

## 录像：凝视十字架

当一个人在工作时，要经常保持天主的临在，这并非容易做到的事。把一个小小的十字架放在桌子上，可以帮助我们在继续工作时仍把思虑转向天主。这是圣施礼华惯常做的。  
(00' 38" )

2008年10月13日

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/video-52/](https://opusdei.org/zhs/article/video-52/) (2026年2月1日)