提约基的圣依纳爵的深刻道理：「基督宗教不是靠说服力，而是靠它的伟大。」^[16]伟大之处，在於基督的爱德，人们不会因著我们的论据，而是因著天主的恩典，让他们在我们身上所看到的，吸引他们到天主那里去。

「每一世代的基督徒，都需要救赎和圣化他们的时代。为此，他们必须瞭解和分担同侪们的愿望，藉『语言的神恩』使他们体认到如何配合圣神的工作，享用自耶稣圣心满溢出来，源源不绝的宝藏。我们基督徒，在今世也被召唤，向我们生活所属的世界，宣扬历久而弥新的福音的讯息。」^[17]

- [1] 参本笃十六世，2008年7月17日，对青年讲话；2008年7月19日，讲道。↑
- [2] 本笃十六世，讲道，2008年7月19日。↑
- [3] 圣施礼华《与施礼华蒙席会谈》62。↑
- [4] 圣施礼华《鍊炉》565。↑
- [5] 圣施礼华《天主之友》230。↑
- [6] 若一4: 8。↑
- [7] 参路10:21。↑
- [8] 参若11:35。↑
- [9] 参若4: 6 ff。↑
- [10] 参谷5: 30-32。↑

[11] 参路23: 42-43。↑

[12] 参玛14: 15-16。↑

[13] 参谷6:31。↑

[14] 圣施礼华《犁痕》391。↑

[15] 格前13: 4-7。↑

[16] 安提约基的圣依纳爵，给罗马人书信，3, 3。↑

[17] 圣施礼华《基督刚经过》
132。↑