

opusdei.org

圣人在天乡总是不断地“拉我们一把”

我们的祈祷从来都不是单独的，而是与先我们而去的人有一种神秘的团结互助的联系。为他人祈祷是爱他们的首要方式。

2021年4月7日

“我们在祈祷时，从来都不是单独地祈祷：即使我们不去想，我们也都沉浸在祈祷的浩瀚江河中，这江河先于我们存在，并在我们之后继续奔

流”。教宗方济各4月7日上午主持周三公开接见活动，以祈祷与“诸圣的相通”的联系作为当天要理讲授的主题。

在教宗讲解前宣读了一段《希伯来书》，其中谈到初期基督徒在他们的行程中有“众多如云的证人”围绕著，双日常注视著耶稣。教宗指出，我们在《圣经》内的祈祷中看到个人和子民，以及我们人类的经历交织在一起，其中有获得释放、被流放和流亡，以及如同玛利亚与表姐依撒伯尔相遇时，唱出《赞主曲》的喜悦。在祈祷中，一个人的悲痛或欢喜成了众人的悲痛或欢喜。

“祈祷总是有激发能力：每当我们合上手掌，我们会向天主敞开心门，就会有无名和有名的圣人陪伴我们，与我们一起祈祷，为我们转祷，他们是已经抵达我们人类同一个命运的大哥大姐。在教会内没有一个哀伤是独

孤的，没有眼泪被忘却，因为一切都呼吸并参与共同的恩宠。”

教宗提到，过去的坟墓都安排在圣堂附近，“好像在说，这些先我们而去的人以某种方式参与每台感恩祭”。“圣人依然在这里，离我们并不远”。他们是“我们敬仰的见证人”，以各种方式“将我们打发到耶稣基督跟前，祂是唯一的上主及天人之间的中保”。

教宗说：“不将你打发到耶稣基督跟前的圣人就不是圣人，也不是基督徒。圣人让你记住耶稣基督，因为他走过那条活出基督徒的道路。圣人提醒我们，即使在我们的生活中有软弱和罪过，也能绽放出圣德的花朵。”

教宗表示，在生命的最后一刻也能归向上主，耶稣亲自册封的首位圣人是一名强盗，一个善盗。“成圣是与耶稣相遇的一条生活道路，有的长，有的短，有的在瞬间已走完”。圣人“不停地照顾留在尘世的人”，因

此“我们能够且必须恳求他们为我们
和全世界转祷”。这是我们与先我们
而去的人在基督内彼此间的“一种神
秘的团结互助”。

“在我们与圣人之间，即在我们与已经
抵达终点的人彼此之间维系著一种
祈祷上的关系，我们在尘世这里已经
体验到了：我们彼此祈祷，恳请和奉
献祈祷。为某人祈祷的首要方式是向
天主倾诉他或她。如果我们每天经常
这样做，我们的心灵就不会封闭，而
向兄弟姐妹敞开。为他人祈祷是爱他
们的首要方式，并督促我们有具体关
怀的行动。”

接著，教宗即席说道：“即使在冲突
的时刻，化解和缓和冲突的一个方式
乃是我为与之发生冲突的人祈祷。藉
著祈祷，一些事情会改变。首先改变
的是我的心，我的态度。上主转变这
颗心，使相遇，一个新相遇成为可
能，避免使冲突成为一起没有终结的
战争。”

教宗也提到，我们许多人在领洗时都取了玛利亚和一位圣人或圣女的名字，这并非没有意义。圣人们无非是等著“拉我们一把”。“如果我们在生活中的考验没有超出极点，如果我们还能够坚持不懈，怀著信赖继续前行，也许这一切与其说是我们的功劳，不如说归功于许多圣人的转祷”。

“他们有的在天乡，有的同我们一样是尘世的旅行者。他们保护和陪伴我们，让我们知道在这尘世上存在有圣德的人，他们是活出圣德的男人和女人，他们自己并不知道这一点，就连我们也不知道，但存在这样的圣人、每日的圣人、默默无闻的圣人，或我喜欢说的‘邻家的圣人’，他们与我们在生活中相处，与我们一起工作，度一种圣善的生活。”

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/sheng-ren-zai-tian-xiang-
zong-shi-bu-duan-di-la-wo-men-yi-ba/](https://opusdei.org/zhs/article/sheng-ren-zai-tian-xiang-zong-shi-bu-duan-di-la-wo-men-yi-ba/)
(2026年3月16日)