

圣周四（二）：弥撒 在基督徒生活中的地 位

节录自载於《基督刚经过》书中，圣施礼华於1960年4月14日圣周四题为《圣体圣事——信与爱的奥蹟》的讲道

2020年4月8日

弥撒在基督徒生活中的地位

弥撒圣祭，把我们面对面地带到信德的中心奥蹟之一，因为它是至圣圣叁

给予教会的恩赐。为此缘故，我们可以认为弥撒是基督徒精神生活的中心与根源。

弥撒是全部圣事的目的。^[1] 我们的圣宠生活，由圣洗圣事而产生，由坚振圣事而增益巩固，在弥撒中得到茁壮成长，臻於圆满。耶路撒冷的圣济利禄写道：「当我们参与感恩祭时，天主圣神的神化行动，使我们变成精神化。祂不仅像在圣洗圣事中那样，使我们分享基督生命，而且使我们变成肖似基督，把我们同基督的完备成全化成一体。」^[2]

这圣神的灌注，把我们同基督结合起来，使我们承认自己是天主的儿女。护卫者即是爱。祂教导我们生活要充满爱德，从而「使他们完全合而为一」*Consummati in Unum* ^[3]，使我们在人间，也能像圣体在我们中间一样，如圣奥思定所说：成为「团结的标誌，爱的联繫。」^[4]

我这样讲并非奇语惊人，有些基督徒对弥撒圣祭的观念非常欠缺。對於他们，弥撒不过是一种单纯外表的仪式，若不是社会风俗的话。这是由於人类可悲的心灵，竟能把天主的奇恩视为常规。在弥撒中，在我们此刻举行的弥撒中，我再讲一遍，至圣天主圣叁特別地亲临参与。为了相称於这伟大的圣爱，我们理应完全自献，完全献出自己的肉体和灵魂。我们聆听天主，向天主谈心，瞻仰天主，品嚐天主的甘饴。言辞不足以传情达意时，就引吭高歌；催迫唇舌，向全人类宣讲上主的伟大，Pange,
Lingua!

生活於弥撒，即意味着持续地祈祷，深信是我们本人与天主个别的会晤。我们朝拜祂，讚颂祂，感谢祂；我们痛悔自己的罪过，净化自己的灵魂；我们体验在基督内同所有基督徒的结合。

或许我们曾不时自问：我怎样才能相称於天主伟大的圣爱？或许我们曾打算参加一个说明基督徒生活的节目。答覆是很容易，而且是信友人人力所能及的，即热心参与弥撒圣祭，在这概括基督全部嘱望的祭献中，学习加深自己与天主间的个人关係。

让我提醒一下你们常见的弥撒祈祷与行动的规程：当我们一步一步地跟随弥撒规程进展时，我主会把我们每人的生活中有待改善的方面，有待克服的罪过，有待培植的待人友爱如兄弟的态度，一一显示给我们。

司铎走近祭台，走近「使我悦乐、青春焕发的天主面前」。弥撒圣祭是在欢乐曲中开始的，因为天主亲临於此。司铎亲吻祭台，漾溢着欢乐，爱慕感恩之情。祭台乃是基督的象徵，且提醒我们缅怀先圣。在这小小的祭台上，无价之宝的圣事将向我们呈现。

忏悔词使我们意识到自己的不配与礼。这并不是对个人罪过空洞的提示，而是确实陈列我的罪行和软弱。为此，我们再三口诵心维：上主，求你垂怜；基督，求你垂怜。假若我们需要的赦免，须由我们自己去立功争取，那麽，我们必会凄然失望。但是，由於天主的美善，我们的赦免来自你的仁慈。因此，我们讚颂——Gloria！光荣颂：「因为只有你是圣的，只有你是主，只有你是至高无上的。耶稣基督，你和圣神，同享天主圣父的光荣。」

现在，我们来聆听圣言，书信和福音——圣神发出的光。圣神藉人口讲话，好让我们的理智领悟默想，好能巩固我们的意志，使我们身体力行的志愿取得实效。鑑於我们是一体的天主子民，「集合於父及子及圣神的一体中」[5]，所以我们念信经，肯定申明我们信仰的团结一致。

接着便是奉献：人的饼与酒。非常微薄，但伴有祈祷：「主，我们怀着谦逊和痛悔的心情，今天在祢面前，举行祭祀，求祢悦纳。」再次提醒我们的卑微，提醒我们期盼涤净献礼的愿望：「我要洗涤我的双手……我热爱祢的宅邸的华美……。」

刚才，即在司铎洗手之后，司铎以全体参与礼者的名义，向至圣天主圣三祈祷——*Suscipe, Sancta Trinitas*——请接受我们为纪念基督的生活，祂的苦难，复活和升天，以及为光荣终身童贞玛利亚与所有圣人而作的奉献。

Orate, Fratres, 司铎邀请参礼者祈祷，愿这奉献有效於所有人的得救，因为这祭献是你们的和我的，是整个教会的祭献。祈祷吧，兄弟们，儘管参礼的人可能并不多，儘管参礼的只有一人，儘管只有献祭的司铎本人，因为每一台弥撒，都是普世的祭献，

都是每一部落，每一语言，每一民族的救赎。[6]

通过诸圣相通功，所有基督徒，无不从举行的每一台弥撒中，取得圣宠，不管那台弥撒有成千上万的人参与，还是只有一个分心走意的辅祭小童在那里，不论怎样，在每一台弥撒中，上天与下土，联合上主的天使，齐声歌颂：圣，圣，圣……。

我与天使们一齐朝拜讚颂，毫无困难，因为我知道，当我举行弥撒圣祭时，他们都环绕在我的周围，一同朝拜至圣圣三。我知道童贞圣母也在那里，因为她与至圣圣三的亲密关係，因为她是基督的母亲，是基督圣体与圣血的母亲，是真天主真人耶稣基督的母亲。耶稣因圣神之功，丝毫不借人力而降孕於玛利亚的至圣之胎。在基督的血管内流着的是祂母亲的血，而基督的血即是加尔瓦略血祭和弥撒圣祭中所奉献的血。

接着，我们开始感恩经，满怀天主儿女的信赖心，呼唤天主为我们最慈爱的父亲，为教会祈祷，为教会的一切成员——教宗，我们的家人，朋友和伙伴——祈祷。天主教友，胸怀天下万民，我们为所有的人祈祷，因为天下无一人不在天主圣爱宠眷之内。我们恳求天主俯听我们的祈祷。我们呼籲并纪念荣福终身童贞玛利亚，以及一些最早跟随基督，并为祂而殉教致命的圣人，缅怀与他们的结合。

祝圣的时刻临近了。现在，基督在弥撒中，再一次藉司铎亲自行动：「这就是我的身体」……「这一杯就是我的血」。耶稣与我们同在！饼酒的实体转变 (transubstantiation) 是天主无限圣爱的奇蹟的重演。今天，当那时刻再次出现时，我们禁不住不需言辞地向我主说：天下没有任何事物能把我们与祂分开。当祂在脆弱的饼酒外形下，毫无防範地委身交与我们双手之中时，祂早已使我们成为祂心

甘情愿的奴隶了。「让我们常藉祂而生活，品嚐陶醉於祂的甘饴。」[7]

再来祈祷。因为我们人总有要求的东西：为已故的兄弟们，为我们自己祈祷。我们带来自己的软弱和不忠，肩头的包袱是沉重的。但是，祂要为我们背负，祂要同我们一起背负。感恩经以再次呼求天主圣三而告终：藉着基督，偕同基督，在基督内，一切崇敬和荣耀归於祢——全能的天主圣父，及与祢同体的圣神，世世无穷。

耶稣是道路，是中保。在祂内万物皆备，在祂外唯有虚无。在基督内，因祂的教导，我们敢於称天主为父亲——祂是造化天地的全能者；祂是慈父：当浪子回头的故事重演於我们生活中时，祂一次又一次地等待我们重投祂的怀抱。

我们马上就要恭领我主了：「请看，天主的羔羊……主，我当不起你到我的心里来……」在这世上，当我们接待一位显要人物的时候，必要大事舖

张，拿出最好的东西来——张灯结彩，鸣炮奏乐，衣冠楚楚。要迎接基督降临我们灵魂中来，我们又该如何准备呢？

早在我孩提童年时，勤领圣体尚未广泛实行。我还记得那时人们是怎样准备领圣体的。肉身和灵魂，样样都要井井有条，恰如其分：最考究的衣著，梳得整整齐齐的头髮，连个人清洁卫生也极关重要，甚至还灑上几滴香水……这一切都是爱心的表现，精心巧思，无微不至，有风度的灵魂，懂得怎样以爱还爱。

灵怀基督，弥撒告终。当我们整天奔波忙碌，从事日常琐务，力求圣化人间一切诚实的活动时，圣父的祝福，圣子的祝福，圣神的祝福，常伴随左右，片刻不离。

参与弥撒，能使我们学会加深与天主圣三的每一位之间的友情：父，生子；子，生於父；圣神，共发於父及子。我们趋赴任何一位，即趋赴唯一

的天主。当我们接近圣三，父及子及圣神，即进入唯一真天主的临在。热爱弥撒，孩子们，热爱弥撒吧！如饥似渴般地恭领圣体，儘管你心中并无激情，儘管你的情感比不上你的愿望。满怀信德，满怀望德，满怀火热的爱德来恭领圣体吧！

© Fundacion Studium

[1] 参阅圣多玛斯，《神学大全》III, 1 65, a.3

[2] Catechesis, 22, 3

[3] 若17:23

[4] In Ioannis Evangelium tractatus, 26, 13 (PL 35, 1613)

[5] 圣西彼廉(St. Cyprian), De dominica oration, 23 (PL 4, 553)

[6] 参阅默5:9

[7] 圣诗「我今虔诚朝拜」(Adoro Te Devote)

pdf | document generated

automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/sheng-zhou-si-mi-sa-zai-ji-
du-tu-sheng-huo-zhong-de-di-wei/](https://opusdei.org/zhs/article/sheng-zhou-si-mi-sa-zai-ji-du-tu-sheng-huo-zhong-de-di-wei/)

(2026年1月30日)