

opusdei.org

# 如果我们心中没有 爱，我们怎能生活？

没有爱，这生就不值得活了。  
所以，圣施礼华劝导：「疯狂地爱吧，」不管我们的所爱是在天堂裏，还是在人世间 (0' 58" )。

2009年1月5日

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/video-17/](https://opusdei.org/zhs/article/video-17/) (2026年3月5日)