

opusdei.org

圣周四（三）：耶稣 是我们的君王，我们 的神医，我们的益友

节录自载于《基督刚经过》书中，圣施礼华于1960年4月14日圣周四题为《圣体圣事——信与爱的奥迹》的讲道

2021年3月29日

接触耶稣

谁不爱弥撒，即不爱基督。我们应当努力心怡安宁，虔诚炽爱地生活于弥

撒。钟情的人有一种灵性机智，一种心灵的聪明敏慧，能注意到许多细节小事，虽然往往微不足道，但却事关宏旨，反映一颗热恋之心的爱情。我们就应当这样来参与弥撒。所以我常怀疑，那些希望弥撒快结束了事的人，就缺乏这种敏感性，还不懂得祭台上的祭献有着什么意义。

如果我们爱基督，祂为了我们而牺牲自己作为祭献，我们就会在弥撒后，情不自禁地稍留片刻感谢主恩。我们的感恩祈祷会使另一个感恩祭，即弥撒圣祭，在我们内心深处的恬静中，绵延不绝。我们应当怎样向祂移近，怎样向祂倾诉心曲，怎样检点举止？

基督徒生活，不是由刻板的规章组成的，因为圣神并不集体式地引导人灵。祂启发每一个人作出个人的志向，产生个人的灵感，激发个人的挚情，帮助他认识并承行圣父的旨意。然而，我还在许多场合中认为，在弥撒圣祭后的感恩祈祷中，我们与基督

密谈，还可默想我主是我们的君王，我们的神医，我们的益友。

祂是我们的君王。祂切愿君临我们心中来统治，因为我们都是天主的儿女。然而，我们不应当以为那是人为的统治。基督绝不专制，绝不强人从己，因为祂来「不是受服事，而是服事人。」 [1] 祂的王国是和平，欢乐，正义的王国。我们的君王基督不要我们浪费时间作抽象的说理，祂所期望的是实际行为，因为「不是凡向我说『主啊！主啊！』的人，就能进入天国；而是那承行我在天之父旨意的人，才能进天国。」 [2]

祂是我们的医生。祂治愈我们的自私，只要我们让祂的圣宠渗入灵魂的深处。耶稣曾教导我们，最严重的疾病是伪善，是使我们隐瞒自己罪过的骄傲。对祂我们必须彻底坦诚，必须说真话，然后对祂说：「主！祢若愿意」——祢总是愿意的——「就能洁净我。」 [3] 祢知道我的软弱，我

有这些症状，我有些过失。我们把疮痍直截地给祂看。如果伤口溃疡，把脓血也给祂看。主，祢治愈这么多的灵魂，当我领受祢到心中时，当我在圣体柜前默祷时，请祢帮助我，把祢当作我的医生。

祂是导师，掌握着唯祂独有的知识，即无限热爱天主的知识，以及在天主内热爱众人的知识。在基督的教导中，我们学到我们的存在并不属于自己。我们若跟随祂，就应当明白我们不能再自私地把生命据为己有，而是应当忧天下人之忧，与天下人共忧患。我们的生命属于天主。我们在世上生活度日，是为祂服务，舍己忘我地救灵魂，用实际言行表现基督徒应有的伟大献身精神。

耶稣期望我们树立雄心壮志，学会这种知识。祂这样对我重复说：「谁若渴，到我这里来喝罢！」[4] 于是我们回答：请祢教导我们忘却自己，一心一意为祢和众人的灵魂服务。这

样，我主必会用祂的圣宠，引导我们一步一步地前进，如同手把手地教我们一笔一划地写字。你们还记得否，童年时代，老师把着手写出来的七歪八倒的字迹？这样，我们便会开始尝到发信德的喜悦，用我们基督徒善行挺拔的笔划，表现我们的信德，从而使所有的人在字里行间，读到天主的伟大奇妙。

祂是我们的朋友，是我们唯一真正的良师益友。祂说：我称你们为朋友。[5] 是祂首先采取主动，因为祂首先爱了我们。然而，祂并不把自己的爱强加于我们，祂只呈献给我们。祂以尽可能清晰的标志显示给我们：「人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了。」[6] 祂是拉匝禄的朋友。祂看到他的死而挥泪痛哭；祂从死者中复活了拉匝肋。祂如果看到我们冷若冰霜，不理不睬，倔强僵硬，似乎是一具内修生活的殭尸，祂的眼泪必会变成我们的生命。「朋友，我给你说，起来，行走吧。」[7]

离开那狭隘的生涯，那根本不是生活。

我们圣周四的默想已近尾声。我主若帮助我们——祂总是愿意这样做的，只要我们向祂畅开心门——我们必然会感到有必要在最重要的事上作出响应，这就是爱。我们必会懂得怎样在大众中，以我们的服务生活，传播那个爱。在最后晚餐那晚，祂洗了门徒们的脚之后，说：「我给你们立了榜样。」[8] 祂让我们把心中所有的骄傲，野心和控制的欲望，一概拒绝。这样，平安与喜悦，使我们牺牲祭献所结的善果，在我们周围，在我们心内，居于统治地位。

最后，让我们向天主之母，我等慈母玛利亚，献上一些善思。请允许我再举一个童年时代的例子——在庇护十世鼓励勤领圣体的时候，有一幅圣母朝拜圣体的圣像，在我的国家十分普遍。今天，一如当时，一如任何时代，圣母总是教导我们到耶稣跟前

去，在我们日常生活各种境遇，认出耶稣，寻找耶稣。但是圣母在弥撒圣祭中，比在任何其他地方更是我们的教师。在弥撒中，永恒与时间交织。耶稣以大司祭的姿态，吸引万有到祂那里，赋以圣神的气息，安置于圣父台前。

© Fundacion Studium

[1] 玛20:28

[2] 玛7:21

[3] 玛8:2

[4] 若7:37

[5] 若15:15

[6] 若15:13

[7] 参阅若11:43；路5:24

[8] 若13:15

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/sheng-zhou-si-ye-su-shi-
wo-men-de-jun-wang-wo-men-de-
shen-yi-wo-men-de-yi-you/](https://opusdei.org/zhs/article/sheng-zhou-si-ye-su-shi-wo-men-de-jun-wang-wo-men-de-shen-yi-wo-men-de-yi-you/) (2026年3月
9日)