opusdei.org

《生命的标记》

介绍了四十个天主教信仰中有 关礼仪、圣事和传统的习俗, 阐明天主教的信仰生活是建基 于圣经和圣传之上,是宗徒们 委托给整个天主教会的生活传 承。

2020年7月22日

书名《生命的标记》

作者 史考特·韩

介绍

《生命的标言己》是深受读者喜爱的作者 - 史考特·韩的著作。他以此书展示那些构成天主教信仰和习俗的圣经及历史传统,是一部激勤人心的指南。书中每章都阐述一个独立的主题,带领读者走上一段关乎一切天主教事物的旅程,并从中启迪其基础根源及重大意义。当中主题包括有:十字圣号、威恩圣祭、圣事、与诸圣一起祈祷、护守天使、圣像及圣髑、复活庆典、圣诞与其他庆节、平日析祷等等。

作者以极富趣味的谈话式语调赢得万 干忠实读者的喜爱, 史考特·韩在书中 陈述教会的信条, 澄清某些对惯例及 传统的普遍误解, 周详地回应那些反 对它们的异议。每一篇章均以一段深 情温厚且钱舞人心的建议作结, 把教 会的智慧应用到日常生活中。

作者在导言中说:我们会在《生命的标记》中细查四十个教会内的传统习俗。为什么我选列四十个?当然,这

个数字本身也有一个丰富的传承。圣 经中提到的有:洁净大地四十天的洪 水、以色列子民在旷野四十年的旅 程、厄里亚四十天的行程、尼尼微城 的人因约纳先知的宣讲而作四十天的 忏悔、耶稣在旷野禁食四十天和祂复 活后直到升天与门徒们一起的四十 天。教会在初期已注意到这模式并订 立了四旬期的四十天节期。

因此为我而言,四十是一个很好的数字。我期望这些默想,一如圣经中那些四十般,为我和你都是一个净化、转变和更新的时刻。我期望这些篇章能成为我们的共同旅程,为更丰盛和圆满地理解天主教徒生活的目标迈进。

每章的铺排也是我的选择。它们并非 连贯性的,但我预期有累积性的作 用。有些篇章是以之前篇章的资料为 基础的。就如生命一样,从出生到死 亡,本书的篇幅也一样曲折蜿蜒地铺 陈。然而,你可自由地按自己的兴趣 或需要选读,按你喜欢的速度阅读, 尽管,本书是为了让读者们慢慢细阅 和默想而写的。

我们会在每章中仔细研究某一个天主 教习俗的圣经和历史根源。为一般常 见的非天主教徒的异议寻找解答。我 们且会尝试去澄清一些常见的误解。 每一章末都有「默存、反思」的部 分。这标题是按路加对荣福童贞圣母 的形容而来的:「玛利亚却把这一切事 默存在自己心中,反覆思想上(路 2:19)。我期望当你与我反思基督信仰 历史中伟大的导师、思想家和圣人们 的话语时也能仿效圣母。我从传统中 洗取这些「默存、反思」的篇章,其 中包罗了从耶稣到现今多个世纪以来 的洗篇。总的来说,它们得出一个重 要的论据:就是这些教理和敬礼并非由 我发明的,而是经由传统所确认,目 是有效的。它们帮助过其他天主教 徒, 历来许多的天主教徒, 向他们标 示出走往天国的路径。我从不同的作

者中选取其中我认为是最有助益的篇章。

本书旨在加强我们对信仰的觉醒,尽可能让我们的敬礼成为每天的事。我们希望养成良好的祈祷习惯——或以更具胁迫性的现代语称:祈祷的纪律。这圣事性的规范是有效的,因为它以人性的基本现实为先决条件:我们是由肉身与灵魂所组成的,一个物质性的身体和一个神体性的灵魂。我们在其中一个组成部份所做的,会深深地影响另一部分。我们在肉体上、感官上所行的,为我们的灵性成长提供了基础。恩宠乃建基于本性之上。

我们有很好的理由去学习以传统的方法祈祷。生理学家认为这有助我们放松身体、减轻我们的压力和敞平我们紧锁的眉头。它也是燃起持久的神经通路。任何曾陪伴过那些忠信的天主教临终者的人,也能像我一样为此作证:有些敬礼竟能固守存留至知觉意识的最后时刻,即使有许多其他事物已

从记忆中消逝。我有一位好朋友,他的母亲在中风后虽是活了过来,但所能做的事已不多,除了念玫瑰经外一一那是一个长久以来根深柢固的习惯。而这习惯显然是让她得以康复的途径。类似的例子多不胜数。

因此,我们决不能推延我们祈祷的纪律,待年纪大些才做。首先,我们不一定能奢望我们有老去的日子。即使有,我们也未必能拥有健康的体魄、记忆力或建立新的习惯所必须的自由。

这样说好像有点陈腔滥调,但我们确实不知道面前的路会是怎样。我们只知道我们将会受苦,你和我都一样,因为痛苦是生命的一部分,即使在基督内的生命亦然。但天主已就那些时刻,为我们预备了所需。祂和祂的教会为我们提供了传统的宝库——干年以来,借着无数平凡的基督徒的生活,借着历炼经济萧条和天然灾祸,战争和迫害,而被证实为可靠的方法

和建议。这就是我所谓的研究和发展。

在每个艰难时刻,天主「也必开一条 出路,叫你们能够承担」(格前 10:13)。即使在最不寻常的处境中, 我们都能以最平凡的祈祷方式开出一 条走往天主的通道,我们都能承受, 而我们都能获胜。如果我们只需要触 摸一下念珠,或感受一下圣母圣衣的 绒布而把心思转向天主,那岂不是很 好的事。因为有些时候,我们就仅能 做这些事。

我祈求你们都会这样祈祷,尽力做到 最好,并且祈求天主圣神和你们的护 守天使补足你们所欠缺的。

版权记录

书名 生命的标记

作者史考特·韩

出版 清泉出版杜有限公司

版次 2015 年 5月

译自 Signs of Life

释者 周子君

版权 The Crown Publishing Group

目录

- 一生命的肇始
- 1. 圣水
- 2. 十字圣号
- 3. 圣洗圣事
- 4. 感恩祭
- 5. 护守天使
- 二生命中的时间
- 6. 教会的历法
- 7. 四旬期和复活节

- 8. 将临期和圣诞
- 9. 九日敬礼
- 三生命中的一天
- 10. 姿势语言
- 11. 早晨奉献
- 12. 短诵
- 13. 三钟经
- 14. 饭前后经
- 15. 良心省察
- 四 生命的课程
 - 16. 研习圣经
- 17. 神修阅读
 - 18. 退省
 - 五 生命的时期

- 19. 坚振圣事
- 20. 婚配圣事
- 21. 司铎职
- 22. 病人傅油
- 六 生命中的趣味
- 23. 献香
- 24. 蜡烛
- 25. 圣像
- 26. 圣髑
- 27. 守斋和克记
- 七丰盛的生命
- 28. 告解圣事
- 29. 大赦
- 30. 圣人的代祷

- 31. 朝圣
- 32. 天主的临在
- 33. 施舍
- 八 我生命中的挚爱
- 34. 敬礼天主圣三
- 35. 玫瑰经
- 36. 佩戴圣母圣衣及圣牌
- 37. 心祷
- 38. 对圣体柜表敬意
- 九 生命的延续
- 39. 准备死亡
- 40. 为亡者祈祷

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/sheng-ming-de-biao-ji/ (2025年12月11日)