

# 四旬期（一）：天主子女的皈依

节录自载於《基督刚经过》书中，圣施礼华於1952年3月2日四旬期第一主日题为《天主子女的皈依》的讲道

2019年3月3日

我们刚进入四旬期，一段补赎、净化和皈依的良辰。要好好的度过四旬期，不是一件易事，因为基督徒的信仰生活，本非一条舒适的大道。只是在教会内，任凭岁月蹉跎是不够的。

在我们生命中，在基督信徒生命中第一次皈依——相信对那独特的时刻，我们记忆犹新，清楚地知晓上主要求我们的一切——当然是十分重要的。但是，日後不断地皈依更重要，也更困难。为了使圣宠在这些持续皈依的运作中帮助我们，我们的灵魂要充满朝气和活力，向上主呼求，学习如何聆听祂，恳求祂宽恕我们的过错。

上主说：「你若呼求我，我必应允。」 [1] 这是我们在今天礼仪中读到的一句话。请默想这美妙的事，天主不但照顾我们，还随时准备好聆听我们，更在每一时刻关切人们的倾诉。祂永远愿意聆听我们，现在更是如此，因为我们已妥当地预备自己的心灵，决定趁此四旬期洁净自己，祂决不会轻视一颗「痛悔和谦卑的赤心」 [2] 的祈求。

天主聆听我们，因为祂会主动地参与、介入我们的生命，使我们不陷於兇恶，而满溢美善。祂曾对人说：

「我必拯救他，也必光荣他」 [3]，因此，像以往一样，我们已获得天主光荣的希望，正是我们内在驱策力，即灵修生活的开端。渴求光荣的望德，会引领我们的信德，鼓励我们的爱德，於是我們能好好运用这激励起我们肖似天父的三种超性德行。

甚麼才是开始四旬期的最好方法呢？重发信、望、爱三德吧！这就是补赎精神和净化慾望的泉源。倘若我们认为四旬期只不过是增加做一些外在克己的机会，我们就误解了它对基督徒深刻的意义，因为，我重覆，外表的克苦实在是内心信、望、爱三德的成果。

### 基督徒冒险的安全感

「你这在至高者护佑下居住的人，你这在全能者荫庇下居住的人。」 [4] 这就是一个基督信徒冒风险的安全感。我们必须肯定天主关心我们，聆听我们，因此感到非常平安。毫无疑问，和天主生活在一起是有冒险性

的，因为上主不满於和人分享，要占有全部。要我们接近祂一些，意味着甘心接受一个新的转变，找寻一个新的方向，更仔细地倾听祂给我们的灵感——祂在每一个生灵中激发起的神圣欲望的灵感，并将它付诸实行。

自从我们第一次清醒自觉地立下主意要认真的跟随基督的教导时起，在忠於祂言行的道路上，无疑地我们有了可观的进步。可是，要做的事不还剩下很多吗？尤其是骄傲，不还剩下那麽多？很明显的，我们需要不断的改进，更圆满的忠诚，更深切的谦逊，好使自己不再那麽自私，让基督在我们内心成长，因为：「祂应该兴盛，我却应该衰微。」 [5]

我们不能止步不动，必须继续往前，再接再励，朝着圣保禄的目标：「我生活已不是我生活，而是基督在我内生活。」 [6] 这个意欲和基督圣德认同的愿望，是极为崇高，神圣的。如果我们要切合天主在领洗时，在我们

灵魂内种下的超性生命，我们唯有 的选择就是往前进，在圣德上迈进。如躲避圣德，即暗示我们对基督生活自然成长的一种抗拒。爱天主的火焰，必须加以维护，添加燃料，它不但不会熄灭，而且不断增强，在我们灵魂内茁壮；火焰如有新燃料会继续燃 烧；如它不散开扩大，它会自行熄 灭。

记得圣奥思定曾经说过：「如果说『够了』，你便失落了。走罢，继续往前，不要滞留在同一地方，不要後退，也不要离开正路。」<sup>[7]</sup>现在四旬期带给我们这几个基本的问题：对基督的忠信，对圣德的切望，在日常生活中做使徒工作的慷慨，和同事并肩的日常工作，我是否有进步？

悄悄地，我们每一个人都该在内心回答这些问题，我们会觉悟到，若要基督生活在自己内心，若要在言行中反映出基督的肖像来，再度改变自己是必须的。「谁若愿意跟随我，该弃绝

自己，天天背自己的十字架跟随我。」 [8] 基督再一次在我们耳边细诉每一天的十字架。就如圣热罗尼莫所说的：「不仅在受迫害时，或有殉道的危机时，而要在一切环境中，在我们思、言、行为工作中，弃绝过往的我，明认现在的我，因为我们已在基督内重生。」 [9] 其实，这些思潮正回应圣保禄的劝言：「从前你们原是黑暗，但现在你们在主内却是光明，生活自然要像光明之子一样；光明所结的果实，就是各种良善、正义和诚实，你们要体察什麼是主所喜悦的。」 [10]

皈依是一瞬间的事，成圣则需花一辈子的功夫。天主在我们的灵魂内播下了爱的种子，它渴望着成长，要在行动中表现出来，要结出在每一时刻中能切合上主要求的果实。所以，我们必须准备再开始，在我们生命中各式各样的新环境里，再度寻找我们初次皈依的光明和激励。而这就是我们应该以深入的检讨好好准备自己的原

因，恳请上主的帮助，使我们更加认识祂，认识自己。如果我们要再次皈依，除此便没有其他路径了。

## 悦纳的时候

「我们与天主合作的人，也劝你们不要白受天主的恩宠。」 [11] 是的，在这四旬期，我们不要关闭心扉，因圣宠将会充满我们的灵魂，我们要好好准备，下定决心要真正的改变，不要与圣宠开玩笑。

我不喜欢用「畏惧」两字，因为基督徒是为天主的爱心所感动，基督显示给我们祂父的爱心，也教我们去爱所有的人，和一切受造物。然而，我们应该谈及责任心和认真的态度，「你们切不要错了，天主是嘲笑不得的。」 [12] 保禄宗如此劝告我们。

我们必须要有取捨；同时点燃两枝蜡烛——一枝献给圣弥额尔，一枝给魔鬼——是不对的，我们要熄灭给魔鬼的一枝，而将整生命全心全意地为上

主服务。假如我们成圣的意愿是诚挚的，我们驯服地把自己交付给天主，一切事情都会进行得很顺利。因为祂随时都准备赐给我们恩宠，特别是在此期间，一种新的皈依的恩宠，使我们基督信徒的生活迈步前进。

我们不能视这四旬期为一循例，或另一个礼仪季节而已，它是一个很特别的时期，天主藉此给我们神圣的助佑，耶稣走近我们的身旁，希望我们突飞猛进，今天，现在。

「如今正是悦纳的时候，如今正是救恩的时日。」 [13] 我们再次听到善牧的吹哨声温柔地催唤：「我以你的名字召叫了你。」 [14] 祂用小名召叫了我们每一个人，只有爱我们的人才会用这麼亲切的名字来称呼我们，耶稣对我们的温柔是难以用字句来形容的。

试想一下天主的爱的奇妙，我主亲自出来迎接我们，等待我们，站在路旁使我们不得不看到祂，祂召喚了我们

每一个人，与我们谈论關於自己的事——祂完全视它们为自己的事。祂激发我们的忧伤，开启我们的良知使自己更慷慨，铭刻於我们灵魂上忠信的切望，好使自己能称为祂的门徒。当我们听到这些亲密的圣宠的耳语，和深爱的责备，我们立刻明白，在我们因犯错而忽略祂时，我主并没有忘记我们，基督以蕴藏在祂圣心的无限的温情爱我们。

看祂怎样坚持不变：「在悦纳的时候，我俯允了你，在救恩的时日，我帮助了你。」 [15] 既然祂已承诺了给你光荣和祂的爱，且在适当的时候给了你，召喚了你，而你呢？你能送给天主什麼做为回报？你和我如何回应，在我们身边经过的基督的爱情？

救恩的日子就在我们面前，善牧的呼喚传到耳边：「我以你的名字召叫了你。」因为以爱还爱，我们必须回答：「你叫了我，我在这里。」 [16] 我已经下定决心，好好过这四旬期，

不像雨水冲石，一丝痕迹未留般地虚度。我要让它浸透我，改变我，我要皈依，重新转向天主，以祂所盼望的爱来爱祂。

「你应全心、全灵、全意，爱上主你的天主。」 [17] 圣奥思定评论说：「祂说『完全的』。创造了你的祂，要求你完全地献出自己，你的心里还有馀地爱自己？你的灵魂呢？你的心神呢？」 [18]

在我们发表了这些爱的「抗议」後，亦必须表现出我们是爱天主的人，「我们在任何事上，处处表现我们自己，有如天主的僕役。」 [19] 如果你按照祂的意愿付出自己，恩宠的影响，会在你的职业态度、你的工作、你圣化世物的努力中，不论大事或小事里，表现无遗，因为「爱」给一切事物开拓新的空间。

但是，在这四旬期内，让我们切勿忘记，要成为天主的僕役并非易事，本主日的书信中，圣保禄提醒我们这些

困难：「有如天主的僕役，就是以持久的坚忍，在艰难、贫乏、困苦之中，在拷打、监禁、暴乱之中，在劳苦、不寝、不食之中，以清廉，以明智，以容忍，以慈惠，以圣神，以无伪的爱情，以真理的言辞，以天主的德能，以左右两手中正义的武器。」

[20]

在生活变化多端的时刻，在各种情况之下，我们必须表现为天主的僕役，知道祂与我们同在，我们是祂的子女，必须意识潜伏在我们生命中神圣的根源，而相应地行动。

圣保禄宗徒写的这些话令我们很快乐，因为它證实了我们身为世俗中普通教友的召叫，和同侪们分享人生的热望、工作与欢乐，这一切就是通往天主的道路。上主对我们盼求的，也就是要我们在任何时间在行为上表现出自己是祂的子女和僕役。

然而，只有我们真正改变自己，付出自己时，这些生活中平凡的时刻和状

况才会成为一条神圣的道路。圣保禄对我们说的话语重心长，他承认基督徒的生活是艰苦的，冒险的，会有不断的压力。谁若想过一个安逸又舒适的生活时，其实已歪曲了基督徒的形象！但是，另一方面，谁若认为这有意义、严肃、生动经历人世间种种困苦的生活，是苦恼，迫害与恐惧的生活，那也是歪曲了现实的。

基督徒是一个脚踏实地的人，由於他对超性和人性的领悟，使他对人生各方面都有深刻的感触，悲伤和欢乐，自己和别人的痛苦，肯定和疑惑，慷慨和自私。这一切，他都经历，而且以他充满人性的刚直，与由天主恩赐的力量，面对这些挑战。

---

[1] 咏90:15(弥撒进堂咏)

[2] 咏50[52]:19

[3] 咏90:15(进堂咏)

[4] 咏90:1

[5] 若3:30

[6] 迦2:20

[7] 圣奥思定, Sermo 169, 15 (PL 38, 926)

[8] 路9:23

[9] 圣热罗尼莫, Epistola 121, 3 (PL 22, 1013)

[10] 弗5:8-10

[11] 格後6:1(弥撒读经)

[12] 迦6:7

[13] 格後6:2(弥撒读经)

[14] 依43:1

[15] 格後6:2(弥撒读经)

[16] 撒上3:6

[17] 玛22:37

[18] S 34, 4, 7 (PL 38, 212)

[19] 格後6:4(弥撒读经)

[20] 格後6:4-7

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/si-xun-qi-tian-zhu-zi-nu-de-  
gui-yi/](https://opusdei.org/zhs/article/si-xun-qi-tian-zhu-zi-nu-de-gui-yi/) (2026年2月9日)