

opusdei.org

# 圣施礼华，《道路》，对我的意义

那感觉，就好像跟灵修道师在晨早喝着咖啡一样

2014年7月22日

圣施礼华的著作，《道路》，对我的生活有着非常正面的影响 - 我使这本书成为了我日常灵修生活重要的一部份。

通常我会在参与每天的弥撒后阅读《道路》的其中一章节，感觉好像跟灵修道师在晨早喝着咖啡一样。而我

所阅读的章节，往往会联系到我日常生活的中的某些事与物：可以是我日常生活所遇到的难题，又可以是在早上默想时与主所讨论的事，或者是诠释在弥撒中所朗读的圣经。

这本书帮助我每日去准备自己，活出心中的信仰。它给了我信心，我知道我将能够每天维持我生命的合一。我不需担心漂流或迷失于生活。

为了确保我能够维持生命的合一，日常生活中我会重覆阅读同一章节。那感觉就像圣施礼华神父在与我一同复习一样：我有否按照早上所立的定志与补赎修行？

最后，在黄昏的灵修默想前，我会再次阅读那些章节，同时我会跟上主祈告，告知祂今天的一切与我如何按照早上所立的定志。我知道，《道路》是天主指引我向正途的其中一种方式。

有些时候，日子过得没有像预期的好，但我知道，天主会用《道路》去

指引我明天作改进。不论是好的日子与不好的日子，我都同样快乐,因为每天我都能从《道路》中获得生命的指引。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/sheng-shi-li-hua-dao-lu-  
dui-wo-de-yi-yi/](https://opusdei.org/zhs/article/sheng-shi-li-hua-dao-lu-dui-wo-de-yi-yi/) (2026年1月13日)