

opusdei.org

# 圣家节（一）：圣德与人的爱情

节录自载於《基督刚经过》书中，圣施礼华於1970年12月25日圣诞节题为《婚姻：基督徒的召唤》的讲道

2018年12月28日

圣诞节期间，我们的思潮，自然湧向围绕天主圣子诞生的种种境况和事件。我们在默想白冷马槽与纳匝肋圣家时，玛利亚，若瑟和圣婴耶稣，占据了我們心中特殊的地位。圣家简樸

而令人仰慕的生活，向我们说明什么呢？我们从中能学到什么呢？

这题目，有很多内容可以思考探讨。我只想重谈其中一项。正如在圣经中所读到的：耶稣的诞生，即表示时间已届满全的开始[1]。天主所选定的，把祂的圣子赐给人类，以示祂爱人之深的时刻，已经来到。天主的圣意，在最简单，最寻常的境况中实现了：一个临盆的女人，一家人，一间屋。天主的德能，天主的光辉，与人间的现实相结合，并通过它，来到了我们中间。从那一刻起，基督徒开始明白：依靠天主的圣宠，他们能够，而且应当，圣化人间生活的一切美好事物。不管这些事物看上去有多麽微末寻常，不足称道，但无一不能成为会晤基督的场所；无一不能成为向天国迈进征途中，前进的一步。

教会在默观瞻仰耶稣，玛利亚和若瑟的陋居时，自然会喜不自胜。我们在圣家节晨祷圣歌中唱道：「缅怀纳匝

肋圣家陋居，及其光辉德泽，何其乐哉！歌唱耶稣深居简出的隐修生活，不亦乐乎！耶稣成长於恬静独居，耶稣继承若瑟卑微的行业。可爱圣母，贤妻良母：守护圣子，扶助夫君，关怀爱抚，无微不至，解劳除困，心无二用。」

一想到基督徒家庭，我总爱想像他们都充满圣家的光辉与喜乐。圣诞节的讯息，强而有力地地震响在我们耳中：

「天主受享荣福於天，善意的人受享平安於地。」[2] 圣保禄宗徒写道：

「愿天主的平安凯旋於你们心中。」[3] 这平安，来源於我们深知的这一现实，即天主圣父垂爱我们，竟使我们与基督化为一体。这平安，来源於童贞圣母在圣若瑟辅佐下，对我们的保佑。这便是照亮我们生活的伟大光辉。它在我们遭遇的种种困难与个人挫折中，鼓舞我们再接再厉，坚持不懈。每一个基督徒家庭，应是一个平安与恬静的处所。在那里，儘管有着日常生活的烦烦恼恼，然而，一种深

刻诚恳的挚爱之情，应占统治地位。与此挚爱之情的气氛同时并存的，还有着一种实践力行的真信德所带来的，根深蒂固的宁静。

就基督徒而言，婚姻不只是一种社会习俗，更不只是人性软弱的一帖救药。圣保禄说：婚姻是在基督内，教会内的一件伟大圣事；[4] 也是一男一女之间的终身盟约。不管你喜欢不喜欢，婚姻圣事是基督建定的，是不能解除的，是一项终身盟约。它在基督配合下，具有圣化之功，基督充满丈夫与妻子的灵魂，邀请他们跟从祂。基督把他们的婚姻生活，转化为在人间晤对天主临在的场所。

丈夫与妻子被召圣化他们的婚姻生活，并在此过程中，圣化他们本身。把家庭生活置於灵修生活之外，是个严重的错误。婚姻结合，养育子女，为家庭提供生活必需，提供保障和发展，保持与团体其他成员的关系等等，所有这一切人间普通寻常的境

况，都是基督徒夫妇被召加以圣化的对象。

实现这个目标，要靠实践信德与望德，要靠镇定地面对任何家庭都会碰到的大小问题，要靠坚持不懈地爱，要靠百折不挠的热情，并以这种精神去履行自己的职责。这样做，他们便是在一切事情上实行爱德。他们学会笑容可掬，学会捨己为人。丈夫和妻子彼此倾听，并倾听子女的心声，使人人都体会到自己是被疼爱的，被瞭解的。他们会遗忘自私心过份誇大的小磨擦。他们会满腔热爱地去做好一切组成日常共同生活的服务善功。

这个目标即是圣化家庭生活；同时，创造一个真正的家庭气氛。要圣化我们生活的每一天，必须具备基督徒的多种美德。首先要有信、望、爱三德。其次要有其他所有的德性，例如：明智，忠贞，诚挚，谦虚，勤俭，愉快，等等。然而，要谈婚姻和婚姻

生活，还是应当先从说明夫妻之间相互的爱情开始。

## 圣德与人的爱情

夫妻之间纯洁而崇高的爱情是神圣的。作为司铎，我全心全意地予以祝福。基督徒的传统，一贯把基督亲自参与加纳婚宴一举，视作天主赋予婚姻价值的证据。亚历山大的西利禄写道：「我们的救世主，亲赴婚宴，是为了祝圣人类生命的起源。」[5]

婚姻是一件圣事。这圣事使两人合为一体。神学用惊人的笔法来表达这一事实，向我们教导说夫妻的身体，乃是婚姻圣事的物质。我主圣化并降福夫妻相互的爱情。祂预见的不仅是灵魂的结合，而且是肉体的结合。任何基督徒，无论被召过婚姻生活与否，都没权利低估婚姻的价值。

天主创造我们，并赋予我们智能，这智能犹如天主上智的一星火花，因此，使我们能认知，同时，还赋予我

们自由意志，使我们能爱。天主又在我们身体内配置了生殖的能力。祂要用爱把新人引入世界，扩大教会的奥体。由此看来，性并不可耻，而是天主的恩赐，是导致生命，导致爱情，导致丰饶繁衍的恩赐。

这就是我们看基督徒关于性的教理的轮廓。我们的信仰对现世一切美好，崇高和真实人性的事物，绝没有丝毫忽视。我们的信仰只是教导我们生活的规律，不应是追求自私的享乐。因为只有牺牲和自我克制，才能导致真正的爱。天主早就先爱了我们人。现在，祂邀请我们以祂爱人的忠诚与真实之爱来爱祂，爱众人。这正是圣玛竇福音所述的似非而实是的真理：

「谁获得自己的性命，必要丧失性命；谁为我的缘故，丧失了自己的性命，必要获得性命。」[6] 凡想保全自己生命者，必要危害他们得到永生，而且，即使在今生也得不到幸福。人，在婚姻生活中，或在生活的其它方面，只有以忘我的精神献身天

主，献身大众，才能在现世获得幸福。这幸福，不仅是天堂福乐的準備，而且是天堂福乐的预嚐。」

只要我们有一天走在尘世的征途上，痛苦便有一天，这是爱的试金石。我们若对婚姻生活作一番描述的话，那麼可以说是一个银币有两个侧面。一面是喜乐，知道自己有人爱着，有建立和照顾家庭的愿望与热情，有伉俪之爱，有眼看儿女成人的幸福。另一面却是痛苦与艰难，岁月剥蚀年华青春；种种烦恼怨愤的诱惑，威胁着性情脾气；日复一日单调刻板的生活索然寡味等等。

如果认为爱情与喜乐面临这种危机时，便是到了寿终正寝的关头，那就是对婚姻与人的爱情，缺乏正确认识。实则，正是在这样的危机中，我们的真爱情才流露出来。正是在这种时刻，一个人自我献身的挚情，才根深而蒂固，才表现出宁死不渝的深邃的真情实爱。[7]



真爱情要求所有婚姻关係忠贞不二，正大光明。圣多玛斯·亚奎那论述道：「天主给实行人类生命各项职能的正当行为，以相应的快感满足。因此，这样的快感满足也是好事。」[8] 但是，如果有人颠倒事物的正当次序，本末倒置，把单纯追求快感满足作为目的，而抛弃它所依附而藉以存在的目的，即那个正当的行为，那麼他便是颠倒了自然本性的正常次序，把自然本性的正当行为贬为罪行，或是贬为导致罪行的诱因。

贞洁不仅仅是克制情慾。贞洁，是恋爱者的意志所作的一项矢志不弃的肯定的决定。它是一项能在人生各阶段，保持爱情青春永驻的美德。有一种贞洁，是专对情窦初开的人适合的；有一种贞洁，是专对正在准备结婚的人适合的；有一种贞洁，是专对那些天主召叫守独身的人适合的；还有一种贞洁，则是专对天主召选过婚姻生活的人适合的。

我不由自主地想起辣法厄尔天使，在多俾亚与撒拉结婚前，向这位青年所作忠告：「於是辣法厄尔天使向他讲：『听我说，我要向你指出，谁是魔鬼能任意摆佈的人。因为他们抱着把天主置於身外，置於度外的态度而结婚，把自己交给淫慾支配，犹如马骡畜牲，不明事理。这种人，必受魔鬼淫威的践踏』。」[9] 在婚姻生活中，人的爱情，纯洁诚挚喜悦的爱情，缺少不了贞洁。贞洁引导夫妻尊重性的奥蹟，并且使之有助於相互誓忠和专心献身。我向来不谈反洁德的罪恶，力求避免陷入庸俗无稽的决疑论。但是，我常常大谈洁德，义不容辞地大谈特谈贞操，纯洁和爱情所发挥的欢乐喜悦的肯定作用。

谈到婚姻生活的贞洁，我愿向已婚夫妇们保證：他们无须害怕彼此流露爱情。恰恰相反，这种互示爱情的倾向，正是他们家庭生活的渊源。我主期待於他们的，是要他们彼此尊重，相互誓忠；在他们一言一行中，要保

持高尚细腻的修养，淳厚质朴的自然，不骄不燥的谦虚。我还要告诫他们：只要夫妇关系向繁衍子女开放，把子女迎入世界，他们的爱便会永存常在。

遏止生命的泉源，是一项反对天主恩赐人类生命的大罪。谁这样做，便说明他的动机不是爱，而是自私。整个夫妻关系因此会被乌云遮蔽起来，因为夫妻因此会开始以狼狈为奸的合伙关系相对待。这种状况若是持续下去，它所产生的分歧，是难以愈合的。

夫妻的爱，只要有贞洁，他们的婚姻生活必然是真实的。丈夫妻子对自己都实事求是，毫不作伪。他们相互瞭解，促进结合。夫妻若把天主所赐予的性爱，加以本末倒置，那麼他们的伉俪之情，必会破灭；他们再也不可能披心沥肝，以诚相见了。夫妻应当把共同生活，建立在诚挚而纯洁相爱的基础上，建立在不负天主玉成之

恩，把儿女迎入世界的喜乐的基础上，他们应能克己牺牲，不求个人逸乐，一心依靠信赖天主上智安排。如果是天主圣意所要的话，那麽有个子女成群的大家庭，实在是一个幸福的保证，大有作为的保证。不要去理睬那些鼓吹人生目的，只为享乐私利之类烂调的人，怎样花言巧语，大唱反调。

不要忘记：夫妻之间，要完全避免分歧争论，是不可能的。但是，绝对不要在子女面前争吵。你们这样吵，会使他们难受，会逼他们在争吵中偏袒一方，火上加油，毫无道理地加深你们夫妻的分歧。不过，夫妻偶然有一点小小的争论，只要不是经常性的，也不失为爱情存在的证明，甚至可以说，还是少不了的。夫妻争吵的诱因——注意不是动机——往往是丈夫累了，被工作拖垮了；或是，妻子疲劳过度，更不必说家务的单调乏味；她必须挣扎着带领孩子，操做杂务，还要跟自己缺乏任劳任怨的坚毅品格作

鬥爭。請別誤會我這句話的意思，婦女只要下決心，她們比男人堅強得多。

千万不要骄傲。骄傲是你们婚姻生活的大敌。夫妻小吵小闹中，双方不会都完全正确。心情较平和的那一方，应当先说一两句好话，把火气暂时先缓和下来。等到只有你俩单独一起时，再去争论好了，索性争它个一明二白，反正你俩一眨眼又会和好的。

做太太的，要问一下自己，我是不是变得有些不太注意仪态容貌了吧？回想一下那些告诫妇女注意仪容莊重美好的格言。妻子的本份是，而且常常是，要保持仪容端莊美好。因为妻子是屬於丈夫的。做丈夫的，要牢记丈夫是屬於妻子的。他俩活一天，就有一天义务相互爱恋，如同年轻初恋时一样热诚。如因你听我这样讲而撇嘴讥笑的话，那可不是好兆，那说明你的爱，已经冷漠了。

---

[1] 参阅迦4:4

[2] 路2:14

[3] 哥3:15

[4] 参阅弗5:32

[5] In Ioannem Commentarius, 2, 1  
(PG 73, 223)

[6] 玛10:39

[7] 参阅歌8:6

[8] 《神学大全》I-II, q.31 和 q.141

[9] 多6:16-17

---

zhs/article/sheng-jia-jie-sheng-de-yu-  
ren-de-ai-qing/ (2026年1月19日)