

opusdei.org

# 圣母元后

8月22日是庆祝圣母元后的瞻礼日。偕同圣施礼华，我们默想这景像：“充满信心。我们的母亲是天主之母，童贞荣福，天地的母后。”

2018年8月20日

**可用作祈祷文的字句**

**圣母元后**

- 《玫瑰经》，荣福五端

妳是完美无瑕的。妳是一个紧闭的花园，我的妹妹，我的新娘，一座深锁的花园，一个封闭的泉源。Veni: coronaberis “来，妳将受加冕。”（歌四7、12和8）。

假如你与我有能力的话，我们也同样会封她为万物之后。[.....]

於是天使.....、圣祖、先知和宗徒.....、殉道者、护教者、童贞圣女与诸圣人.....、以及所有的罪人、包括你和我，都向她臣服致敬。

- 《鍊炉》，285

的确，圣父，圣子和圣神应加冕荣福童贞为一切受造物的母后。

你要善用她的力量。怀著赤子的勇敢，加入这个天上的庆典。为我而言，我既然没有宝石或德性献给她，就以我已经净化的过失，为天主之母、我的母亲加冕。

她对你也有所期望。

- 《天主之友》，276

玛利亚，天赐的神圣母性是所有圆满优惠的泉源，因著它，她童贞受孕及充满圣宠；因著它，圣母终身童贞，肉身灵魂一起昇天，加冕成为所有受造物之后，高於天使及圣人。除了天主，再没有高於她的。“童贞圣母，因是天主的母亲，具有无限的尊严，来自於无限的美善，即至高无上的天主”。这不是誇大，我们永远无法探勘这奥秘有多深；对圣母带给我们如此亲近圣三的恩典，我们永远也言谢不尽。

- 《鍊炉》，273

充满信心。我们的母亲是天主之母，童贞荣福，天地的母后。

- 《鍊炉》，376

亲爱的圣母、天主之母、我的母亲，  
我极度希望妳成为整个受造界的母后。

## 她的代祷

- 《犁痕》，874

圣母玛利亚，是和平之后。教会也这样向她呼籲。所以，当你的灵魂，或你的家庭，或工作业务上，社会上，或国际上的相处，遇到困扰麻烦时，快向圣母不断地呼求吧。用这个称号向她呼求：Regina pacis, ora pro nobis “和平之后”，为我等祈。在你心情不安时，你可曾至少试一试看没有？这呼求立竿见影的神效，会使你大吃一惊。

- 《犁痕》，695

当你发现自己心灵枯竭，无话可说时，就怀著信赖依靠之心，走到童贞圣母玛利亚前对她说：“我的无玷圣母，请为我转求吧。”

只要你充满信德向她呼籲，她便会使你在神枯之中，嚐到天主近在身旁的神味。

- 《天主之友》，285

信德薄弱时，要转向圣母，若望告诉我们耶稣在加纳婚宴行了奇蹟，那是出於圣母的要求，“门徒们就信从了他。”（若二11）圣母不断向她的圣子转求，好让祂照顾我们所需及向我们显示自己，让我们能向祂呼求：“你是天主子！”

- 《基督刚经过》，149

要勇敢！要信赖玛利亚，Regina Apostolorum “诸宗徒之后” 的保佑协助。圣母以慈母的身份，能帮助她每一个子女正视自己的责任。[.....]

无数信德的皈依，无数献身服务天主的转变，都是通过玛利亚，并与玛利亚接触而实现的。圣母鼓舞激励我们去寻找天主，圣母安慰我们不得安宁

的心灵，引导我们去追求更新，追求新的生活。圣母的那句话：「祂无论吩咐你们什麼，你们就作什麼」便在我们身上，成为爱火炎炎的自我献身的实践，成为启发引导我们生活的基督徒圣召。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/sheng-mu-yuan-hou/](https://opusdei.org/zhs/article/sheng-mu-yuan-hou/) (2026  
年3月21日)