

opusdei.org

什麼是协助人？

简要解释什麼是主业团的协助人

2016年4月4日

主业团的协助人可以是男是女，天主教徒或非天主教徒。他们不是主业团的成员，但在各项教育、慈善和文化活动上与主业团的成员合作。

他们的主要贡献是祈祷，但也可透过工作或捐献来帮助。他们享有教会所颁赐的各项神益，包括在特定的日子，和每次虔敬地重宣协助人的责任

时所得到的大赦(但需遵守教会所订的规定)。他们也受益於主业团所有成员为协助人而做的祈祷。

做协助人并不需要有一个独特殊的圣召。通常协助人来自主业团成员的亲戚、朋友、同事和邻居，或是那些敬礼圣施礼华的、参加主业团各项使徒活动的、或是对主业团成员所发起的教育和社会活动有兴趣的人。成为协助人不一定要是天主教徒。在经由一名主业团成员推荐後，主业团在每个国家的区代表都可以任命一个人作为协助人。

协助人可以依其意愿参加主业团的各项陶成活动。这些活动可以帮助他们加深神修生活、热爱并支持教宗和各地的主教，以个人身分(而非团体)为基督徒圣召做见证。

许多人也发现了实践主业团基本精神之一：圣化日常工作及家庭社会责任的可行性，并以普通基督徒的身分将其传递给周遭的人。

修会团体也可以成为主业团的协助人，以每天为主业团的工作祈祷来协助它。目前这样的修会团体约有500个。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/shi-mo-shi-xie-zhu-ren/](https://opusdei.org/zhs/article/shi-mo-shi-xie-zhu-ren/)
(2026年4月9日)