

天主是我们的忠实盟友，可以向祂恳求一切

当天的省思围绕著基督徒祈祷的特色，即：祈祷源自于天主的启示，那与我们建立关系的「祢」。

2020年5月13日

「基督徒的祈祷」是5月13日周三公开接见要理讲授的主题。继上周展开新一轮以祈祷为题的要理讲授后，这

是教宗方济各第二次深入探讨祈祷是什么。首先，教宗阐明，祈祷的行为「属于每一个人、每个宗教信仰的信徒，或许也属于那些没有任何信仰的人」。它「发自我们内的隐密处」、源自我们的心灵，涵盖了我们的各种能力、情绪、知识和身体。因此，倘若一个人的心灵在祈祷，那么「他整个人都在祈祷」。

教宗说：「祈祷是个动力、是个呼求，超越我们自身：它源自我们的内在，并向外延伸，因为它感到思念著相遇。我们必须强调这点：它感到思念著相遇，那份思念胜过于需求；它是一条道路，是对相遇的思念。祈祷是一声『我』，摸索寻求著『祢』。『我』与『祢』的相遇不可计量。」

基督徒的祈祷源自于天主的启示：「祢」不再神秘隐身，却与我们建立关系。教宗表示，基督徒不断地庆祝天主的「彰显」。天主不再隐藏自己，而是启示自身，一如祂在东方三

贤士前彰显自己，在约旦河受洗，在加纳婚宴上变水为酒。圣子耶稣启示了天父，祈祷便是与慈眉善目的天主建立关系。

教宗强调，「这是基督徒祈祷的首要特色。如果以前的人总是习惯在亲近天主时有点畏缩，在接近这个迷人又惊人的奥秘时带些惊恐，在敬拜天主时卑躬屈膝，如同奴仆不愿对主人失敬一般，那么，基督徒反而怀著信任之情，大胆地称天主为『父亲』」。

在基督信仰中，「奴隶」这样的词汇不复存在，取而代之的是「盟约、友谊、许诺、共融和亲近」。耶稣对众门徒说：「我不再称你们为仆人，而是朋友。」「你们因我的名无论向父求什么，祂必赐给你们」（参阅：若十五15-16）这像是一张空白支票，我们可以放胆一试。

天主是朋友、是盟友、是新郎。在祈祷中，我们能与祂建立信任关系，而且在《天主经》里，耶稣教导我们向

祂提出种种请求。教宗指出，「我们可以向天主恳求一切、解释一切、讲述一切。即使在与天主的关系中我们感觉有所缺失，天主仍然爱著我们」。天主始终亲近我们，在我们的心门外等著我们给祂开门。天主有时会敲门，但祂很有耐心，充满关爱，从不强迫，宛如慈父慈母。为此，教宗鼓励众人「在天主慈爱的怀抱里祈祷」。

当天适逢圣母首次显现给法蒂玛三位小牧童的纪念日，教宗在公开接见活动结束之际，对信众说：「我邀请你们呼求童贞圣母玛利亚，好使每个人努力不懈地爱天主和近人。」隔天5月14日是为终止新冠疫情的祈祷守斋行善日，教宗勉励众人能「兄弟齐心，恳求上主拯救世人摆脱全球疫情，启发科学家，并且治愈病患」。

有鉴于今年5月18日周一将是圣若望保禄二世教宗的百岁冥诞，贝尔格里奥教宗说：「下周一将是圣若望保禄二

世诞生的一百周年，我将于早上七点在他墓前的祭台主持弥撒。这台弥撒将为所有的人进行全球电视直播。让我们感谢天主赐给我们这位罗马主教，我们要恳请他帮助我们：愿他协助这个罗马教会改过自新，向前迈进。」

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/tian-zhu-shi-wo-men-de-
zhong-shi-meng-you-ke-yi-xiang-ta-
ken-qiu-yi-qie/](https://opusdei.org/zhs/article/tian-zhu-shi-wo-men-de-zhong-shi-meng-you-ke-yi-xiang-ta-ken-qiu-yi-qie/) (2026年1月31日)