

圣施礼华：「放开你的心吧！」

与天主交谈时，圣施礼华建议：「不用修饰你的字眼。就像你和妻子及孩子，或是和你所爱的人说话一样...放开你的心吧！」

2009年3月1日

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/video-23/](https://opusdei.org/zhs/article/video-23/) (2026年2月1日)