

opusdei.org

# 圣德来自于圣神，而非遵守戒律的结果

教宗告诫众人当心严苛的态度，却要谨记圣德来自圣神。

2021年9月1日

我们是否将死而复活的基督的爱当作生活的核心、「救恩的泉源」，或者我们满足于「宗教的某种形式，以求良心安稳」？教宗方济各9月1日上午在周三公开接见的要理讲授中敦促众人省思这个问题，反省我们如何活出信仰。这正是当年圣保禄宗徒向迦拉

达人提出的邀请。这位宗徒提出多个质疑来撼动迦拉达人的良心，以免他们因其它的宣讲而误入歧途（参阅：迦三1-5）。

教宗解释道，「保禄的用意在于催促基督徒意识到自己处于危险当中，切莫听信那些诱惑的声音」，免得陷入一种只讲求严格遵守戒律的宗教情愫。事实上，当时有「新的宣讲者」来到迦拉达，试图说服当地百姓「走回头路」，以为遵守戒律就能达致成全。

《迦拉达书》点出了形式主义的危险。教宗阐明，形式主义的诱惑「会把我们带往虚伪，使我们否认我们所领受的新尊严」、「那蒙基督救赎的尊严」。而这种危险处境一再地在历史中出现。教宗指出，保禄给迦拉达人的书信不同一般：这位宗徒在其它书信中常会称呼收信人为「弟兄姊妹」或「亲爱的诸位」，这里却直呼迦拉达人，甚至两次说他们是「无知

的」。这是因为迦拉达人「几乎没有注意到」自己恐怕要丢失对基督的信仰。

保禄宗徒以刻薄的语气来刺激迦拉达人想起这位宗徒对他们的初次福传，给他们机会「获得自由」。迦拉达人深知，对基督的信仰是经由宣讲福音而来的恩宠果实。保禄的话语著重于「在耶稣死而复活的奥迹中完全彰显出来的天主圣爱」。对此，保禄宗徒概述说：「我生活已不是我生活，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是生活在对天主子的信仰内；祂爱了我，且为我舍弃了自己。」

（迦二20）

迦拉达人曾经体验过圣神在团体内的化工。教宗表明，「迦拉达人最初得到信仰，便是出于天主的行动，而非人为的结果。圣神是他们经验的主角；而今，让圣神屈居次要地位，以自己的行动为先——换句话说，就是以遵循戒律为先——这会是荒唐的作

为。圣德来自于圣神，而且是耶稣救赎之恩的白白赏赐：这使我们成义」。

接著，教宗指出，今天发生的许多事跟当年迦拉达人的情况类似。今天也会有人说：「圣德在这些戒律当中。」这种话带领我们走向严苛的宗教情愫，使我们丧失在圣神内的自由。教宗叮嘱众人「当心严苛态度，因为每个严苛态度背后都藏有丑陋的事，没有天主圣神。因此，《迦拉达书》将有助于我们不听信这些使得我们在灵修生活中走回头路的提议，并且将协助我们在耶稣逾越的圣召内向前迈进」。

教宗最后阐述了《迦拉达书》的这句话：「天主赐与你们恩宠。」（三5）教宗解释道，这句话使用的动词时态是现在式，因为无论我们会给天主的行动制造多少的困难，天主都不会遗弃我们，却始终与我们同在，向我们广施祂的慈爱。

(梵蒂冈新闻网)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/sheng-de-lai-zi-yu-sheng-  
shen-er-fei-zun-shou-jie-lu-de-jie-guo/](https://opusdei.org/zhs/article/sheng-de-lai-zi-yu-sheng-shen-er-fei-zun-shou-jie-lu-de-jie-guo/)  
(2026年4月1日)