

谁握有谦卑的权力， 他就是自由的人

“只有承认自己的限度，才能自由地去爱，为他人奉献生命”。

2020年2月5日

教宗方济各2月5日上午在梵蒂冈保禄六世大厅主持周三公开接见活动。他在要理讲授中继续以“真福八端”为主题，省思了第一端“神贫的人是有福的，因为天国是他们的”（玛五3）。教宗阐明，“神贫”意味著承

认自己是乞丐，接纳自己的限度；进入天国不是因为拥有以威望和财富建立的权力，而是因为懂得爱真正的善胜过爱自己。

教宗指出，基督的权能在于为人类奉献了自己的生命，这是真正的权能，真正的自由就在于此。为这自由服务的，正是真福八端赞许的贫穷，“因为我们必须接受一种贫穷，那就是我们的所是；我们必须从尘世事物中找到具体的贫穷，好能成为自由的人而且能够去爱。我们要始终寻求心灵的自由，这自由源于我们自身的贫穷”。

那么，“穷人”的含义是什么？教宗解释道，贫穷不仅指物资匮乏，而是具有更深层的意义，因为这涉及我们生命的最深处。“依照《圣经》，精神指的是天主向亚当吹的一口生气；是我们内心最深刻的幅度，即精神幅度，那使我们成为人的幅度，是我们存在的深层核心。于是，‘神贫的

人’就是那些在自己内心深处体认自己是穷人和乞丐的人。耶稣称他们是有福的，因为天国是他们的”。

然而，今天的人却与耶稣的教导背道而驰，追求的是“做某些大事，成为有身份的人”。教宗解释道，这种思维导致孤独和不幸福，因为要与别人竞争，为我的“自我”纠缠不休，总是处在“根本不完整和脆弱”的状态。“如果我不接受自己是贫穷的人，我就会憎恨所有让我感到自己脆弱的情况。没有技巧能够掩盖这种脆弱”。

“一个人若拒绝接受自己的限度，活得是多么辛苦啊！他不容忍自己的限度。骄傲的人不会请求帮助，他们不能寻求帮助，也不会想到请求帮助，因为他们必须表现出自满自足。他们当中有多少人需要帮助，但骄傲阻碍他们请求帮助。承认过错和请求宽恕是多么困难！”

隐藏自己的限度是件“艰难且苦恼”的事，但耶稣基督告诉我们，成为贫穷的人是一个恩宠时机；祂也为我们指明走出这种困境的途径。教宗说，需要重申，“为成为神贫的人我们无需改变自己，我们不必做任何改变，因为我们原本就是神贫的人！我们是穷人，或更明确地说：我们在精神上是可怜的人！我们需要一切。我们众人都是神贫的人，我们是乞丐。这是人类的状况”。

教宗表示，“天国属于神贫的人”，天国不是由终将消失的财富和舒适环境建成的，而是借由善的砖石，其余的都会消逝，人死后物质财物不再具有价值。“我们在电视新闻或报纸上看到，某个强权者，某个政府……，最后都倒台了：昨天尚有，今天便不复存在。今世的财富注定消失，金钱也如此”。

教宗最后总结道，基督为人类献出生命，以此显示了自己的权能。这是真

正的权力，它关系到一种来自于服务和手足之情的自由。“手足之情的权力、仁慈和爱的权力，以及谦卑的权力，这就是耶稣行使的权力。真正的自由就在于此：谁有这谦卑、服务和手足之情的权力，他就是自由的人。为这自由服务的，正是真福八端所赞许的贫穷”。

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/shui-wo-you-qian-bei-de-
quan-li-ta-jiu-shi-zi-you-de-ren/](https://opusdei.org/zhs/article/shui-wo-you-qian-bei-de-quan-li-ta-jiu-shi-zi-you-de-ren/) (2026
年2月22日)