

opusdei.org

# 圣施礼华

以下摘要自主业会创办人的教导:

2006年5月15日

## 在日常生活中寻找天主

「要清楚明白，在最平凡日常的情况中，隐藏着一些圣洁与神圣，而需要你们每个人发现它，没有其他的方法。除非我们学习到在平凡的日常生活中寻找吾主，否则我们永不能找到。圣德并非只是为了特选的少数人，天主召唤了我们所有人成圣，去

爱——是每个人，不论他们在哪里，不论他们处于甚么地位、职业或工作。我们平凡的日常生活，不在于人性的魅力，均可成为一条成圣的道路。」

## **以工作为一条成圣的道路**

「我们的职业是一项圣召，也是基督徒主要而密不可分的部份，吾主意愿你们就在你们的岗位上，就在你们因任何理由而选择的工作上成圣。对我而言，每个工作只要不违反天主的法律，都是良好而高尚的，且能够被提升到超性的层次，即是，可以注入源源不绝的爱，设定了天主子女的生活。」

## **良心的尊严**

「我经常地维护个人良心的自由。我并不明白暴力，我不认为说服或争夺是正确的途径，错误是用祈祷、天主的恩宠和学习去克服的；永不是用强迫，常常是用爱德。」

## 女性在社会中

「女性置身于社会生活中的各个领域，是合理而完全正面的现象，现代的民主社会应该确认女性的权利，活跃地参与政治的生活，而且需要产生有利的环境，使每个人都能运用这项权利。」

### 婚姻

「基督徒夫妇必须明了，他们被召唤为圣化自己和圣化他人，而且被召唤做门徒和其首要的使徒工作是在家中。他们生活的实效和成功——他们的幸福——最主要是在于他们明了自己的特定使命。」

### 物质

「世上的东西不是坏的，但当人将它们视为偶像来崇拜时，它们就被贬低了。当它们被转变作为良好、公平和慈善之基督徒事业的工具时，它们就被提高价值。我们不能够将物质当作

财宝来追寻，我们的财宝是基督，而我们所有的爱和渴望必须以为中心，『因为我们的财宝在哪里，我们的心也必在哪里。』(玛6:21)」

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/sheng-shi-li-hua/](https://opusdei.org/zhs/article/sheng-shi-li-hua/) (2026年3  
月7日)