

opusdei.org

# 圣家节：圣德与人的爱情

节录来自刊载于《基督刚经过》的一书中，圣施礼华于1970年在圣诞期间，名题为《婚姻：基督徒的召唤》的讲道。

2021年12月26日

—— 耶稣、玛利亚和若瑟

—— 圣德与人的爱情

## —— 充满生气和喜乐的家庭

---

### 耶稣、玛利亚和若瑟

圣诞节期间，我们的思潮，自然涌向围绕天主圣子诞生的种种境况和事件。我们在默想白冷马槽与纳匝肋圣家时，玛利亚，若瑟和圣婴耶稣，占据了我們心中特殊的地位。圣家简朴而令人仰慕的生活，向我们说明什么呢？我们从中能学到什么呢？

这题目，有很多内容可以思考探讨。我只想重谈其中一项。正如在圣经中所读到的：耶稣的诞生，即表示时间已届满全的开始 [1]。天主所选定的，把祂的圣子赐给人类，以示祂爱人之深的时刻，已经来到。天主的圣意，在最简单，最寻常的境况中实现了：一个临盆的女人，一家人，一间屋。天主的德能，天主的光辉，与人间的现实相结合，并通过它，来到了

我们中间。从那一刻起，基督徒开始明白：依靠天主的圣宠，他们能够，而且应当，圣化人间生活的一切美好事物。不管这些事物看上去有多么微末寻常，不足称道，但无一不能成为会晤基督的场所；无一不能成为向天国迈进征途中，前进的一步。

教会在默观瞻仰耶稣，玛利亚和若瑟的陋居时，自然会喜不自胜。我们在圣家节晨祷圣歌中唱道：「缅怀纳匝肋圣家陋居，及其光辉德泽，何其乐哉！歌唱耶稣深居简出的隐修生活，不亦乐乎！耶稣成长于恬静独居，耶稣继承若瑟卑微的行业。可爱圣母，贤妻良母：守护圣子，扶助夫君，关怀爱抚，无微不至，解劳除困，心无二用。」

一想到基督徒家庭，我总爱想象他们都充满圣家的光辉与喜乐。圣诞节的讯息，强而有力地地震响在我们耳中：「天主受享荣福于天，善意的人受享平安于地。」 [2] 圣保禄宗徒写道：

「愿天主的平安凯旋于你们心中。」  
[3] 这平安，来源于我们深知的这一现实，即天主圣父垂爱我们，竟使我们与基督化为一体。这平安，来源于童贞圣母在圣若瑟辅佐下，对我们的保佑。这便是照亮我们生活的伟大光辉。它在我们遭遇的种种困难与个人挫折中，鼓舞我们再接再厉，坚持不懈。每一个基督徒家庭，应是一个平安与恬静的处所。在那里，尽管有着日常生活的烦烦恼恼，然而，一种深刻诚恳的挚爱之情，应占统治地位。与此挚爱之情的气氛同时并存的，还有着一种实践力行的真信德所带来的，根深蒂固的宁静。

就基督徒而言，婚姻不只是一种社会习俗，更不只是人性软弱的一帖救药。圣保禄说：婚姻是在基督内，教会内的一件伟大圣事；[4]也是一男一女之间的终身盟约。不管你喜欢不喜欢，婚姻圣事是基督建定的，是不能解除的，是一项终身盟约。它在基督配合下，具有圣化之功，基督充满丈

夫与妻子的灵魂，邀请他们跟从祂。基督把他们的婚姻生活，转化为在人间晤对天主临在的场所。

丈夫与妻子被召圣化他们的婚姻生活，并在此过程中，圣化他们本身。把家庭生活置于灵修生活之外，是个严重的错误。婚姻结合，养育子女，为家庭提供生活必需，提供保障和发展，保持与团体其他成员的关系等等，所有这一切人间普通寻常的境况，都是基督徒夫妇被召加以圣化的对象。

实现这个目标，要靠实践信德与望德，要靠镇定地面对任何家庭都会碰到的大小问题，要靠坚持不懈地爱，要靠百折不挠的热情，并以这种精神去履行自己的职责。这样做，他们便是在一切事情上实行爱德。他们学会笑容可掬，学会舍己为人。丈夫和妻子彼此倾听，并倾听子女的心声，使人人都体会到自己是被疼爱的，被了解的。他们会遗忘自私心过份夸大的

小磨擦。他们会满腔热爱地去做好一切组成日常共同生活的服务善功。

这个目标即是圣化家庭生活；同时，创造一个真正的家庭气氛。要圣化我们生活的每一天，必须具备基督徒的多种美德。首先要有信、望、爱三德。其次要有其他所有的德性，例如：明智，忠贞，诚挚，谦虚，勤俭，愉快，等等。然而，要谈婚姻和婚姻生活，还是应当先从说明夫妻之间相互的爱情开始。

## **圣德与人的爱情**

夫妻之间纯洁而崇高的爱情是神圣的。作为司铎，我全心全意地予以祝福。基督徒的传统，一贯把基督亲自参与加纳婚宴一举，视作天主赋予婚姻价值的证据。亚历山大的西利禄写道：「我们的救世主，亲赴婚宴，是为了祝圣人类生命的起源。」[5]

婚姻是一件圣事。这圣事使两人合为一体。神学用惊人的笔法来表达这一

事实，向我们教导说夫妻的身体，乃是婚姻圣事的物质。我主圣化并降福夫妻相互的爱情。祂预见的不仅是灵魂的结合，而且是肉体的结合。任何基督徒，无论被召过婚姻生活与否，都没权利低估婚姻的价值。

天主创造我们，并赋予我们智能，这智能犹如天主上智的一星火花，因此，使我们能认知，同时，还赋予我们自由意志，使我们能爱。天主又在我们身体内配置了生殖的能力。祂要用爱把新人引入世界，扩大教会的奥体。由此看来，性并不可耻，而是天主的恩赐，是导致生命，导致爱情，导致丰饶繁衍的恩赐。

这就是我们看基督徒关于性的教理的轮廓。我们的信仰对现世一切美好，崇高和真实人性的事物，绝没有丝毫忽视。我们的信仰只是教导我们生活的规律，不应是追求自私的享乐。因为只有牺牲和自我克制，才能导致真正的爱。天主早就先爱了我们人。现

在，祂邀请我们以祂爱人的忠诚与真实之爱来爱祂，爱众人。这正是圣玛窦福音所述的似非而实是的真理：

「谁获得自己的性命，必要丧失性命；谁为我的缘故，丧失了自己的性命，必要获得性命。」 [6] 凡想保全自己生命者，必要危害他们得到永生，而且，即使在今生也得不到幸福。人，在婚姻生活中，或在生活的其它方面，只有以忘我的精神献身天主，献身大众，才能在现世获得幸福。这幸福，不仅是天堂福乐的准备，而且是天堂福乐的预尝。」

只要我们有一天走在尘世的征途上，痛苦便有一天，这是爱的试金石。我们若对婚姻生活作一番描述的话，那么可以说是一个银币有两个侧面。一面是喜乐，知道自己有人爱着，有建立和照顾家庭的愿望与热情，有伉俪之爱，有眼看儿女成人的幸福。另一面却是痛苦与艰难，岁月剥蚀年华青春；种种烦恼怨愤的诱惑，威胁着性

情脾气；日复一日单调刻板的生活索然寡味等等。

如果认为爱情与喜乐面临这种危机时，便是到了寿终正寝的关头，那就是对婚姻与人的爱情，缺乏正确认识。实则，正是在这样的危机中，我们的真爱情才流露出来。正是在这种时刻，一个人自我献身的挚情，才根深而蒂固，才表现出宁死不渝的深邃的真情实爱。[7]

真爱情要求所有婚姻关系忠贞不二，正大光明。圣多玛斯·亚奎那论述道：「天主给实行人类生命各项职能的正当行为，以相应的快感满足。因此，这样的快感满足也是好事。」[8] 但是，如果有人颠倒事物的正当次序，本末倒置，把单纯追求快感满足作为目的，而抛弃它所依附而藉以存在的目的，即那个正当的行为，那么他便是颠倒了自然本性的正常次序，把自然本性的正当行为贬为罪行，或是贬为导致罪行的诱因。

贞洁不仅仅是克制情欲。贞洁，是恋爱者的意志所作的一项矢志不弃的肯定的决定。它是一项能在人生各阶段，保持爱情青春永驻的美德。有一种贞洁，是专对情窦初开的人适合的；有一种贞洁，是专对正在准备结婚的人适合的；有一种贞洁，是专对那些天主召叫守独身的人适合的；还有一种贞洁，则是专对天主召选过婚姻生活的人适合的。

我不由自主地想起辣法厄尔天使，在多俾亚与撒拉结婚前，向这位青年所作忠告：「于是辣法厄尔天使向他讲：『听我说，我要向你指出，谁是魔鬼能任意摆布的人。因为他们抱着把天主置于身外，置于度外的态度而结婚，把自己交给淫欲支配，犹如马骡畜牲，不明事理。这种人，必受魔鬼淫威的践踏』。」[9] 在婚姻生活中，人的爱情，纯洁诚挚喜悦的爱情，缺少不了贞洁。贞洁引导夫妻尊重性的奥迹，并且使之有助于相互誓忠和专心献身。我向来不谈反洁德的

罪恶，力求避免陷入庸俗无稽的决疑论。但是，我常常大谈洁德，义不容辞地大谈特谈贞操，纯洁和爱情所发挥的欢乐喜悦的肯定作用。

谈到婚姻生活的贞洁，我愿向已婚夫妇们保证：他们无须害怕彼此流露爱情。恰恰相反，这种互示爱情的倾向，正是他们家庭生活的渊源。我主期待于他们的，是要他们彼此尊重，相互誓忠；在他们一言一行中，要保持高尚细腻的修养，淳厚质朴的自然，不骄不燥的谦虚。我还要告诫他们：只要夫妇关系向繁衍子女开放，把子女迎入世界，他们的爱便会永存常在。

遏止生命的泉源，是一项反对天主恩赐人类生命的大罪。谁这样做，便说明他的动机不是爱，而是自私。整个夫妻关系因此会被乌云遮蔽起来，因为夫妻因此会开始以狼狈为奸的合伙关系相对待。这种状况若是持续下

去，它所产生的分歧，是难以愈合的。

夫妻的爱，只要有贞洁，他们的婚姻生活必然是真实的。丈夫妻子对自己都实事求是，毫不作伪。他们相互了解，促进结合。夫妻若把天主所赐予的性爱，加以本末倒置，那么他们的伉俪之情，必会破灭；他们再也不可能披心沥肝，以诚相见了。夫妻应当把共同生活，建立在诚挚而纯洁相爱的基础上，建立在不负天主玉成之恩，把儿女迎入世界的喜乐的基础上，他们应能克己牺牲，不求个人逸乐，一心依靠信赖天主上智安排。如果是天主圣意所要的话，那么有个子女成群的大家庭，实在是一个幸福的保证，大有作为的保证。不要去理睬那些鼓吹人生目的，只为享乐私利之类烂调的人，怎样花言巧语，大唱反调。

不要忘记：夫妻之间，要完全避免分歧争论，是不可能的。但是，绝对不

要在子女面前争吵。你们这样吵，会使他们难受，会逼他们在争吵中偏袒一方，火上加油，毫无道理地加深你们夫妻的分歧。不过，夫妻偶然有一点小小的争论，只要不是经常性的，也不失为爱情存在的证明，甚至可以说，还是少不了的。夫妻争吵的诱因——注意不是动机——往往是丈夫累了，被工作拖垮了；或是，妻子疲劳过度，更不必说家务的单调乏味；她必须争扎着带领孩子，操做杂务，还要跟自己缺乏任劳任怨的坚毅品格作斗争。请别误会我这句话的意思，妇女只要下决心，她们比男人坚强得多。

千万不要骄傲。骄傲是你们婚姻生活的大敌。夫妻小吵小闹中，双方不会都完全正确。心情较平和的那一方，应当先说一两句好话，把火气暂时先缓和下来。等到只有你俩单独一起时，再去争论好了，索性争它个一明二白，反正你俩一眨眼又会和好的。

做太太的，要问一下自己，我是不是变得有些不太注意仪态容貌了吧？回想一下那些告诫妇女注意仪容庄重美好的格言。妻子的本份是，而且常常是，要保持仪容端庄美好。因为妻子是属于丈夫的。做丈夫的，要牢记丈夫是属于妻子的。他俩活一天，就有一天义务相互爱恋，如同年轻初恋时一样热诚。如因你听我这样讲而撇嘴讥笑的话，那可不是好兆，那说明你的爱，已经冷漠了。

## **充满生气和喜乐的家庭**

谈婚姻，不可能不涉及家庭。家庭是婚姻的结果与延续。家庭不仅包括夫妻二人，而且还包括子女，还在不同程度上，包括祖父母，包括其他亲属，甚至包括家中雇的佣人。所有这些人，都应以某种方式，分享家庭亲人的温暖。

当然，天主不是赏赐所有夫妇都有孩子。如果没有孩子，这就表示天主要求他们同样真情相爱，并把精力贡献

出来，为人灵造福工作。正常情况下，夫妇的本份，就是养育子女。子女应是父母首先关心的大事。

做父母，并不是把孩子养出世来，便万事大吉了。生育的能力，是分享天主造化的德能，是要持续不断发挥作用的。父母被召同圣神合作，把子女培育成人，造就他们成为名符其实的基督徒。

父母，是有责任教育孩子的第一教师。不仅教育孩子们本性的知识品德，而且要教育他们精神灵修方面的知识品德。父母对自己所负天职的深度，应有充份认识。在履行这项职责中，要明智审慎，体谅理解，要能爱，更要注意身教，为子女树立好榜样。硬灌强塞，高压手段，并不是教育良策。父母所采用的最理想的态度，是真心同子女交朋友，做他们的知心人，乐于分担他们的忧患，倾听他们的问题，有效而有趣地帮助他们。

父母应当花时间同孩子们相聚相处，同孩子们谈心。孩子是头等大事，比事业，比工作，比休息，都重要得多。同孩子谈话时，要用心倾听，要集中注意力，以求了解他们的心声。要承认这个事实，有时孩子的倔强反抗，并不是完全没有道理的；有时甚至很有道理。父母还要帮助孩子把力气用在刀口上，在正确的方向上，让他们能够正确地完成所从事的作业项目。教育孩子怎样思索推理；怎样通过思考分析，解决问题。这并不是把一套处理问题的公式强加在他们头上，而是向他们指明处理问题时，应当持有的本性和超性的正确动机。总而言之，父母应尊重子女的自由。因为若没有个人自由，便没有真正的教育；若没有自由，便无从谈到负责。

父母教育子女，主要是在于身教，以身作则。子女期望于父母的，不只是一定份量的知识，或某种可以取得一定效果的指示，而是比这更重要的东西，他们期望在父母的一言一行中，

看到生活的价值和生活的意义，活生生的证据。他们期望于父母的，是父母通过具体实践所表现出来的，并在不同处境和境况中，长期坚持而肯定的人生价值和人生意义。

如果要我向父母们进一忠言的话，我愿对他们这样讲：首先要让你们的孩子们看到你们是竭力按照信德生活的。不要自己骗自己，以为孩子不明白。他们从幼年起，就把一切都看在眼里，并且对一切还作出他们的判断。所以明明要让孩子们看到，天主不只是在你们嘴上说说而已的，而是确确实实体现在你们一言一行中的。让他们看到：你们竭尽全力，诚心诚意地誓忠天主。让他们看到你们彼此相亲相爱，并且真心真意地爱他们。

这就是造就子女成为真正基督徒的上策，使他们成为品德完善的人；使他们能敢于正视生活中的任何遭遇；使他们能为人群服务，为大众造福，在

他们所处的社会环境中，勇当基督的见证人。

父母应当倾听子女的心声。父母应把时间用在同子女相聚相处之上，甚至不惜把自己专用的时间也用上去。父母应让子女看出你对他们是信任的。不要怕他们反抗。因为你们自己在他们这样的年龄时，何尝不是也有些低头倔脑的吗？你们应当朝向他们走出一半的路程去靠拢他们。你们应当为他们祈祷。如果你们用这种基督式的态度，同子女打交道，他们必然会对你们一片丹心，纯真质朴。这样，他们就不会出于合理的好奇之心，把这一片真情实意，试用于粗鲁卑劣的朋友们身上去了。你们对子女的信任，同子女们的友好交往，必有好报，他们也会用同样的态度来回报你们。这样，即使偶有争吵或误会，也不致酿成祸患。此即所谓家庭平安，所谓真正基督徒生活之真谛。

教会早期的一位作家写道：「叫我怎样来描绘如此的婚姻所带来的喜悦呢——即由教会所结合，由夫妻恩爱所巩固，由天主降福所册封，由众天使所宣布，并为天主圣父所俯纳的婚姻所带来的喜悦呢？……丈夫与妻子相亲如兄妹，相敬如仆役，没有任何事物能分隔他们的心身，因为他们确实已经合为一体，一个肉体，一个精神……看到这样的家庭，基督必然欢心，赐以平安。哪里有两人同在，基督也在那里；哪里基督临在，那里必然灾除祸消。」 [10]

我们已试把反映基督光辉的家庭，所具有的一些特点，作了评述。正如我们所讲的，在这样的家屋中，到处充满光明和欢乐。父母之间的和睦团结，传播给子女，传播给整个家庭，以及传播给他们生活范围内所有的人。这样，每一个真正的教友家庭，在一定程度上，重演了教会的奥迹——教会，即是天主选派到世上来，作为世界的引路人的。

使徒这个称号，适用于每一个教友，无论身份如何，无论是司铎抑或教友，是结了婚的抑或没有结婚的，一概适用。这一点，我们恰好可以在圣家节的礼仪中读到：「……由天主所选，圣而可爱」。<sup>[11]</sup>我们大家正是如此。尽管我们有过失缺点，并正在努力加以克服之中，但我们每一个人，仍不失为天主所召选的男女，要在世上各自的环境中和各自的地位上，为基督作见证人，把喜乐与和平带给周围的人，使人人都知道我们全是天主的儿女。

婚姻确实是天主的一项真实的召唤。这思想，应当在讲道台上，在教理课上，在天主召选走这条道路的人的意识中，反复强调，念念不忘。做夫妻的必须深信不疑，他们确实是被召参与实现天主救赎全人类的伟大计划。

为此之故，教友夫妇的模范，没有比使徒时代教友家庭更好的了。例如：百夫长科尔乃略，服从天主旨意，让

教会利用他的家，同外邦人接触。

[12] 再如：普黎史拉与阿桂拉，与圣保禄合作，在格林多和厄弗所两地传播教义。[13] 又如：塔彼达出于爱德，资助约培的教友们的需要。[14] 此外，许许多多其他教友，无论是犹太人还是外邦人，无论是希腊人还是罗马人，在他们家中，我主第一批门徒所宣讲的福音，开始广结硕果。那时的教友家庭，凡能结合基督而生活的，必能把基督昭示众人，齐来瞻仰。小小的基督徒团体，成为传播福音及其讯息的核心。如今的教友家庭，跟那时没有两样，而更能以一种崭新的精神生活，并把这新精神传播给一切同他们接触的人们。这就是初期教友的风格，这就是我们要努力做到的目标：做和平与喜乐——只有耶稣才能带给我们和平与喜乐——的播种人。

© Fundacion Studium

[1] 参阅迦4:4

[2] 路2:14

[3] 哥3:15

[4] 参阅弗5:32

[5] In Ioannem Commentarius, 2, 1  
(PG 73, 223)

[6] 玛10:39

[7] 参阅歌8:6

[8] 《神学大全》 I-II, q.31 和 q.141

[9] 多6:16-17

[10] 戴都良 (Tertulian), Ad uxorem,  
1, 2, 9 (PL 1. 1302)

[11] 哥3:12

[12] 参阅宗10:24-48

[13] 参阅宗18:1-26

[14] 参阅宗9:36

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/sheng-jia-jie-sheng-de-yu-  
ren-de-ai-qing-2/](https://opusdei.org/zhs/article/sheng-jia-jie-sheng-de-yu-ren-de-ai-qing-2/) (2026年3月6日)