

# 施礼华，再一次處於 有需要的人当中

「不过我可以做甚麼？」当见到马萨特兰（墨西哥的海岸城市）街上那麽多有需要的人，安帕罗问自己可以帮忙做甚麼，15年後的今天，安帕罗找到清晰的答案。

2020年3月21日

当还是小女孩的时候，安帕罗已经常想知道天主要她做甚麼：「我丈夫和我经营一间书店超过20年，在外边我

见到有很多人流连在街上，从各种背景而来，当我见到他们的时候不禁想：主，我也可以落入那种境况。」

## 女儿做了些果仁巧克力蛋糕

有一天，一位他们家庭熟悉的神父朋友告诉他们圣施礼华如何常常探访在马德里贫病的人。之後，安帕罗的一个女儿带着微笑呈上她所做的果仁巧克力蛋糕：「妈妈还记得吗？当我们小时候，你带我们探访穷人，所以我弄了这些来送出去。」

就是这样开始了派送食物给有需要的人。在城市的街道上、在路旁及沿着火车路轨，安帕罗为无家可归的人、病人、及被遗弃的老人给予帮助。

在2008年，在社区融合中心听到很多囚犯被社会拒绝，感到极需要为他们做一些事来帮助他们。建立社会服务社团的念头萌起，这更容易让她的努力能产生影响，亦让其他人可承诺帮助她。

## 圣施礼华之友协会

刚开始时并不容易，困难亦接踵而来，安帕罗知道秘诀就是在於信任：「最重要的是，将一切放於天主手中。我清晰的感到祂从不离开我。」最後，协会於2010年10月21日成立并命名为「圣施礼华之友协会」。

「我一开始就知道要以圣施礼华命名。」当非常年轻时，安帕罗曾患重病，此时对主业团创办人的敬礼日渐增，「住院期间随身携带圣施礼华祈祷卡，唸了一遍又一遍。」她之後完全痊愈，「自此之後，我知道要以自己的生命作见證。」

「这是天主所关注的，祂知道如何处理心灵。所以去瓜达卢佩圣母大殿能给我很多帮助。」安帕罗常往来首都拜访圣母，「当我到墨西哥城时，我的女儿说妈妈并不是来见我的，她先拜访圣母然後才探我。」

**在马萨特兰的一间施膳房和一间旅舍**

今天，「圣施礼华之友协会」在马窿特兰管理一间施膳房和一间旅舍，食物供应大概每天一百人份量，除此更提供淋浴和乾净衣服。庇护所特别为照顾年长的、病患者及受伤者的需要，提供一个临时地方可以让他们得到照顾，在他们等待去医院的期间，或其他可提供特别照护之处。

安帕罗说她很感恩對於帮助有需要的人从中所得的收穫，「当我面对困难或对我们的工作漠不关心的人，回到我们的Casa Hogar（一家孤儿院的名字），见到那一张张的笑脸给我很大帮助」。

这协会持续成长，在2015年一家新的施膳房在安塔罗的家乡罗萨里奥成立了。在2017年11月一家新的护理中心为特别照顾精神病患和被遗弃的老人中心成立。

15年後，安帕罗的问号已经从施膳房和庇护中找到答案了，这全赖建基於极大的信德和信靠天主上。「我对这

一切感到惊奇，是的，我经历过很多挣扎困难，但我为一切所做的工作而喜乐，我知道很多人为协会祈祷，真的，这一切都是天主所做的。」

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/shi-li-hua-zai-yi-ci-chu-yu-  
you-xu-yao-de-ren-dang-zhong/](https://opusdei.org/zhs/article/shi-li-hua-zai-yi-ci-chu-you-xu-yao-de-ren-dang-zhong/) (2026  
年1月26日)