

opusdei.org

# 圣施礼华九日敬礼为 宽恕之恩祈祷

在这九日敬礼中，借着圣施礼华的代祷，我们恳切祈求上主赐予我们宽恕的恩宠，拥有一颗能谅解、原谅和宽恕的心。并祈求上主赐予我们洁净的心，使它免陷于仇恨、忿怒、憎厌和其他使人分裂的苦涩情感，好让所有人的都能获得内心的平安。

2020年10月2日

**什么是九日敬礼？** 九日敬礼是一种以连续九日重复的方式，为某一特定意向祈求天主的恩赐，或在困境中请求帮助的祈祷方式。你可选择独自或与他人一起诵念九日敬礼的祷文，你也可加入阅读与反省的篇章。这敬礼的方式适合在任何时候使用，我们通常也会以九日敬礼祈祷作欢度教会庆节前的准备。

**九日敬礼每天的祷文都包含了两部分：**（一）圣施礼华的著作中有关工作的选篇；（二）按那些选篇陈诉意向

---

## **圣施礼华九日敬礼为宽恕之恩祈祷**

在这九日敬礼中，借着圣施礼华的代祷，我们恳切祈求上主赐予我们宽恕的恩宠，拥有一颗能谅解、原谅和宽恕的心。并祈求上主赐予我们洁净的心，使它免陷于仇恨、忿怒、憎厌和

其他使人分裂的苦涩情感，好让所有人的都能获得内心的平安。

第一天 为内心的平安

第二天 为谅解和宽恕

第三天 为克胜骄傲

第四天 为战胜忿怒

第五天 为克胜怨愤

第六天 克服家庭成员间的争执

第七天 跨出第一步

第八天 以善胜恶

第九天 圣母的助佑

- 
- [下载 《圣施礼华九日敬礼为宽恕之恩祈祷》 \(pdf格式\)](#)

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/sheng-shi-li-hua-jiu-ri-jing-  
li-wei-kuan-shu-zhi-en-qi-dao/](https://opusdei.org/zhs/article/sheng-shi-li-hua-jiu-ri-jing-li-wei-kuan-shu-zhi-en-qi-dao/) (2026年  
3月29日)