

opusdei.org

## 《十字苦路》

圣施礼华曾多次教训人说，基督徒的喜悦，紮根处正是十字架。

2018年3月10日

圣施礼华经常以特殊的注意力以及爱心，默想福音中所载有关耶稣的圣死和复活。他在这方面的许多默想资料，包括基督的至圣的人性。祂切愿与我们每个人亲近，带著人性的各种羸弱，和天主性的无限光辉来显示自己给我们。他说：「我常鼓励人家阅读有关主的苦难的书籍，这类书籍，

充满着真挚的虔诚，使我们纪念天主子，祂好像我们一样是人，但同时也是真天主，祂在祂的血肉内爱和受苦，以救赎世界」（天主之友，299）。说真的，一个基督徒能够成熟和变得坚强的地方就是十架旁边。在那里，他也会找到他的母亲玛利亚。

圣施礼华撰写了这本《十字苦路》，是他默想耶稣在加尔瓦略山上受苦的各种景象的结晶。他的愿望是藉此协助众人默想耶稣的苦难，但他从来都没有要人必须在拜苦路善工时使用它。原因是他尊重个人良心的自由，以及每一个人灵的内修生活。就是他自己的儿女们（主业团的成员），他也没有强迫他们采用指定的灵修方式，除非是那些来自天主圣意的、涉及主业团必须的灵修精神的敬礼。

圣施礼华这本遗作，一如他以前的作品一样，是为协助众人祈祷，并在天主圣宠的助祐之下，产生补赎的精

神-----爱的忧伤----以及对我们的主的谢恩谢意，感谢祂不惜以祂的宝血，救赎了我们（参阅伯前 1:18-19）。爲了同一的理由，散见於圣施礼华的讲道和谈话中的，反映他只讲天主，不讲别的东西的资料，也列成默想要点，置在每一处苦路之後。

《十字苦路》不是一种忧伤的敬礼。圣施礼华曾多次教训人说，基督徒的喜悦，紮根处正是十字架。如果基督的苦难是痛苦之路，那麽，它也是引我们得到必胜的、充满希望的途径。正如他在一篇讲道中说：「你应体会，天主愿意你快乐；而且你若竭尽所能，做了一切，你必会快乐，必会非常非常的快乐，纵然你时时刻刻都会遇到十字架。但十字架已不再是一个刑具了，而是基督爲王的宝座。而且祂的母亲，也是我们的母亲，也常侍立在祂旁边。童贞圣母会爲你转

祷，使你有力量紧随她圣子的脚步，  
至死不渝！」（天主之友，141）

- 节录自《十字苦路》1980年9月  
14日版本真福欧华路所在写的序

（出版：清泉出版社）

（<https://www.spring-books.com>）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/shi-zi-ku-lu/](https://opusdei.org/zhs/article/shi-zi-ku-lu/) (2026年3月9日)